

نهادهی مردمی و کاملاً مستقل

سال تاسیس مرداد ماه ۱۳۹۵ دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور

سابقه خدمات دهی به بیش از ده هزار کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۳۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه تاکنون

ارفک

سزاوارترین مددجویان

بهترین خدمات

خانه امید

ارفک

صداقت و امانت‌داری

مسئولیت اجتماعی

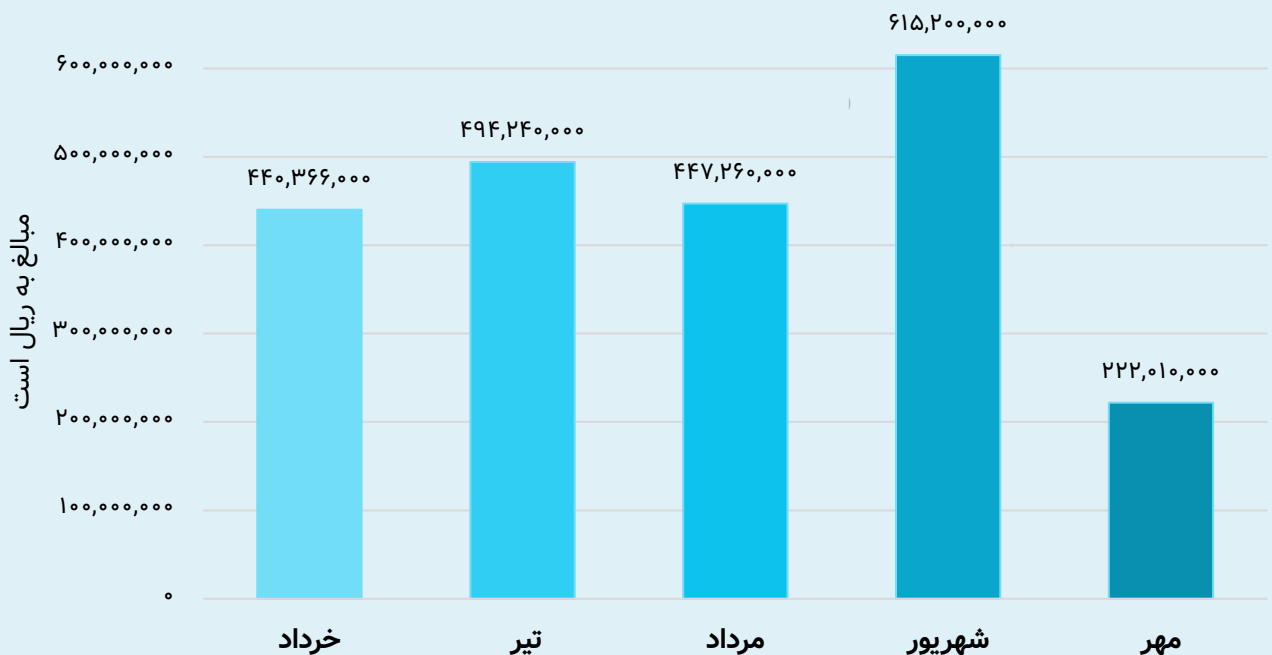
جامعه حمایت‌گر

همدست مهر

_ همه‌ی ما با شنیدن کلمه‌ی **همدست** به یاد بازیگوشی‌های دوران مدرسه و یا طرح‌ریزی یک نقشه‌ی خراب‌کارانه توسط یک گروه خلاف‌کار می‌افتیم. اما ما تصمیم گرفتیم این همدستی را **تعبیر به خیر کنیم** و با همه‌ی آشناهای دور و نزدیک **ارفک نقشه بریزیم** تا کاری که از دست‌مان ساخته است را برای تبدیل شدن دنیا به جایی بهتر انجام دهیم.

_ تجربه‌ی روزهای اول **ارفک** نشان داده است که کمک‌های کوچک از **تعداد همراهان بسیار** می‌تواند **کارهای بزرگی** را به ثمر بنشانند و برای این کار **همدلی** و **اتحاد حرف اول** را می‌زند. ما در **همدست مهر**، هم‌پیمان شدیم تا با **صرف مبالغ خرد**، **فردای یک کودک** در **معرض آسیب** را روشن کنیم.

مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه



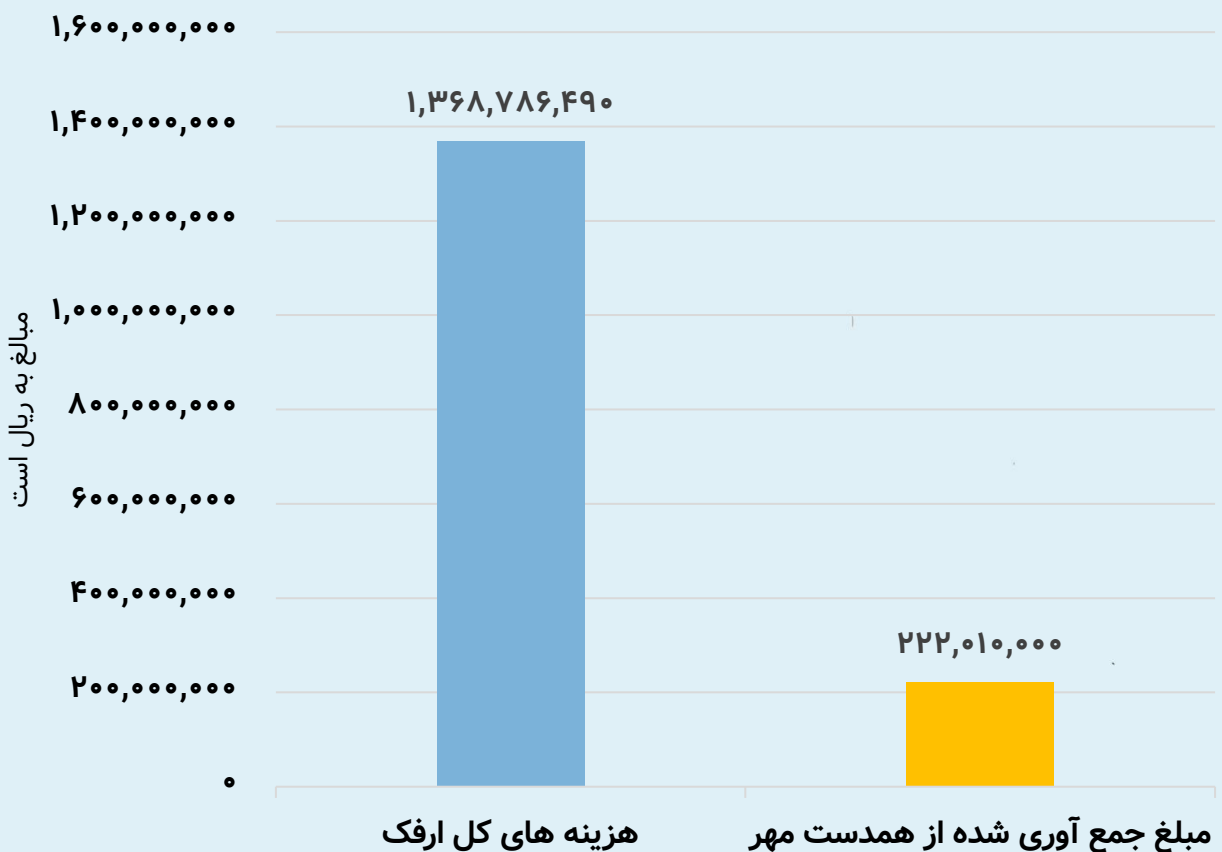
انجمن روشنگران فردای کودک

مختصر فعالیت های مهر ۱۴۰۱

- برنامه ریزی و اجرای کمپین #مهر_بانی_میخواهد۱۴۰۱
- رنگ آمیزی و آماده سازی کلاس های درس، سالن اجتماعات، کارگاه ها و اتاق های اداری
- تهیه کلیه کتاب های درسی، کمک درسی و غیردرسی مورد نیاز برای مهرآموزان و چاپ کلیه جزوه های درسی
- برگزاری و تداوم کلاس های تقویتی و خصوصی، دوره سوادآموزی عمومی، دوره های کارگاه رایانه، کارگاه کاشی کاری و کارگاه دائمی تقویت ارتباط سالم
- ارائه و بازبینی طرح درس های آموزشی و برنامه ریزی هفتگی سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱
- برگزاری مسابقه و جشن رونمایی از پیراهن جدید تیم فوتبال ارفک
- پروژه ظرفیت سنجی منابع انسانی به جهت برطرف کردن نقاط ضعف، تقویت نقاط قوت و افزایش دانش فنی و بازدهی سازمان
- جذب، استخدام و استفاده از پتانسیل های نیروهای محلی و بومی به جهت تقویت نیروهای اداری و اجرایی
- برگزاری کارگاه های محیط زیستی با موضوعیت بقا در طبیعت مانند: نحوه برپایی چادر و آتش برای مهرآموزان ۸-۱۲ سال
- میزبانی و برگزاری جلسه با حضور مسئولین کانون وکلا و نمایندگان شبکه یاری به جهت بازتاب مشکلات حقوقی کودکان در خصوص ثبت نام در مدرسه های رسمی کشور
- تجهیز، قفسه بندی و آماده سازی کارگاه گلخانه
- مصاحبه مسئولین آموزش با داوطلبین جدیدالورود بصورت انفرادی
- برگزاری جلسات معرفی ارفک و شناخت مسائل عمومی و نحوه برقراری ارتباط با کودک کار برای داوطلبین جدیدالورود
- انبارگردانی به جهت شروع سال تحصیلی جدید

- توانمندسازی یکی از مادران به عنوان دستیار آموزش
- ۱۵ مورد جلسات گفتار درمانی، اختلال یادگیری و مشاوره روانشناسی در مجموعه
- ۳ مورد ویزیت متخصص برای مهرآموزان
- تهیه یک اجاق گاز، یخچال و فرش برای منزل یکی از خانواده‌های تحت پوشش
- کمک هزینه کمپ ترک اعتیاد برای یکی از اعضای خانواده مهرآموزان
- پیگیری و ثبت نام مهرآموزان در مدرسه دولتی ۵ مورد با نمرات درخشان
- برگزاری کارگاه‌های بهداشت فردی، بلوغ، خودمراقبتی پسران و دختران
- برگزاری جلسات سوادآموزی مادران بصورت مستمر و مدون
- تهیه ۶ عدد شیرخشک برای اعضای خانواده مهرآموزان

مهر ماه



برگزیده‌ای از داستان‌های مهر ماه ارفک

کارگاه بلوغ و خودمراقبتی

از جمله دیگر کارگاه‌هایی که در ارفک بصورت مستمر و دائمی در حال اجرا می‌باشد کارگاه بلوغ و خودمراقبتی است. این کارگاه با همکاری کارگروه‌های مددکاری و روانشناسی برگزار می‌شود. تربیت جنسی و خودمراقبتی یکی از مباحث اساسی و پرچالش دنیای امروز است. ما در ارفک با هدف آگاه‌سازی و پیشگیری از وقوع کودک‌آزاری و کاهش اضطراب پس از حادثه آموزش خودمراقبتی را در قالب کارگاه آموزشی با محتوای مناسب هر سن به تفکیک جنسیت ارائه می‌کنیم. در پایان این کارگاه انتظار می‌رود مهرآموزانمان به اهداف رفتاری مورد نظر از جمله موارد ذیل برسند.



- شناخت بدن به عنوان یک دارایی
- شگفت‌انگیز و روند رشد آن
- شناخت نقاط خصوصی بدن
- شناخت حواس و احساسات
- آگاهی از موقعیت‌ها و افراد پرخطر ، اصول شناخت و تشخیص افراد (امن- پرخطر...)
- آگاهی از نحوه مراقبت از خود در برابر افراد یا موقعیت‌های پرخطر
- آگاهی از نحوه رفتار و مدیریت احساسات پس از حادثه

برگزیده‌ای از داستان‌های مهر ماه ارفک

کارگاه محیط زیست



در مهرماه با همکاری جمعی از دانشجویان دانشگاه تهران کارگاه متفاوتی در ارفک برگزار کردیم. در حیاط ارفک چادر بر پا کردیم آتش روشن کردیم و کلی در کنار بچه‌ها بازی کردیم که در پس هر کدام از این بازی‌ها نکات آموزشی و مهارتی بسیاری نهفته بود. موضوعیت این کارگاه (بقا در طبیعت) و (تفکیک زباله‌ها) بود. مهمترین خصوصیت این کارگاه این بود که با وجود اینکه بیش از ۴ ساعت بطول انجامید ولی بدلیل طراحی هوشمندانه بازی‌ها برای مهرآموزانمان جذابیت بسیاری داشت و با تمام وجود هم بصورت فردی و هم بصورت گروهی تلاش می کردند از پس معماها و چالش‌ها بر بیایند. بعد از یادگیری نحوه‌ی برپایی چادر و همچنین روشن و خاموش کردن آتش، نوبت به بحث مهم تفکیک زباله‌ها از هم رسید و در انتها با یک نمایش عروسکی تمامی مطالب مجددا دوره شد و از پاسخ‌های بچه‌ها می شد نتیجه گرفت که همه به خوبی یاد گرفته‌اند.



پس از پایان کارگاه هم از طرف انجمن مهرگان در کرمانشاه کیف‌های پارچه‌ای به بچه‌ها اهدا شد تا جایگزین مناسب کیسه‌های پلاستیکی شود. به امید روزی که اصول حفاظت از محیط‌زیست ریشه ای قوی در فرهنگ جامعه ما بدواند.

برگزیده‌ای از داستان‌های مهر ماه ارفک

ظرفیت سنجی منابع انسانی



اواخر سال ۹۹ هیئت مدیره ارفک تصمیم گرفت سطح مدیریت، عملکرد، دانش فنی و سایر بخش‌های اجرایی خود را ارتقا دهد و با شرکت کردن در دوره‌های آموزشی معتبر و تخصصی در حیطه سازمان‌های مردم نهاد این دانش را وارد سازمان خود کند. پس از کسب دانش و تجارب بسیار در طول دوسال گذشته، نوبت به جاری‌سازی آن در مجموعه رسید و از جمله پروژه‌هایی که ما را در تحقق این اهداف یاری رساند پروژه‌ی ظرفیت‌سنجی منابع انسانی ارفک بود.

این پروژه در تابستان و مهرماه ۱۴۰۱ انجام شد و هدف از برگزاری آن شناسایی نقاط ضعف و قوت منابع انسانی ارفک، تطابق شغل و شاغل پرسنل و مهربانان و استخراج سایر شاخص‌های نیروها و سرمایه‌های انسانی ارفک بود. این پروژه برای هشتاد نفر اجرا شد و این افراد پس از طی کردن آزمون‌های جامع به مرحله مصاحبه رسیدند تا درصد نهایی تطابق شغل و شاغل به خوبی مشخص بشود. همچنین پس از بررسی اطلاعات و با کمک کارشناسان این حوزه، نسخه‌های بسیار مفید و کاربردی برای تک‌تک مهربانان و کل سازمان ارائه گردید. امید است با رشد و پویایی انجمن در تمامی سطوح و جنبه‌ها، ارفکی داشته باشیم که دائما در حال پیشرفت و حرکت کردن به سمت اهداف والای خود باشد.

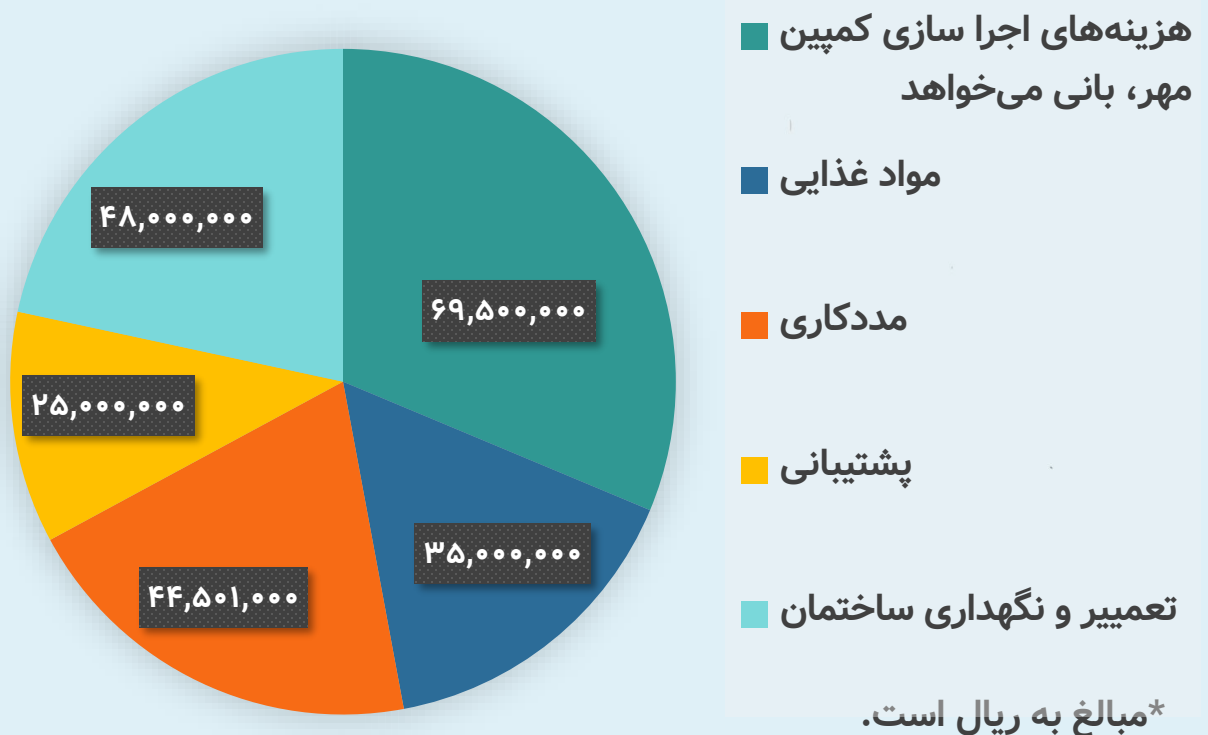


انجمن روشنگران فردای کودک

نمودار همدستی ماه

از اولین ماه شروع همدست‌مهر ما تلاش داشتیم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از پویش ارائه کنیم. نمودار اول رقم جمع‌آوری شده در هر ماه را نمایش می‌دهد که به وسیله‌ی آن این امکان محقق شده که ماه‌ها را با یکدیگر مقایسه و سیر نزول یا صعود همدست‌مهر را مشاهده کرد. اما در نمودار دوم مخارج ماه ارفک در قیاس با رقم جمع‌آوری شده از همدست‌مهر قرار می‌گیرد که خود به تنهایی نشان می‌دهد راه درازی در پیش است و تا برابری این دو به همدستان مهر بیشتری نیازمندیم.

اما نمودار سوم در ساده‌ترین شکل ممکن به نمایش می‌گذارد که مبلغ حاصل از همدستی ما در ماه گذشته، صرف چه اموری شده است. همان طور که مشاهده می‌کنید در مهرماه سال جاری بیشتر هزینه‌ها در باب برگزاری کمپین #مهر_بانی_میخواهد۱۴۰۱ و همچنین تهیه مواد غذایی، آماده‌سازی کلاس‌های درسی و کارگاه‌ها برای شروع سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ و سایر خدمات ارائه شده در کارگروه مددکاری صورت گرفته است که هر کدام از این دسته‌ها خود زیرمجموعه‌ی بسیاری را در برمی‌گیرند که گزیده‌ی آنها را در بخش مختصر فعالیت‌ها اشاره کردیم.



ذخیره شماره‌ی تأمین منابع



اکنون با گذشت ۵ ماه از شروع حیات همدست‌مهر، گروه بزرگی شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط با آنان از امکاناتی چون برودکست استفاده می‌کنیم اما چنانچه شماره‌ی فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های همدست مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره‌ی ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط با خودتان یاری رسانید.



وقتی حضور خود را دریافتیم ، دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.
(شفیعی کدکنی)