

نهادهی مردمی و کاملاً مستقل

سال تاسیس مرداد ماه ۱۳۹۵ دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور

سابقه خدمات دهی به بیش از ده هزار کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۳۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه تاکنون

ارفک

سزاوارترین مددجویان

بهترین خدمات

خانه امید

ارفک

صداقت و امانت‌داری

مسئولیت اجتماعی

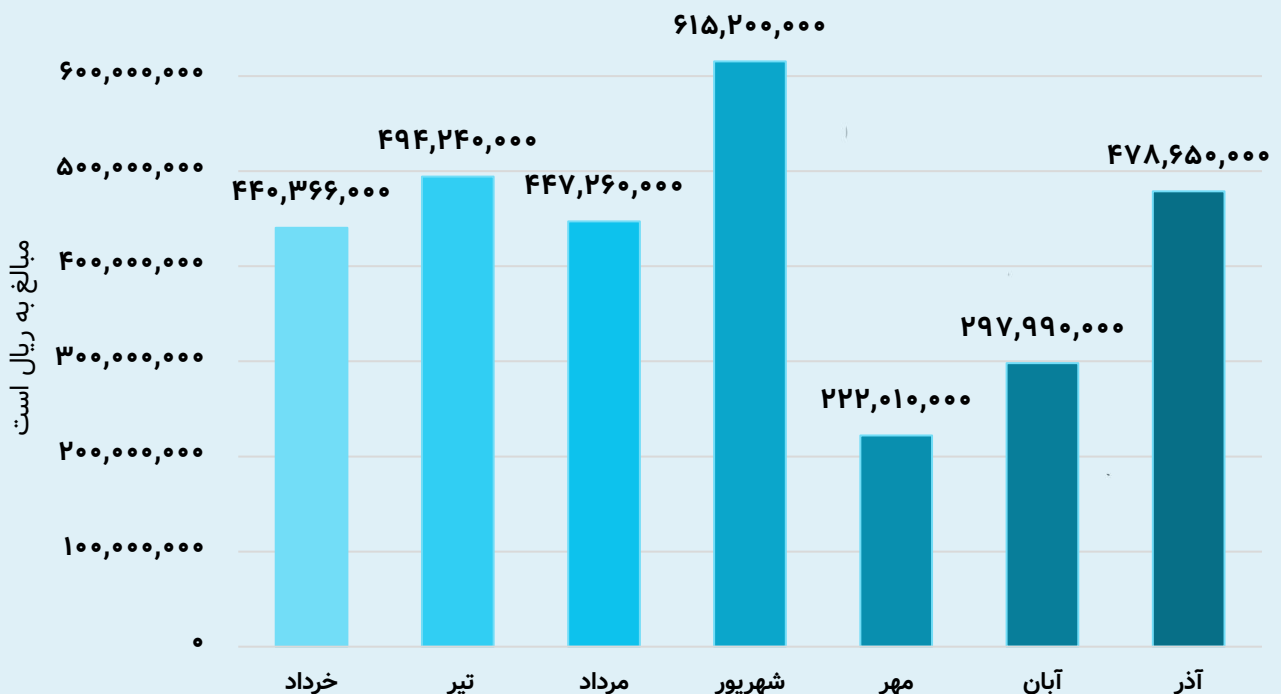
جامعه حمایت‌گر

همدست مهر

همه‌ی ما با شنیدن کلمه‌ی **همدست** به یاد بازیگوشی‌های دوران مدرسه و یا طرح‌ریزی یک نقشه‌ی خراب‌کارانه توسط یک گروه خلاف‌کار می‌افتیم. اما ما تصمیم گرفتیم این همدستی را **تعبیر به خیر** کنیم و با همه‌ی آشناهای دور و نزدیک **ارفک نقشه بریزیم** تا کاری که از دست‌مان ساخته است را برای تبدیل شدن دنیا به جایی بهتر انجام دهیم.

تجربه‌ی روزهای اول **ارفک** نشان داده است که **کمک‌های کوچک** از **تعداد همراهان بسیار** می‌تواند **کارهای بزرگی** را به ثمر بنشانند و برای این کار **همدلی** و **اتحاد حرف اول** را می‌زند. ما در **همدست مهر**، هم‌پیمان شدیم تا با **صرف مبالغ خرد**، **فردای یک کودک** در **معرض آسیب** را **روشن** کنیم.

مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه



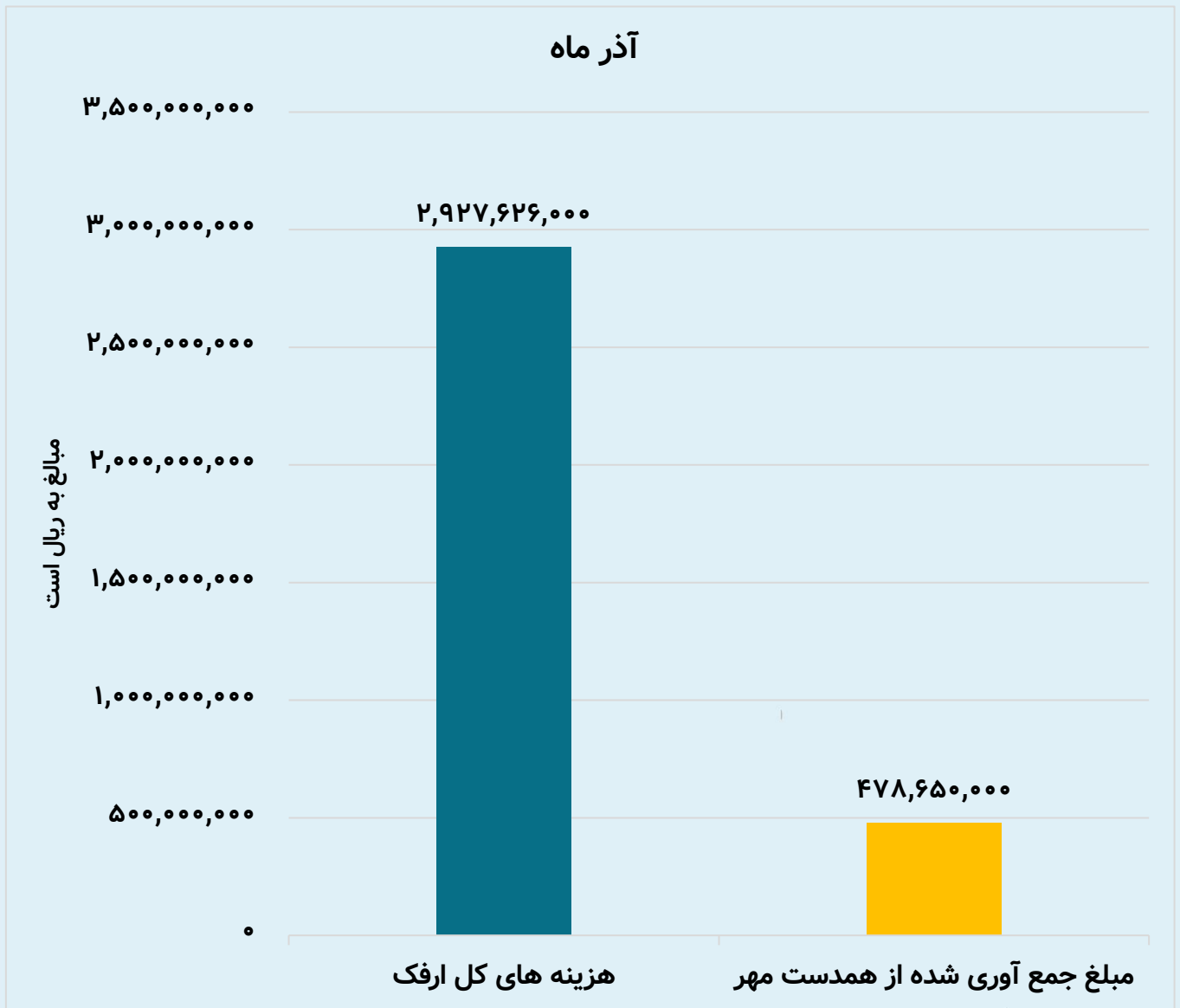
انجمن روشنگران فردای کودک

مختصر فعالیت های آذر ۱۴۰۱


- اجرای کلیه کلاس‌های آموزشی شامل دروس ریاضی، ادبیات، سوادآموزی، علوم، زبان عربی و انگلیسی، شیمی، فیزیک، زمین و زیست شناسی و همچنین برگزاری دوره انتقال به مدت یکماه بعد از ساعت کلاسها (برای مهرآموزانی که کبر سن دارند و از پایه تحصیلی اصلی خود عقبتر مانده‌اند)
- برگزاری پروژه کلاس‌های سوادآموزی و تربیت مدرس بصورت همزمان در استان هرمزگان جزیره کیش
- تهیه مابقی کتاب‌ها و جزوه‌های درسی، کمک درسی و غیردرسی مورد نیاز برای مهرآموزان
- پیگیری و آماده‌سازی یکی از مهرآموزان برای امتحانات نوبت دی‌ماه
- برگزاری و تداوم کلاس‌های تقویتی و خصوصی، دوره سوادآموزی عموحیاط برای مهرآموزان و مادران، دوره‌های کارگاه رایانه، کارگاه کاشی‌کاری و کارگاه دائمی تقویت ارتباط سالم، رایانه و گلخانه
- شروع کلاس‌های ورزشی و تربیت‌بدنی دختران و پسران در سالن ورزشی استاندارد بصورت کاملا حرفه‌ای با برنامه‌ریزی مدون جهت استعدادیابی و رشد مهرآموزان
- جذب، استخدام و استفاده از پتانسیل‌های نیروهای محلی و بومی به جهت تقویت نیروهای اداری، آموزشی و اجرایی
- تجهیز، تکمیل و آماده‌سازی کارگاه گلخانه جوونه
- تهیه گیفت گرامیداشت روز داوطلب توسط جوونه
- تقدیر و تشکر کارگروه منابع انسانی ارفک از کلیه مهربانان ارفک به مناسب گرامیداشت روز داوطلب ۱۴ آذرماه
- برگزاری کارگاه آموزشی ارتباط موثر و بازخورد سازنده برای تمامی کادر موظف و مدیران کارگروه‌ها با هدف بهبود ارتباطات و تعاملات روزمره در سازمان

- حضور هفت نفر از اعضای آموزشی و اجرایی ارفک در دوره خودآگاهی تا خودشکوفایی به جهت کسب دانش و تجربه و همچنین انتقال و جاری سازی آن در افراد سازمان و مهرآموزان به مدت یکسال
- تهیه مسواک برای تمامی مهرآموزان با توجه به شرایط دندان و لثه‌شان
- برگزاری جشن و اردو برای دختران به مناسبت گرامیداشت روز کودک با همکاری شهرداری منطقه ۱۲
- تهیه عکس پرسنلی از تمامی مهرآموزان ارفک
- توزیع بسته‌های ارزاق کمک معیشتی ماهانه
- پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
- غربالگری و معاینه کامل چشم‌های مهرآموزان و خانواده‌هایشان به همراه تهیه عینک جمعا ۲۳۴ نفر، ارجاع ۸۹ نفر به متخصص، تهیه ۵۲ عینک و متعلقات، جراحی یک مورد ناخنک چشم و جراحی دو مورد آب مروارید چشم
- چکاپ بهداشت مو و تجویز شامپو دفع حشرات مهرآموزان
- ۱۰ مورد جلسات گفتار درمانی، درمان اختلال یادگیری و مشاوره روانشناسی در مجموعه
- برگزاری کارگاه‌های بازی درمانی برای ۱۰ مهرآموز
- ۲ مورد ویزیت متخصص کودکان و زنان و ۶ مورد ویزیت پزشک عمومی برای مهرآموزان و خانواده‌هایشان
- ویزیت دندان پزشکی و معالجه دندان مهرآموزان باقی‌مانده از ماه آبان
- برگزاری کارگاه‌های بهداشت فردی، بلوغ، خودمراقبتی پسران و دختران (برگزاری کارگاه پیش بلوغ دخترها برای ۳۶ مهرآموز و بهداشت بلوغ پسرهای بالای ۱۴ سال برای ۱۰ مهرآموز)

- کمک هزینه آموزشی برای یکی از خانواده‌های مهرآموزان و دستمزد مربی کلاس سوادآموزی مادران
- تهیه ۶ عدد شیرخشک برای اعضای خانواده مهرآموزان
- تهیه یک عدد پرینتر چهار کاره برای انجام امورات ارفک



برگزیده‌ای از داستان‌های آذر ماه ارفک

برگزاری دوره سوادآموزی و تربیت مدرس در استان هرمزگان جزیره کیش 

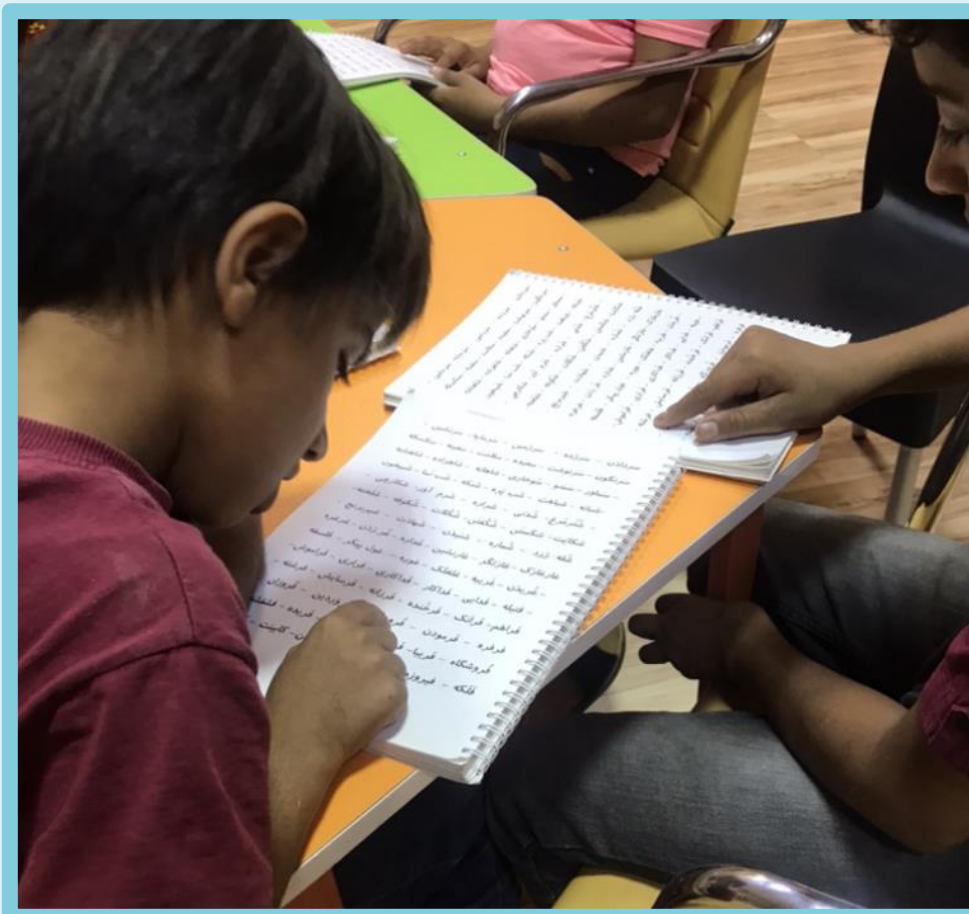
به دعوت یکی از مهربانان ارفک که کیشوند (ساکنین جزیره کیش) نیز هستند در ماه آذر بازدیدی از شرایط کودکان جزیره بخصوص کودکان در معرض آسیب، بازمانده از تحصیل و بخصوص کودکان کار انجام شد و بر خلاف تصور ذهنی هر یک از ما، شرایط و آسیب‌های پیچیده‌ای در این جزیره برای کودکان وجود دارد. لذا تصمیم گرفتیم با تنظیم تفاهم‌نامه‌ای که موجب تامین عمده هزینه‌ها از جمله اسکان، حمل و نقل، هزینه آموزش و اقلام آموزشی می‌شد، کار خود را شروع کنیم. محتوای آموزشی کلاس‌ها شامل سوادآموزی (خوانش و نوشتار)، مفاهیم پایه ریاضی (مثل چهارعمل اصلی) و تربیت مدرس بود. کلاس‌های آموزشی در دو نوبت صبح و عصر هر کدام سه ساعت آغاز شدند و پس از ۱۹ جلسه آموزشی جمعا به مدت ۵۷ ساعت در روز سی‌ام آذر ماه پس از گرفتن جشن باسوادی مهرآموزان به پایان رسید.



انجمن روشنگران فردای کودک

برگزیده‌ای از داستان‌های آذر ماه ارفک

کلاس‌ها برای ۵۵ مهرآموز و ۷ مدرس برگزار شد که شامل کودکانی بودند که یا تابلال به مدرسه نرفته بودند و یا اگر هم رفته بودند در مفاهیم پایه‌ای بسیار مشکل داشتند به عنوان مثال کلاس ششم بودند ولی هنوز در خوانش و نوشتار مشکل داشتند و یا کلاس دوازدهم بودند ولی توان انجام عملیات‌های جمع یا تفریق چند رقمی را نداشتند. این کودکان اکثرا مهاجرانی بودند که از میناب بندرعباس، از شهرهای استان خوزستان و فارس، سراوان استان سیستان و بلوچستان و همچنین از افغانستان به کیش آمده بودند. در بین مهرآموزان، کودکان کاری بودند که به دلیل کمک به پدر خود در انجام امورات ماهیگیری و جابجایی بار و کالا در دریا، چندین ماه از درس و مدرسه فاصله گرفته بودند که سعی کردیم با شیوه نوین آموزشی ارفک، آموزه‌هایمان را در حافظه بلندمدت این کودکان ثبت کنیم تا خواندن و نوشتن را هیچوقت فراموش نکنند.



برگزیده‌ای از داستان‌های آذر ماه ارفک

برگزاری کلاس‌های ورزشی و تربیت بدنی برای دختران و پسران



همانطور که می‌دانیم ورزش نقش بسیار پررنگی در سلامت و یادگیری مهرآموزان عزیزمان دارد. از جمله تاثیرات بسیار مفیدی که در کودکان دارد می‌توان به بهبود سلامتی و کارایی تمامی اعضا و ارگان‌های بدن، جلوگیری از ابتلا به بیماری و تناسب اندام اشاره کرد. همچنین باعث افزایش اعتماد به نفس، عزت نفس و ایجاد ارتباطات سالم در کودکان می‌شود. همچنین تاثیر بسیاری در مهارت‌های اجتماعی و انضباط فردی، بالا رفتن راندمان مغز، بهبود سطح انرژی و مدیریت احساسات نیز دارد. لذا در سال تحصیلی جدید کوشش کردیم، کلاس‌های ورزشی را همانند سال‌های پیش از کرونا مجدداً از سر بگیریم و بصورت کاملاً حرفه‌ای و در محیطی استاندارد ابتدا به کشف استعداد پیردازیم و در کنار انجام فعالیت‌های بدنی، سعی در حمایت آنها داشته باشیم تا در رشته ورزشی مورد علاقه خود پیشرفت کنند. اکنون هر هفته دو سانس برای دختران در روزهای چهارشنبه و دوسانس برای پسران در روزهای سه‌شنبه در نظر گرفتیم و همچنین خواهشمندیم اگر در تامین منابع انسانی، فیزیکی و مالی این حوزه توان مشارکت دارید به ما اطلاع دهید.



انجمن روشنگران فردای کودک

برگزیده‌ای از داستان‌های آذر ماه ارفک

غربالگری چشم پزشکی

پس از پیگیری‌های فراوان بالاخره توانستیم با همکاری خیریه چشم کیمیا و خانم دکتر امیرنژاد اقدامی بسیار مهم و موثری برای چشم مهرآموزانمان و خانواده‌هایشان داشته باشیم. در فاز اول این پروژه بهداشتی درمانی، به ۲۳۴ نفر از مهرآموزان و اعضای خانواده‌هایشان خدمات کامل چشم پزشکی ارائه کردیم. این خدمات شامل ویزیت، اپتومتری، تهیه و تحویل فریم، عدسی، قاب و دستمال عینک و کمک هزینه برای جراحی نیز است. پس از پایان معاینات، ۵۲ نفر عینک دریافت کردند، ۳۷ نفر در روزهای آتی عینک خود را تحویل خواهند گرفت. ۶ نفر نیازمند انجام عمل جراحی هستند که تا پایان آذر ماه سه نفر آنها جراحی را انجام دادند. متأسفانه مشکلات بینایی در بین مددجویانمان بسیار زیاد بود که در تلاش هستیم تا پایان سال جاری بخش عمده‌ای را برطرف کنیم.



برگزیده‌ای از داستان‌های آذر ماه ارفک



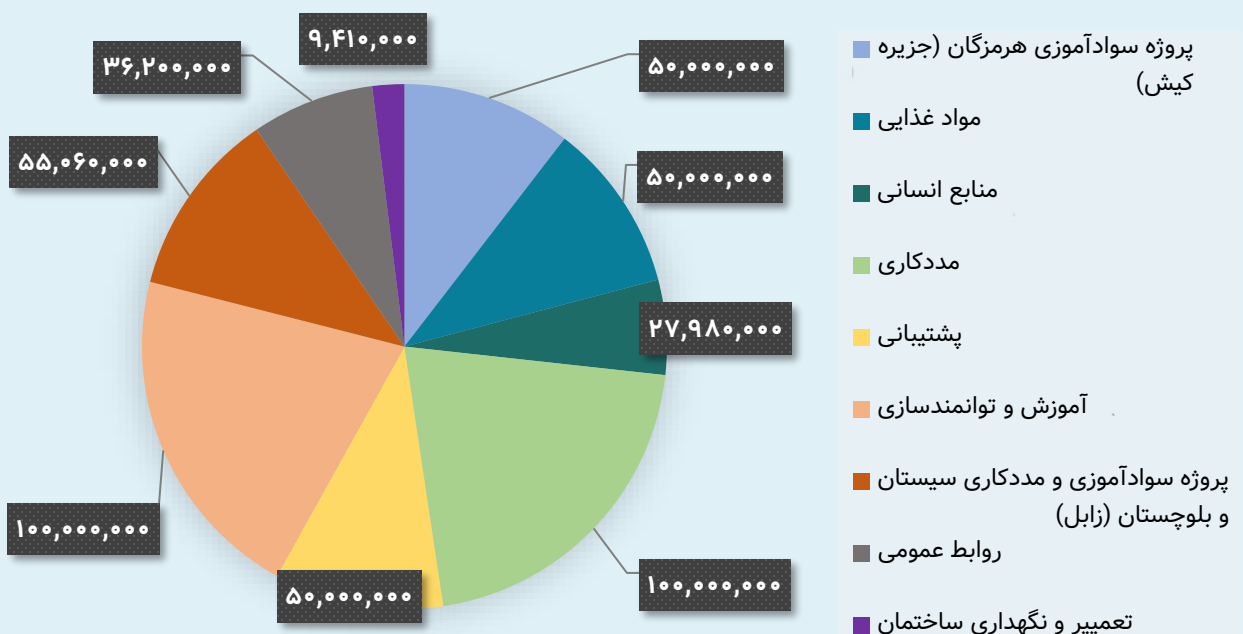
کارگاه آموزشی ارتباط موثر و بازخورد سازنده

با توجه به نیازسنجی‌های به عمل آمده از سوی کارگروه منابع انسانی، تصمیم بر برگزاری کارگاهی دو روزه برای افزایش مهارت‌ها و دانش فنی اعضای اصلی موظف و مدیران کارگروه‌ها گرفته شد. لذا ۳۰ نفر از اعضا، این کارگاه ده ساعته را با هدف بهبود ارتباطات و تعاملات در روزمرگی سازمان گذراندند. همچنین شناخت سایر اهداف و مهارت‌های فردی و تیمی از جمله اعتماد و سرمایه اجتماعی در تیم‌های کاری، درک و پذیرش تفاوتها، کارکردهای مغز در روابط اجتماعی، مهارت‌های شنود موثر و مهارت‌های ارائه بازخورد نیز مطرح و مورد بحث قرار گرفت. همواره در ارفک سعی بر آن داریم که بتوانیم با بالابردن دانش فنی و مهارت‌های افراد سازمان خود را تقویت کنیم تا بتوانیم تاثیرگذاری خود را در جامعه‌های هدف خود بیشتر کنیم و راندمان کاری سازمان خود را همیشه در بالاترین سطح ممکن نگاه داریم.



از اولین ماه شروع همدست‌مهر ما تلاش داشتیم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از پویش ارائه کنیم. نمودار اول رقم جمع‌آوری شده در هر ماه را نمایش می‌دهد که به وسیله‌ی آن این امکان محقق شده که ماه‌ها را با یکدیگر مقایسه و سیر نزول یا صعود همدست‌مهر را مشاهده کرد. اما در نمودار دوم مخارج ماه ارفک در قیاس با رقم جمع‌آوری شده از همدست مهر قرار می‌گیرد که خود به تنهایی نشان می‌دهد راه درازی در پیش است و تا برابری این دو به همدستان مهر بیشتری نیازمندیم.

اما نمودار سوم در ساده‌ترین شکل ممکن به نمایش می‌گذارد که مبلغ حاصل از همدستی ما در ماه گذشته، صرف چه اموری شده است. همان طور که مشاهده می‌کنید در آذرماه سال جاری بیشتر هزینه‌ها در باب کارگروه مددکاری، آموزش و توانمندسازی مهرآموزان، پشتیبانی، مواد غذایی و ... صورت گرفته است که هر کدام از این دسته‌ها خود زیرمجموعه‌ی بسیاری را در برمی‌گیرند. برای مثال در این ماه تمام هزینه‌های صورت گرفته در حوزه‌ی پزشکی، کمک هزینه‌ها و بسته‌های معیشتی ماهانه و... در ذیل عنوان «مددکاری» گنجانده و مخارج برقراری کارگاه‌های گلخانه، رایانه و مدرسه‌ی فوتبال در قالب «آموزش و توانمندسازی» مهرآموزان تعریف شده‌اند.



ذخیره شماره‌ی تأمین منابع



اکنون با گذشت ۷ ماه از شروع حیات همدست مهر، گروه بزرگی شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط با آنان از امکاناتی چون برودکست استفاده می‌کنیم اما چنانچه شماره‌ی فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های همدست مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره‌ی ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط با خودتان یاری رسانید.



وقتی حضور خود را دریافتیم ، دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کدکنی)