



# گزارش دی

## همدست مهر



نهادهی مردمی و کاملاً مستقل

سال تاسیس مرداد ماه ۱۳۹۵ دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور

سابقه خدمات دهی به بیش از ده هزار کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۳۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه تاکنون

# ارفک

سزاوارترین مددجویان

بهترین خدمات

خانه امید

ارفک

صداقت و امانت‌داری

مسئولیت اجتماعی

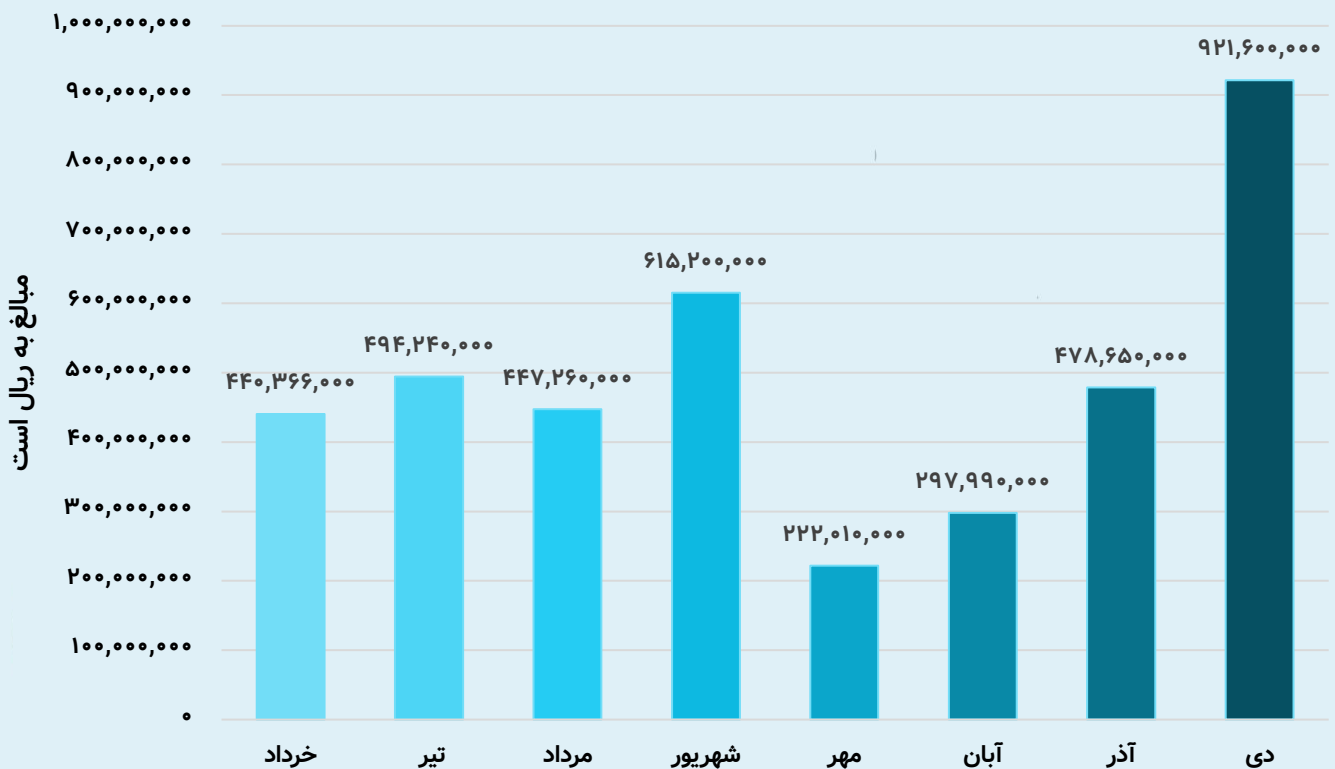
جامعه حمایت‌گر

## همدست مهر

همه‌ی ما با شنیدن کلمه‌ی **همدست** به یاد بازیگوشی‌های دوران مدرسه و یا طرح‌ریزی یک نقشه‌ی خراب‌کارانه توسط یک گروه خلاف‌کار می‌افتیم. اما ما تصمیم گرفتیم این همدستی را **تعبیر به خیر کنیم** و با همه‌ی آشناهای دور و نزدیک **ارفک نقشه بریزیم** تا کاری که از دست‌مان ساخته است را برای تبدیل شدن دنیا به جایی بهتر انجام دهیم.

تجربه‌ی روزهای اول **ارفک** نشان داده است که **کمک‌های کوچک از تعداد همراهان بسیار** می‌تواند **کارهای بزرگی** را به ثمر بنشانند و برای این کار **همدلی و اتحاد حرف اول** را می‌زند. ما در **همدست مهر**، هم‌پیمان شدیم تا با **صرف مبالغ خرد**، **فردای یک کودک در معرض آسیب را روشن کنیم**.

مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه



انجمن روشنگران فردای کودک

## مختصر فعالیت دی ۱۴۰۱

- ❖ اجرای کلیه کلاس‌های آموزشی شامل دروس ریاضی، ادبیات، سوادآموزی، علوم، زبان عربی و انگلیسی، شیمی، فیزیک، زمین و زیست‌شناسی و همچنین برگزاری دوره انتقال (برای مهرآموزانی که کبر سن دارند و از پایه تحصیلی اصلی خود عقبتر مانده‌اند).
- ❖ تکمیل کتاب‌های درسی شامل تمامی دروس برای پایه‌های اول تا ششم (۹۶ عدد)، همچنین پایه‌های هفتم و هشتم و نهم دهم (۱۶ عدد).
- ❖ برپایی کلاس‌های خصوصی و آماده‌سازی برای امتحانات دی‌ماه.
- ❖ برگزاری تمامی امتحانات نوبت اول (دی‌ماه) برای پایه‌های اول تا هفتم.
- ❖ کمک گرفتن از دو نفر از مهرآموزانمان عضو کارگاه رایانه برای تایپ سوالات امتحانی.
- ❖ برگزاری و تداوم کلاس‌های تقویتی و خصوصی، دوره سوادآموزی عمویط برای مهرآموزان و مادران، دوره‌های کارگاه رایانه و کارگاه دائمی تقویت ارتباط سالم.
- ❖ برگزاری کلاس‌های ورزشی و تربیت‌بدنی دختران و پسران در سالن ورزشی استاندارد بصورت کاملاً حرفه‌ای با برنامه ریزی مدون جهت استعدادیابی و رشد مهرآموزان.
- ❖ شرکت در مسابقات داژبال دختران با دو تیم شش نفره و رقابت با سایر مدرسه‌های منطقه ۱۲.
- ❖ جذب، استخدام و استفاده از پتانسیل‌های نیروهای محلی و بومی به جهت تقویت نیروهای اداری، آموزشی و اجرایی.
- ❖ تجهیز، تکمیل و آماده‌سازی کارگاه گلخانه جوونه.
- ❖ حضور هفت نفر از اعضای آموزشی و اجرایی ارفک به همراه چندی از مهرآموزان دخترمان در دوره خودآگاهی تا خودشکوفایی به جهت کسب دانش و تجربه و همچنین انتقال و جاری سازی آن در افراد سازمان و مهرآموزان به مدت یکسال.
- ❖ پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل).

- ❖ ارائه شرح وظایف برای مهرآموزان مسئول (دختران و پسران) بصورت رسمی و تفویض اختیار در امورات اجرایی روزانه ارفک (مدیریت و نظارت بر مسواک‌زدن و انجام امورات بهداشتی مهرآموزان در صبحگاه، مسئولیت دیوار نقاشی، اتاق بازی، آبخوری، پخش غذا، نظافت روزانه و حیاط).
- ❖ رویداد افتتاحیه جوونه.
- ❖ قبولی سه مهرآموز دختر در کارگاه گلخانه و شروع دوره‌های مهارت‌آموزی پیشرفته در جوونه.
- ❖ ۶ مورد جلسات گفتار درمانی، درمان اختلال یادگیری و مشاوره روانشناسی در مجموعه برگزاری کارگاه‌های بازی درمانی برای مهرآموزان.
- ❖ ۳ مورد ویزیت متخصص کودکان و زنان، ۶ مورد ویزیت پزشک عمومی برای مهرآموزان و خانواده‌هایشان، ۱ مورد مراجعه به روانپزشک، امور مراجعه به متخصص ارتوپد، ۲ مورد مراجعه به سونوگرافی، ۱ مورد مراجعه به رادیولوژی.
- ❖ ۵ مورد ویزیت دندان پزشکی و معالجه دندان مهرآموزان (کشیدن و پرکردن و روت کانال).
- ❖ برگزاری کارگاه‌های بهداشت فردی، بلوغ، خودمراقبتی پسران و دختران.
- ❖ کمک هزینه مسکن برای یکی از خانواده مهرآموزان و دستمزد مربی کلاس سوادآموزی مادران.
- ❖ تهیه ۳ عدد شیرخشک و ۲ بسته پوشک برای اعضای خانواده مهرآموزان.
- ❖ خرید کیف ابزار و ابزارآلات مورد نیاز ارفک.
- ❖ خرید بسته اشتراک پرس‌لاین و بسته استخدامی فرصت شغلی برای کارگروه منابع انسانی و همچنین خرید اشتراک پنل سازمانی در نرم‌افزار میزیتو و شارژ اینترنت ارفک برای کارگروه IT.

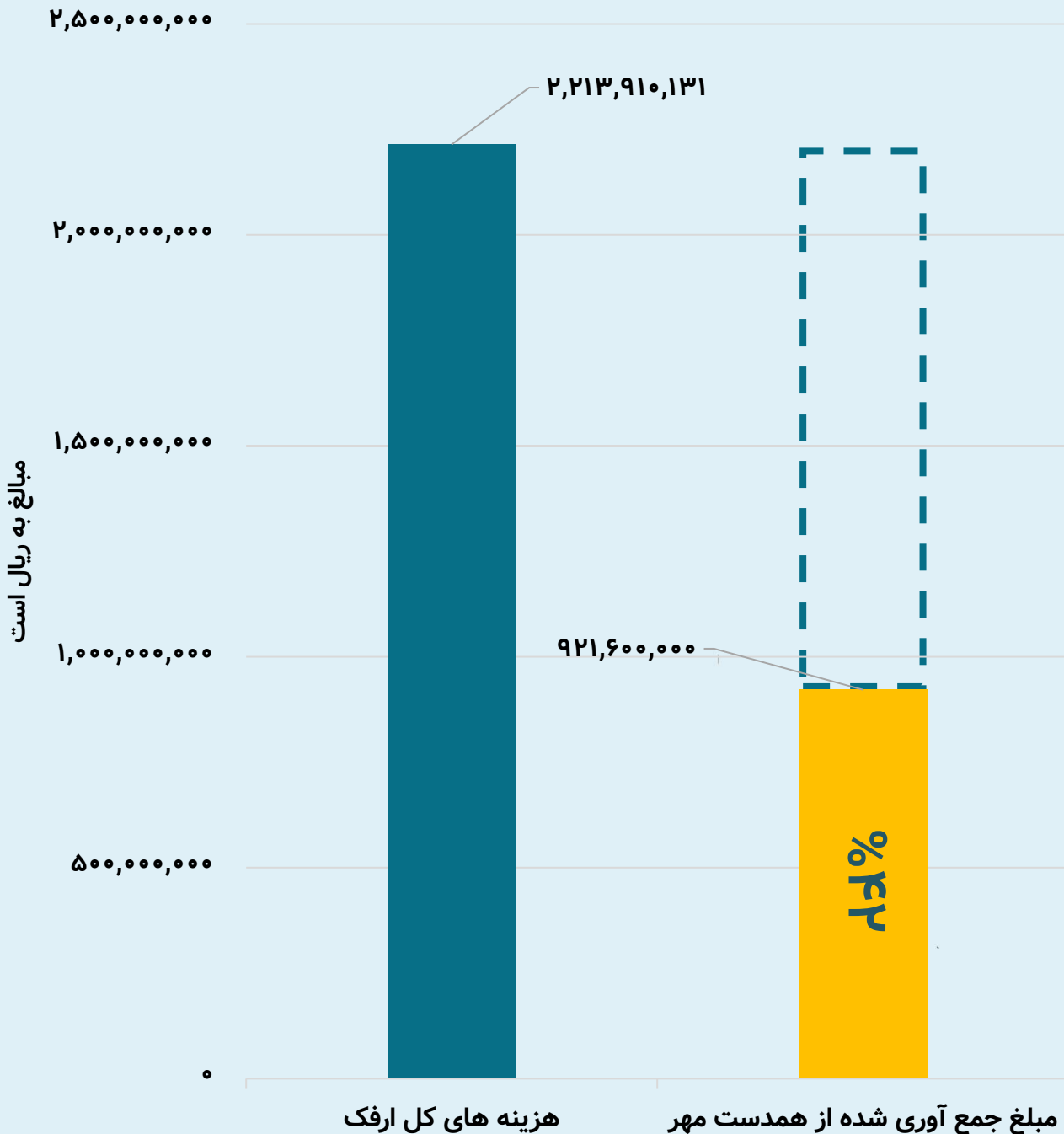


❖ برگزاری جلسات هماهنگی با مسئولین کارگروه‌ها و معرفی نرم‌افزار میزیتو به جهت انجام کلیه امور ارفک در قالب این برنامه آنلاین در راستای منظم شدن و ثبت شدن تمامی امور جاری سازمان.

❖ خرید نرم‌افزار به‌روز و جامع حسابداری برای کارگروه مالی.

۴۲

## دی ماه



# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک



## رویداد افتتاحیه جوونه

دی ماه ۱۴۰۱ یکی از بذرهایی که با هم کاشته بودیم، جوونه زد ...

آری، دل ما به همین جوونه ها زندست ...

پس با امید در مسیری که به آن ایمان داریم قدم برمی‌داریم چراکه بر این باوریم مسیر آگاهی از آموزش می‌گذرد پس به سهم خود در این راه با تمام وجود به استقبال فرداها می‌رویم.

اگر خاطرتان باشد در گزارش همدست مهر مرداد ماه، روی همراهی شما حساب باز کردیم و کارگاه گلخانه ارفک را راه‌اندازی کردیم. در گزارش‌ها سعی کردیم تا حد ممکن شما را از پیشرفت مراحل و تشکیل دوره‌ها با خبر کنیم. حال بعد از گذر پنج ماه، یکی از بذرهایی که کاشته بودیم جوونه زد و آن را تماما قدردان شما هستیم.

این گلخانه متعلق به بچه هاست؛

متعلق به شماست؛

چراکه شما بودید که با کمک‌های ماهانه و مستمرتان باعث شدید تا این گلخانه آجر به آجر شکل بگیرد و ساخته شود. ما هم همواره سعی کردیم ضمن امانت‌داری و احترام به اعتماد خالصانه شما، صادقانه و شفاف، از هر گونه ظرفیت و پتانسیل موجود نهایت استفاده را کنیم تا این فرصت و بستر را برای رشد و تعالی مهرآموزان ایجاد کنیم.



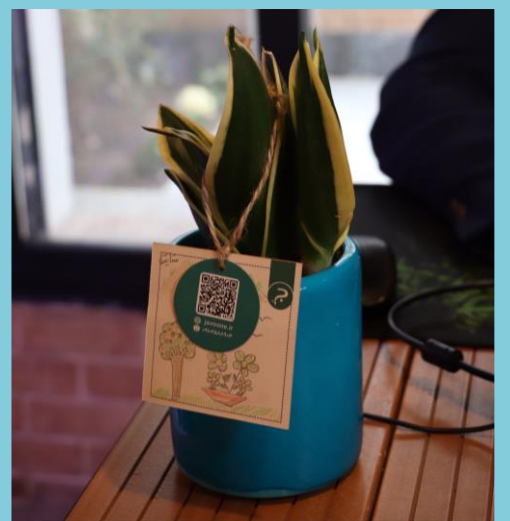
انجمن روشنگران فردای کودک

# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

روز ۲۲ و ۲۳ دی ماه ارفک میزبان میهمان‌هایی بود که همیشه در امورات این خانه نقش پر رنگی داشتند ولی این بار به دلیل دیگری به این خانه پا گذاشته بودند. آمده بودند نتیجه یک کار تیمی که خود در خلق آن نقش داشتند را از نزدیک ببینند. این تازه اول راه است و جوونه در آینده‌ای نه چندان دور تبدیل به درختی تنومند خواهد شد تا سالیان سال افراد زیادی از ثمره آن بهره‌مند بشوند.

از همگی خواستاریم که در کنار جوونمون باشید تا بتواند به زودی روی پای خود بایستد. پس لطفا در نظر داشته باشید که هرگونه محصول یا خدمات، که مربوط به گل، گیاه و گیفت در هر ابعاد و تعدادی را می‌توانید از جوونه تهیه کنید و لطفا جوونه را به دوستان و آشنایان خود نیز معرفی فرمایید.

لازم به ذکر است که دیگر بخش مالی جوونه از همدست مهر جدا خواهد شد و زین پس هزینه‌ای از مبالغی که از همدست مهر جمع‌آوری می‌شود در جوونه خرج نخواهد شد.



انجمن روشنگران فردای کودک



# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

## پروژه آموزشی و مددکاری زابل



ارفک همواره در طول سال‌های گذشته در استان سیستان و بلوچستان فعالیت‌های غیر متمرکز بصورت مستقیم و غیرمستقیم انجام و سعی در گسترش فعالیت‌های خود داشته است. در طول این هفت سال به واسطه ارتباطاتی که با افراد محلی در مناطق محروم و مرزی ایران داشتیم همواره در کمپین‌ها از جمله #مهر\_بانی\_میخواهد و #عید\_همه\_بخشی از مشارکت‌هایی که جمع‌آوری می‌شدند به این استان و به روستاهای شناسایی شده ارسال شدند و از نوروز ۱۴۰۱ این توفیق را داشتیم که با برگزاری اردوهای جهادی به همراه مهربانان ارفک عازم این مناطق شویم و بتوانیم گزارش‌ها و مستندات تصویری و مکتوب را تهیه و به سمع و نظر شما مهربانان بزرگوار برسانیم.



انجمن روشنگران فردای کودک

# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

بدیهی است که با انجام پروژه‌های موقتی آنطور که باید تاثیرگذار نخواهیم بود لذا تصمیم گرفتیم اولین پروژه متمرکز و مستقیم خود را در این استان و در اطراف شهرستان زابل ایجاد و پیش ببریم. (در ماه‌های آینده بخشی از گزارش‌ها از طریق همدست مهر برای شما ارسال خواهد شد.) دلیل انتخاب زابل به دلیل پروژه مشابهی بود به نام "نون و هامون" که پیش ازین یکی از مهربانان ارفک مسئولیت پیشبرد آن را برعهده داشت و حال با همکاری یکدیگر و با حضور چندی از داوطلبان ارفک بصورت مستقیم این پروژه بصورت مدون پیش خواهد رفت و امیدواریم که با لطف خداوند و همراهی شما عزیزان بتوانیم قدم‌های بسیار موثر در زمینه آموزش، توانمندسازی، مددکاری، بهداشت و درمان مددجویان خود در این استان برداریم.

در حال حاضر این پروژه را با چهار کارگروه ایجاد کردیم :

۱- توسعه فردی برای کودکان، نوجوانان و جوانان

۲- بهداشت و درمان برای خانواده‌ها

۳- آموزش و آمادگی برای کنکور برای دو دبیرستان

۴- توزیع بسته‌های کمک معیشتی برای خانواده‌ها

دیدن دریاچه خشک شده هامون از جمله تلخ‌ترین صحنه‌ای است که هر ایرانی می‌تواند با آن مواجه بشود و ساکنین این منطقه روزگار بسیار سختی را می‌گذرانند. امید داریم به سهم خود تاثیر مثبت هرچند کوچکی در آینده کودکان این منطقه بگذاریم و در این راه مثل همیشه به کمک و همراهی شما نیازمندیم.



انجمن روشنگران فردای کودک



# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

## شناسنامه شغلی



در اوایل پاییز پروژه‌های در واحد منابع انسانی ارفک شروع شد که یکی از اقدامات مهم سال جاری در راستای تقویت زیرساخت‌های سازمانی ارفک است. پروژه شناسنامه شغلی یکی از اصلی‌ترین ارکان اساسی منابع انسانی در هر سازمان به منظور استخدام هر چه بهتر کارمندان است.

به زبان ساده‌تر در شناسنامه شغلی بعد از تعریف دقیق شغل، شرح وظایف و فرآیندها، به سراغ شایستگی‌های مورد نیاز آن جایگاه شغلی می‌رود. جایی که بصورت دقیق‌تر شایستگی‌ها، مهارت‌ها، توانایی‌ها و سایر نیازهای این جایگاه شغلی را تشریح می‌کند. این کار به ما این کمک را می‌کند که در زمان استخدام تمرکز خود را روی نقاط حائز اهمیت بگذاریم و در صورت ادامه همکاری آموزش‌های مورد نیاز را برگزار کنیم تا بهره‌وری بالاتر برود و شایستگی‌های درونی هر فرد شکوفا شود. همچنین باعث آگاهی بیشتر فرد متقاضی خواهد شد که اشراف بیشتری روی جایگاه شغلی مورد نظر داشته باشد.



انجمن روشنگران فردای کودک

# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

اقداماتی که برای این هدف انجام شده شامل موارد زیر است:

اول: مصاحبه با کارمندان جهت درک اینکه دقیقاً چه کارهایی باید انجام شود.

دوم: مشاهده‌گری عملکرد کارمندان توسط مدیران.

سوم: پر کردن پرسشنامه و مستند سازی توسط شاغلین.

در نهایت در دی ماه این سند تکمیل شد و پس از انجام امورات مدون‌سازی در سازمان توسط هیئت مدیره، به مرحله جاری‌سازی در سازمان خواهد رسید که امید داریم پس از این در زمینه جذب، استخدام، نگهداشت و انگیزش نیروهای موظف و همچنین نیروهای داوطلب بتوانیم بصورت خیلی هدفمند و با راندمان بالا پیش برویم.





# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

## دوره تربیت کوچینگ و منتورینگ



ارفک همواره در زمینه آموزش و توانمندسازی کودکانی تلاش می‌کند که در معرض آسیب‌های بسیار متنوع و سختی هستند. حقیقت تلخ‌تر این است که سرعت آسیب بخصوص در این منطقه از فعالیت‌های ما بیشتر است و برای اینکه بتوانیم تاثیرگذار باشیم، خودمان نیز در حال آموزش دیدن و یادگیری هستیم. در طول سالهای اخیر کارگاه‌هایی در ارفک بصورت دائمی و یا موقت در حال برگزاری بودند و تمامی افراد سازمان در معرض آموزش قرار می‌گرفتند. همچنین همواره از فرصت‌ها و پتانسیل‌های خارجی نیز در راستای تقویت دانش فنی و مهارتی سازمان استفاده کرده‌ایم.

در این راستا از نهم آذرماه در دوره ای بنام تربیت کوچینگ و منتورینگ شرکت کردیم. این دوره بصورت یک روز در میان ( هفتگی ۵ ساعت ) بصورت حضوری است و هفت نفر از اعضای اصلی و مسئولین کارگروه‌های ارفک بعد از انجام مصاحبه در این دوره شرکت می‌کنند .



این دوره شامل سه قسمت است:

- ۱- خودآگاهی (سه ماه اول)
- ۲- خودمدیریتی (سه ماه دوم)
- ۳- خودشکوفایی (سه ماه سوم)



انجمن روشنگران فردای کودک

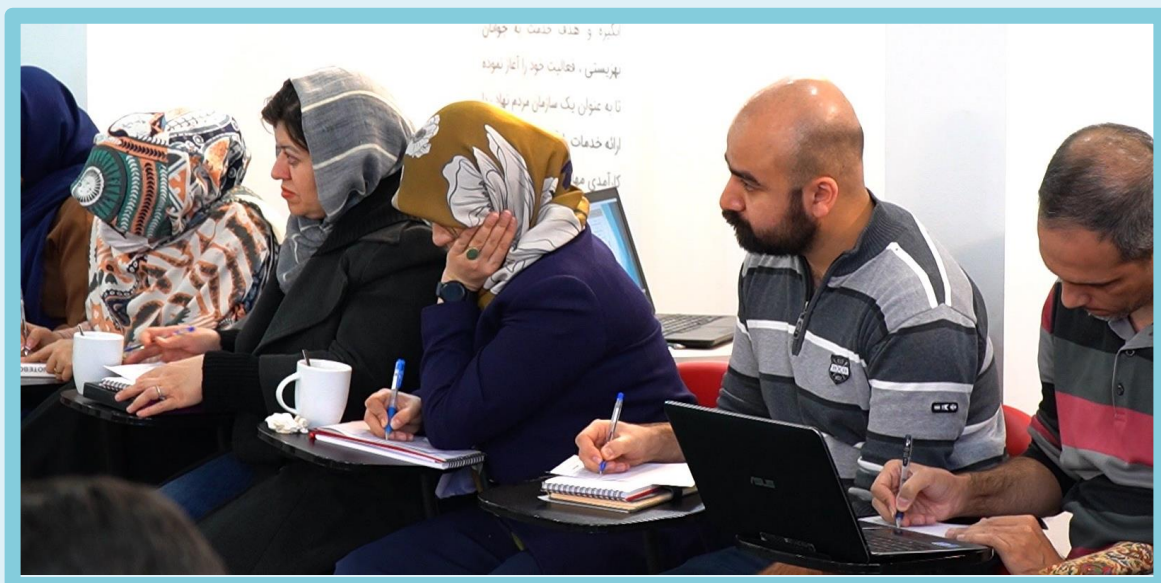
# برگزیده‌ای از داستان‌های دی ماه ارفک

خط فکری این دوره برپایه کتاب " انسان در جستجو معنا " اثر ویکتور فرانکل است.

اما این دوره یک تفاوت قابل ملاحظه‌ای با دیگر دوره‌ها دارد. آن هم اینکه در کنار مسئولین، مهرآموزان هم در کنار آنها آموزش می‌بینند. روزهای چهارشنبه ساعت ۱۴ دوره شروع می‌شود و پس از یک ساعت آموزش‌های تخصصی به مسئولین، ساعت ۱۵ مهرآموزان وارد کلاس می‌شوند و کلاس با آنها پیش می‌رود. اما نکته طلایی بخش اول این دوره، مشاهده‌گری است. وقتی که مباحث مطرح می‌شود، نحوه پاسخ‌دهی مهرآموزان باید تماما ثبت و تحلیل بشود که بازخورد بسیار جالبی در بین مشارکت‌کننده‌ها تا به اینجا داشته است.

بخش دوم این دوره، بخش معرفی مشاغل است که هر مهرآموز شغل مورد علاقه خود را انتخاب می‌کند و سپس باید پروپوزال شغل مورد نظر خود را بنویسد و از آن در مقابل داوران دفاع کند. در صورت قبولی، یک سال در زمینه‌ی شغل انتخابی خود آموزش می‌بیند و در انتها و پس از کسب توانمندی‌ها و مهارت‌های مورد نیاز آن شغل، از او حمایت‌های لازم صورت می‌گیرد تا به مرحله درآمدزایی برسد.

در این راستا ما ۵ مهرآموز معرفی کردیم، در مرحله اول آزمون‌های مقدماتی و انتخابی را دادند و در مرحله دوم مصاحبه شدند و در نهایت از ارفک ما تاکنون یک نفر انتخاب شده است. در حال حاضر مهرآموز عزیز ما از پروژه فتوشاپ خود دفاع کرده و قبول شده است و مجاز به شرکت در کلاس‌های معرفی مشاغل پنجشنبه‌ها نیز شده است.

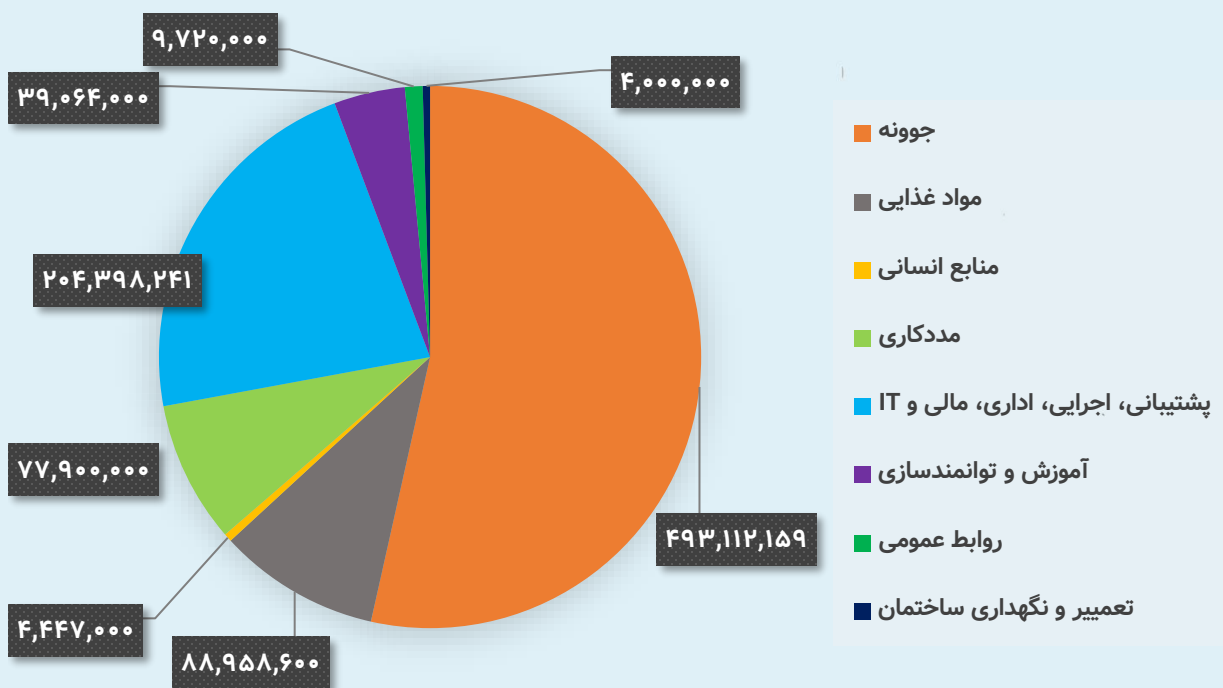


انجمن روشنگران فردای کودک

# نمودار همدستی ماه

از اولین ماه شروع همدست‌مهر ما تلاش داشتیم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از پویش ارائه کنیم. نمودار اول رقم جمع‌آوری شده در هر ماه را نمایش می‌دهد که به وسیله‌ی آن این امکان محقق شده که ماه‌ها را با یکدیگر مقایسه و سیر نزول یا صعود همدست‌مهر را مشاهده کرد. اما در نمودار دوم مخارج ماه ارفک در قیاس با رقم جمع‌آوری شده از همدست مهر قرار می‌گیرد که خود به تنهایی نشان می‌دهد راه درازی در پیش است و تا برابری این دو به همدستان مهر بیشتری نیازمندیم.

اما نمودار سوم در ساده‌ترین شکل ممکن به نمایش می‌گذارد که مبلغ حاصل از همدستی ما در ماه گذشته، صرف چه اموری شده است. همان طور که مشاهده می‌کنید در دی‌ماه سال جاری بیشتر هزینه‌ها در باب کارگروه مددکاری، آموزش و توانمندسازی مهرآموزان، پشتیبانی، مواد غذایی، جوونه و ... صورت گرفته است که هر کدام از این دسته‌ها خود زیرمجموعه‌ی بسیاری را در برمی‌گیرند. برای مثال در این ماه تمام هزینه‌های صورت گرفته در حوزه‌ی پزشکی، کمک هزینه‌ها و بسته‌های معیشتی ماهانه و... در ذیل عنوان «مددکاری» گنجانده و مخارج برقراری کارگاه‌های گلخانه، رایانه و مدرسه‌ی فوتبال در قالب «آموزش و توانمندسازی» مهرآموزان تعریف شده‌اند.



انجمن روشنگران فردای کودک

## ذخیره شماره‌ی تأمین منابع



اکنون با گذشت ۸ ماه از شروع حیات همدست مهر، گروه بزرگی شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط با آنان از امکاناتی چون برودکست استفاده می‌کنیم اما چنانچه شماره‌ی فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های همدست مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره‌ی ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط با خودتان یاری رسانید.



وقتی حضور خود را دریافتیم ، دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کدکنی)