



# گزارش اسفند

## همدست مهر



نهادهی مردمی و کاملاً مستقل

سال تاسیس مرداد ماه ۱۳۹۵ دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور

سابقه خدمات دهی به بیش از ده هزار کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۳۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه تاکنون

# ارفک

سزاوارترین مددجویان

بهترین خدمات

خانه امید

ارفک

صداقت و امانت‌داری

مسئولیت اجتماعی

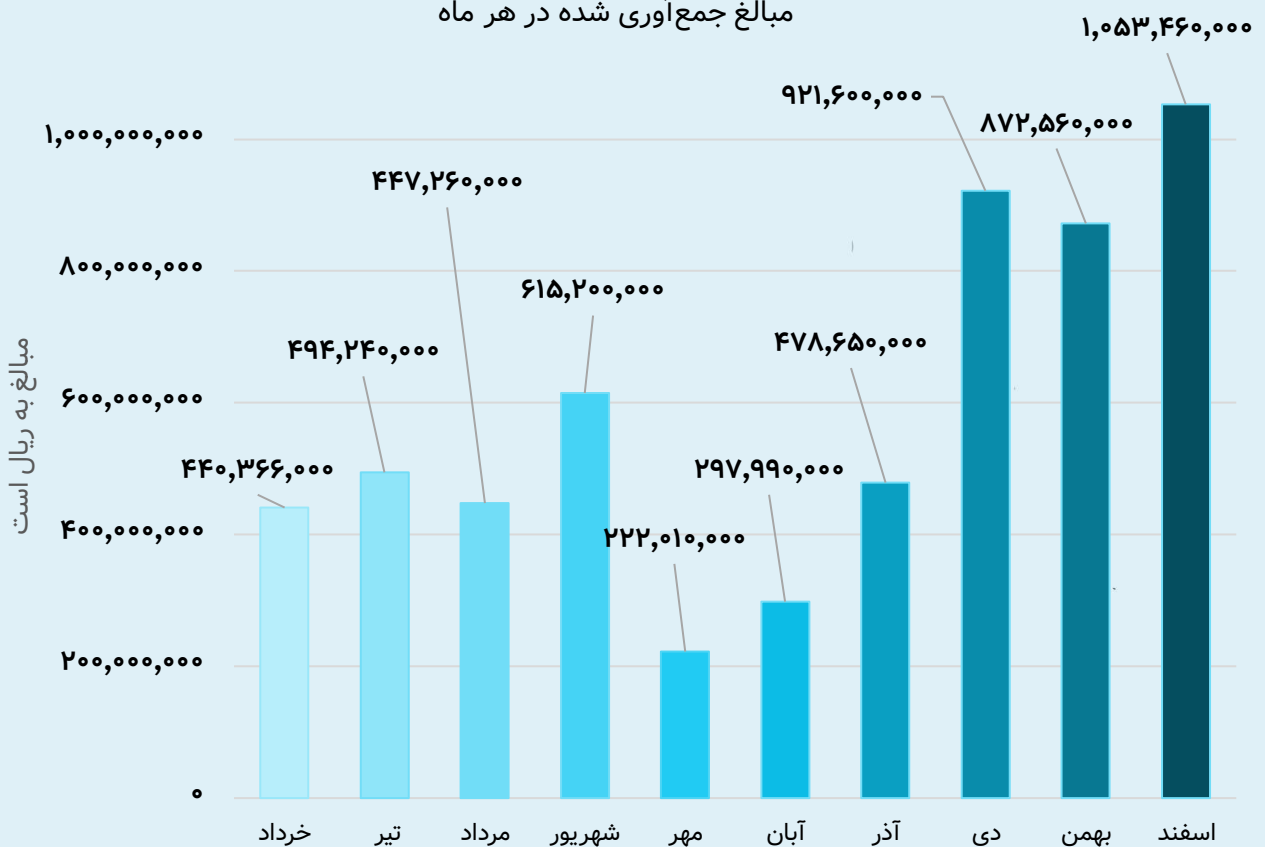
جامعه حمایت‌گر

## همدست مهر

همه‌ی ما با شنیدن کلمه‌ی **همدست** به یاد بازیگوشی‌های دوران مدرسه و یا طرح‌ریزی یک نقشه‌ی خراب‌کارانه توسط یک گروه خلاف‌کار می‌افتیم. اما ما تصمیم گرفتیم این همدستی را **تعبیر به خیر کنیم** و با همه‌ی آشناهای دور و نزدیک **ارفک نقشه بریزیم** تا کاری که از دست‌مان ساخته است را برای تبدیل شدن دنیا به جایی بهتر انجام دهیم.

تجربه‌ی روزهای اول **ارفک** نشان داده است که کمک‌های کوچک از **تعداد همراهان بسیار** می‌تواند **کارهای بزرگی** را به ثمر بنشانند و برای این کار **همدلی و اتحاد حرف اول** را می‌زند. ما در **همدست مهر**، هم‌پیمان شدیم تا با **صرف مبالغ خرد**، **فردای یک کودک در معرض آسیب را روشن کنیم**.

مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه



انجمن روشنگران فردای کودک

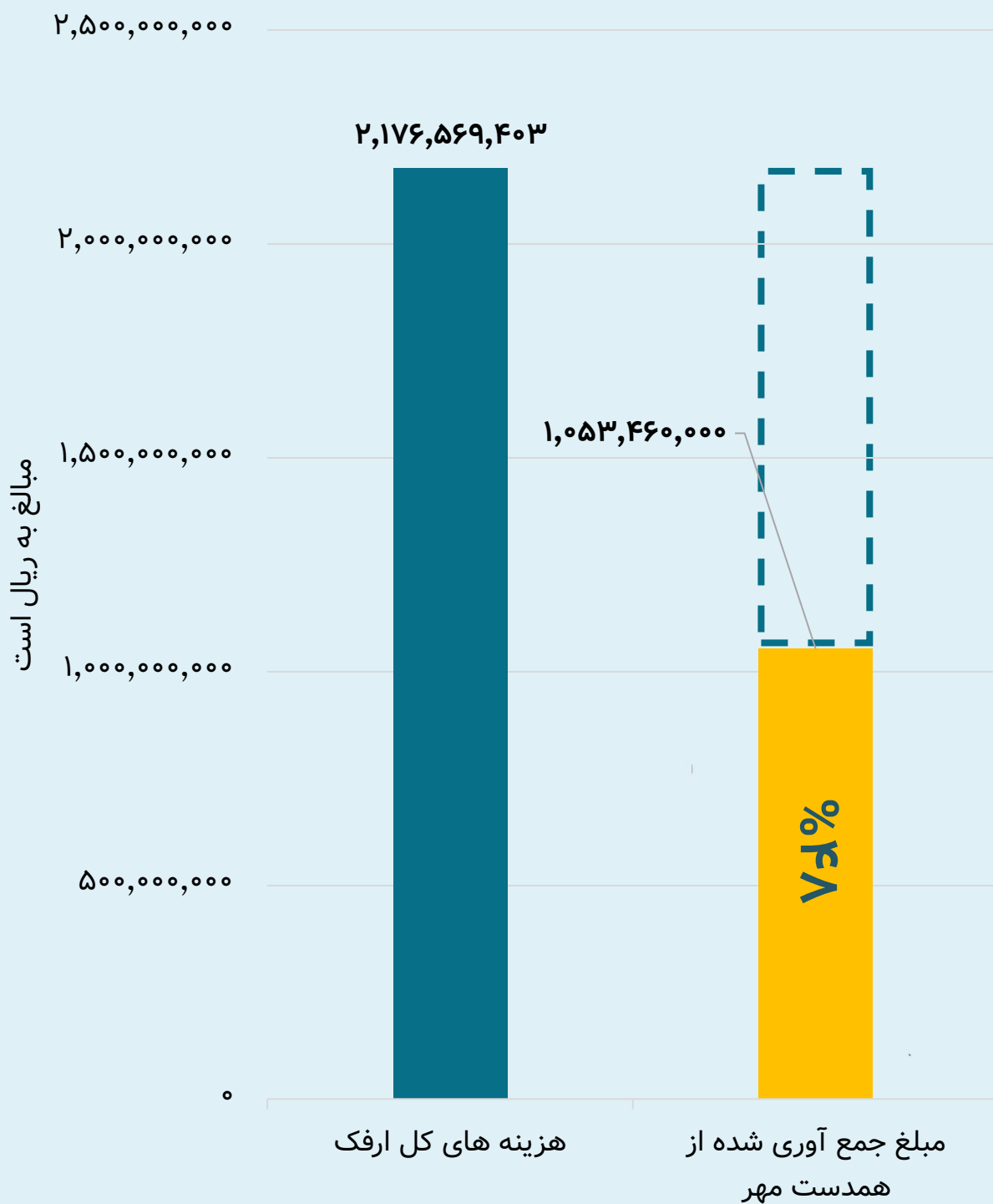
## مختصر فعالیت اسفند ۱۴۰۱

- ❖ اجرای کلیه کلاس‌های آموزشی شامل دروس ریاضی، ادبیات، سوادآموزی، علوم، زبان عربی و انگلیسی، شیمی، فیزیک، زمین و زیست‌شناسی و همچنین برگزاری دوره انتقال (برای مهرآموزانی که کبر سن دارند و از پایه تحصیلی اصلی خود عقبتر مانده‌اند).
- ❖ برگزاری کلاس‌های بلندخوانی برای مهرآموزان (پایه اول، دوم و سوم) و کلاس‌های بلندخوانی برای مهرآموزان بزرگسال (پایه پنجم، ششم و هفتم).
- ❖ جلسه مسئولین آموزش با اولیاء مهرآموزان.
- ❖ کمک گرفتن از دو نفر از مهرآموزانمان عضو کارگاه رایانه برای تایپ جزوات آموزشی.
- ❖ برگزاری و تداوم کلاس‌های تقویتی و خصوصی، دوره سوادآموزی عمویط برای مهرآموزان و مادران، دوره‌های کارگاه رایانه و کارگاه دائمی تقویت ارتباط سالم.
- ❖ برگزاری کلاس‌های ورزشی و تربیت‌بدنی دختران و پسران در سالن ورزشی استاندارد بصورت کاملاً حرفه‌ای با برنامه ریزی مدون جهت استعدادیابی و رشد مهرآموزان.
- ❖ جذب، استخدام و استفاده از پتانسیل‌های نیروهای محلی و بومی به جهت تقویت نیروهای اداری، آموزشی و اجرایی.
- ❖ حضور هفت نفر از اعضای آموزشی و اجرایی ارفک به همراه چندی از مهرآموزان دخترمان در دوره خودآگاهی تا خودشکوفایی به جهت کسب دانش و تجربه و همچنین انتقال و جاری سازی آن در افراد سازمان و مهرآموزان به مدت یکسال.
- ❖ پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل).
- ❖ ارائه شرح وظایف برای مهرآموزان مسئول (دختران و پسران) بصورت رسمی و تفویض اختیار در امورات اجرائی روزانه ارفک (مدیریت و نظارت بر مسواک‌زدن و انجام امورات بهداشتی مهرآموزان در صبحگاه، مسئولیت دیوار نقاشی، اتاق‌بازی، آبخوری، پخش غذا، نظافت روزانه و حیاط).



- ❖ ۱۰ مورد جلسات گفتار درمانی، درمان اختلال یادگیری و مشاوره روانشناسی در مجموعه.
- ❖ برگزاری کارگاه‌های بازی درمانی، کارگاه شناخت و مدیریت خشم (کلاس اول و دوم پسرها).
- ❖ ۲ مورد ویزیت متخصص کودکان و زنان، ۲ مورد ویزیت پزشک عمومی برای مهرآموزان و خانواده‌هایشان، ۲ مورد مراجعه به متخصص قلب، ۱ مورد مراجعه به متخصص آسیب‌شناس، ۳ مورد مراجعه به متخصص داخلی، ۱ مورد MRI و ۵ نفر سنجش رشد مغزی و ۱ مورد ختنه.
- ❖ ۲ مورد ویزیت دندان‌پزشکی و معالجه دندان مهرآموزان (کشیدن و پرکردن و روت کانال).
- ❖ برگزاری کارگاه‌های HIV با رویکرد نوین، بهداشت فردی، بلوغ، خودمراقبتی پسران و دختران.
- ❖ کمک هزینه مسکن برای یکی از خانواده مهرآموزان و دستمزد مربی کلاس سوادآموزی مادران.
- ❖ تهیه ۱۳ عدد شیرخشک، ۵ بسته پوشک و پک بهداشتی بانوان برای اعضای خانواده مهرآموزان.
- ❖ غربالگری رشدی ۹۹ مهرآموز و همچنین ارجاع مهرآموزان به انجمن توان‌یاب و اسما به جهت پیگیری غربالگری رشدی مهرآموزان.
- ❖ تامین هزینه رهن خانه، لوازم منزل و هزینه مجلس عروسی یکی از مهرآموزانمان با همراهی کلیه مهربانان ارفک.
- ❖ تهیه و تحویل پک کمک معیشتی به ۳ خانواده.
- ❖ کمک هزینه جراحی چشم و تامین هزینه عینک ۲ مهرآموز.
- ❖ ادامه جلسات ظرفیت‌سنجی منابع انسانی.

# اسفند ماه



# برگزیده‌ای از داستان‌های اسفند ماه ارفک

مجتبی



یکی از اولین مهرآموزان تیم آموزشی ارفک در روزهایی که هنوز ارفک وجود نداشت و ما بصورت داوطلبانه و غیرمتمرکز فعالیت می‌کردیم مجتبی بود. از اولین برخودمان از شرایط سخت و منحصر به فردی که پشت سر گذاشته آگاه شدیم و تمام تلاشمان را کردیم که در مسیر زندگی پریچ خمش تا حد امکان همراهش باشیم و بتوانیم تغییر مثبتی ایجاد کنیم. همواره آموزش را از او دریغ نکردیم و حتی روزهایی که سخت سر کار میرفت در کنارش بودیم. پس از بازسازی ارفک این شرایط محقق شد که فضایی برای اسکان او داشته باشیم و در کنار خودمان بتوانیم او را حمایت کنیم.

**مجتبی شناسنامه نداشت،** هیچ هویتی نداشت و از همه مهمتر هیچ کسی را روی کره زمین نداشت. ولی در ارفک به نوعی عضوی از خانواده ما شد و مهر، بانان با او رفاقت و صمیمیت خاصی دارند. او پیش ما آموزش دید، سر کار رفت و در پاییز گذشته تصمیم بر ازدواج گرفت.



انجمن روشنگران فردای کودک

## برگزیده‌ای از داستان‌های اسفند ماه ارفک

در بهمن و اسفند ماه ۱۴۰۱ همه مهر، بانان اعلام آمادگی کردند و با توکل به خدا پا در این مسیر گذاشتیم. تمامی هزینه‌های رهن و اجاره منزل، تمامی اسباب اثاثیه منزل، تمامی هزینه عروسی و همچنین سایر هزینه‌های جانبی به جهت آنکه این دو عزیز به خانه خود بروند و زندگی مشترک خود را آغاز کنند فراهم کردیم. لازم به ذکر است تمامی هزینه‌ها بصورت جداگانه و در حساب دیگری جمع‌آوری و پرداخت شد.

در تاریخ نهم اسفند ماه هم نتیجه ۷ سال پیگیری بی‌وقفه به جهت صدور شناسنامه مجتبی هم نتیجه داد و او به زودی شناسنامه خود را خواهد گرفت و دیگر با هویت و خانواده‌ای بزرگ به زندگی خود ادامه خواهد داد.

به امید آنکه بتوانیم این مسیر را ادامه دهیم و با تاثیرگذاری در فرهنگ و دانش این کودکان مسیر زندگی آنها را تغییر دهیم.





# برگزیده‌ای از داستان‌های اسفند ماه ارفک

## کمپین #عید\_همه ۱۴۰۲

کمپین #عید\_همه با هدف آوردن شادی و جشن نوروز به خانه کودکان تحت پوشش از سال ۱۳۹۷ آغاز به کار نمود و معتقد است شادی و خوشحالی نوروز متعلق به همه کودکان است و تلاش می‌کند این لبخند را با خرید لباس نو بر لب کودکان تحت پوشش خود بنشانند. روزهای آخر سال و حال و هوای پرشور و نشاط عید نوروز برای هر کودکی بسیار لذت‌بخش بوده و بسیاری از خاطرات شیرین او را می‌سازد و دقیقاً در همین روزها شرایط متفاوت و کاهش درآمد کودکان تحت پوشش ارفک، همه‌ی این لحظات لذت‌بخش و چشیدن طعم عید را از آنها دریغ می‌کند. لذا با تمام وجود، با تکیه به لطف پروردگار و در کنار شما مهربانان عزیز همه تلاشمان را کردیم تا با تهیه بسته مواد غذایی و کفش و لباس‌های نو در کنار مهرآموزان عزیز ارفک و خانواده‌هایشان باشیم تا این عید، #عید\_همه باشد.

به لطف خدا و همراهی شما مهربانان گرانقدر توانستیم برای ۵۰۰ کودک پوشاک و کفش نو به سلیقه خودشان تهیه کنیم و همچنین ۱۲۰۰ بسته کمک معیشتی به جهت حمایت و رفع نیاز تغذیه‌ای خانواده‌های تحت پوشش ارفک در تهران و استان سیستان و بلوچستان توزیع کنیم.



انجمن روشنگران فردای کودک

# برگزیده‌ای از داستان‌های اسفند ماه ارفک

## محتویات بسته‌های معیشتی کمپین #عید\_همه\_۱۴۰۲

ردیف	مواد غذایی	مقدار در هر بسته	واحد	کلیه مواد غذایی مورد نیاز برای ۱۰۰۰ بسته
۱	برنج	۵	کیلوگرم	۵۰۰۰
۲	روغن	۳	بطری	۳۰۰۰
۳	رب	۳	قوطی	۳۰۰۰
۴	ماکارونی	۵	بسته	۵۰۰۰
۵	سویا	۲	کیلوگرم	۲۰۰۰
۶	لوبیا	۳	کیلوگرم	۳۰۰۰
۷	نخود	۳	کیلوگرم	۳۰۰۰
۸	عدس	۳	کیلوگرم	۳۰۰۰
۹	قند	۲	کیلوگرم	۲۰۰۰
۱۰	شکر	۲	کیلوگرم	۲۰۰۰
۱۱	چای	۱	کیلوگرم	۱۰۰۰
۱۲	تن ماهی	۵	قوطی	۵۰۰۰



انجمن روشنگران فردای کودک

# برگزیده‌ای از داستان‌های اسفند ماه ارفک

روز خرید کفش و لباس، یکی از شیرین‌ترین و به‌یاد ماندنی‌ترین روزهای ارفک در طول سال است. روزی که خنده‌های از ته دل که این روزها دیده نمی‌شود بر لب‌های کودکانی نقش می‌بندد که وقتی با سلیقه خود خرید می‌کنند از شدت ذوق و اشتیاق دائما خریدهایشان را به یکدیگر نشان می‌دهند و حتی همان لباس‌ها را می‌پوشند تا همانطور که دوست دارند، شیک به نظر برسند. همچنین روز بسته‌بندی ارزاق، توزیع و ارسال آنها به مناطق محروم در واپسین روزهای سال سرشار از حس مثال زدنی همدلی و نوع دوستی است.



انجمن روشنگران فردای کودک

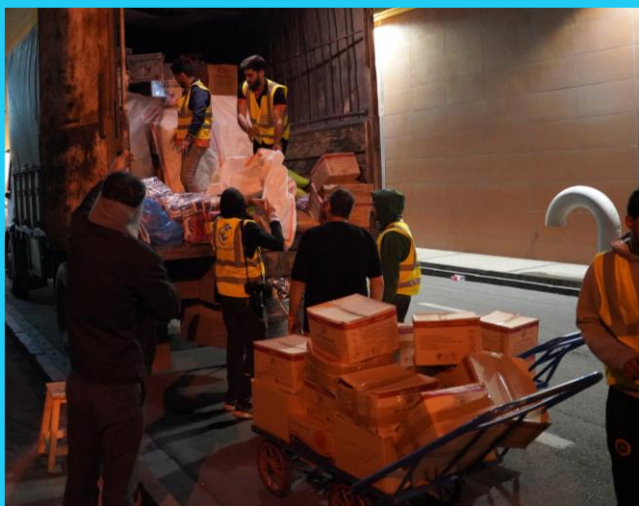


# برگزیده‌ای از داستان‌های اسفند ماه ارفک

و اما لحظاتی که این بسته‌ها در نقاط صفر مرزی بدست مردان و زنان غیور هموطنمان در روستاهای محروم می‌رسید و از این بابت خوشحال می‌شدند، اندکی آدمی را به فکر فرو می‌برد که این مسیر از کجا و بدست چه کسانی شروع شد و بعد از دست به دست شدن بین مهربانان حال در پایان مسیر خودش به کجا رسید.

خدا را سپاس می‌گوییم که این توفیق را از ما سلب نکرد و سعادت بودن در این مسیر را به هر یک از ما داد.

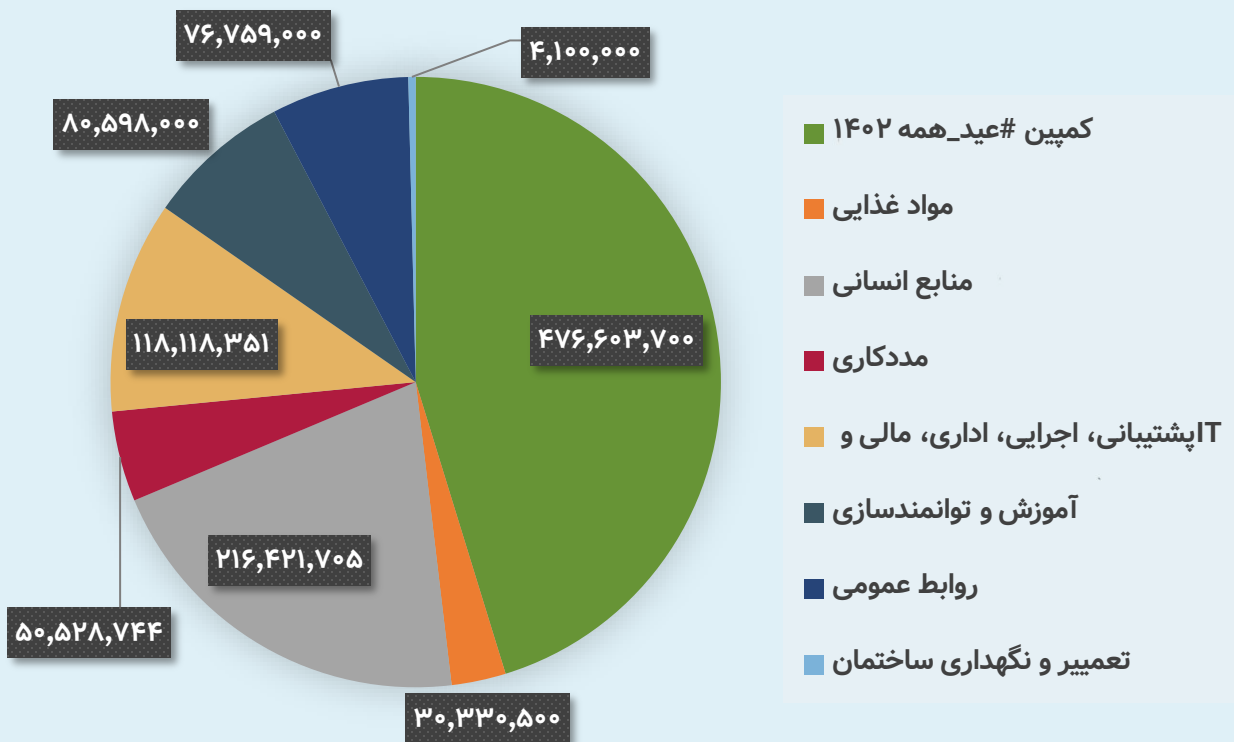
غلام همت آن نازنینم، که کار خیر بی روی و ریا کرد.



انجمن روشنگران فردای کودک

از اولین ماه شروع همدست‌مهر ما تلاش داشتیم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از پویش ارائه کنیم. نمودار اول رقم جمع‌آوری شده در هر ماه را نمایش می‌دهد که به وسیله آن این امکان محقق شده که ماه‌ها را با یکدیگر مقایسه و سیر نزول یا صعود همدست‌مهر را مشاهده کرد. اما در نمودار دوم مخارج ماه ارفک در قیاس با رقم جمع‌آوری شده از همدست‌مهر قرار می‌گیرد که خود به تنهایی نشان می‌دهد راه درازی در پیش است و تا برابری این دو به همدستان مهر بیشتری نیازمندیم.

اما نمودار سوم در ساده‌ترین شکل ممکن به نمایش می‌گذارد که مبلغ حاصل از همدستی ما در ماه گذشته، صرف چه اموری شده است. همان طور که مشاهده می‌کنید در اسفند ماه سال جاری بیشتر هزینه‌ها در باب کارگروه مددکاری، آموزش و توانمندسازی مهرآموزان، پشتیبانی، مواد غذایی، کمپین #عید\_همه و ... صورت گرفته است که هر کدام از این دسته‌ها خود زیرمجموعه بسیاری را در برمی‌گیرند. برای مثال در این ماه تمام هزینه‌های صورت گرفته در حوزه پزشکی، کمک هزینه‌ها و بسته‌های معیشتی ماهانه و... در ذیل عنوان «مددکاری» تعریف شده است.





## ذخیره شماره‌ی تأمین منابع



اکنون با گذشت ۱۰ ماه از شروع حیات همدست مهر، گروه بزرگی شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط با آنان از امکاناتی چون برودکست استفاده می‌کنیم اما چنانچه شماره‌ی فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های همدست مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره‌ی **۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷** را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط با خودتان یاری رسانید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته، به لینک زیر مراجعه فرمایید.



<https://arfak.org/donation/>



وقتی حضور خود را دریافتیم ،  
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.  
(شفیعی کدکنی)

انجمن روشنگران فردای کودک