



اردوی مشاء - دماوند

# #همدست\_مهر تیر ۱۴۰۲

# ارفک

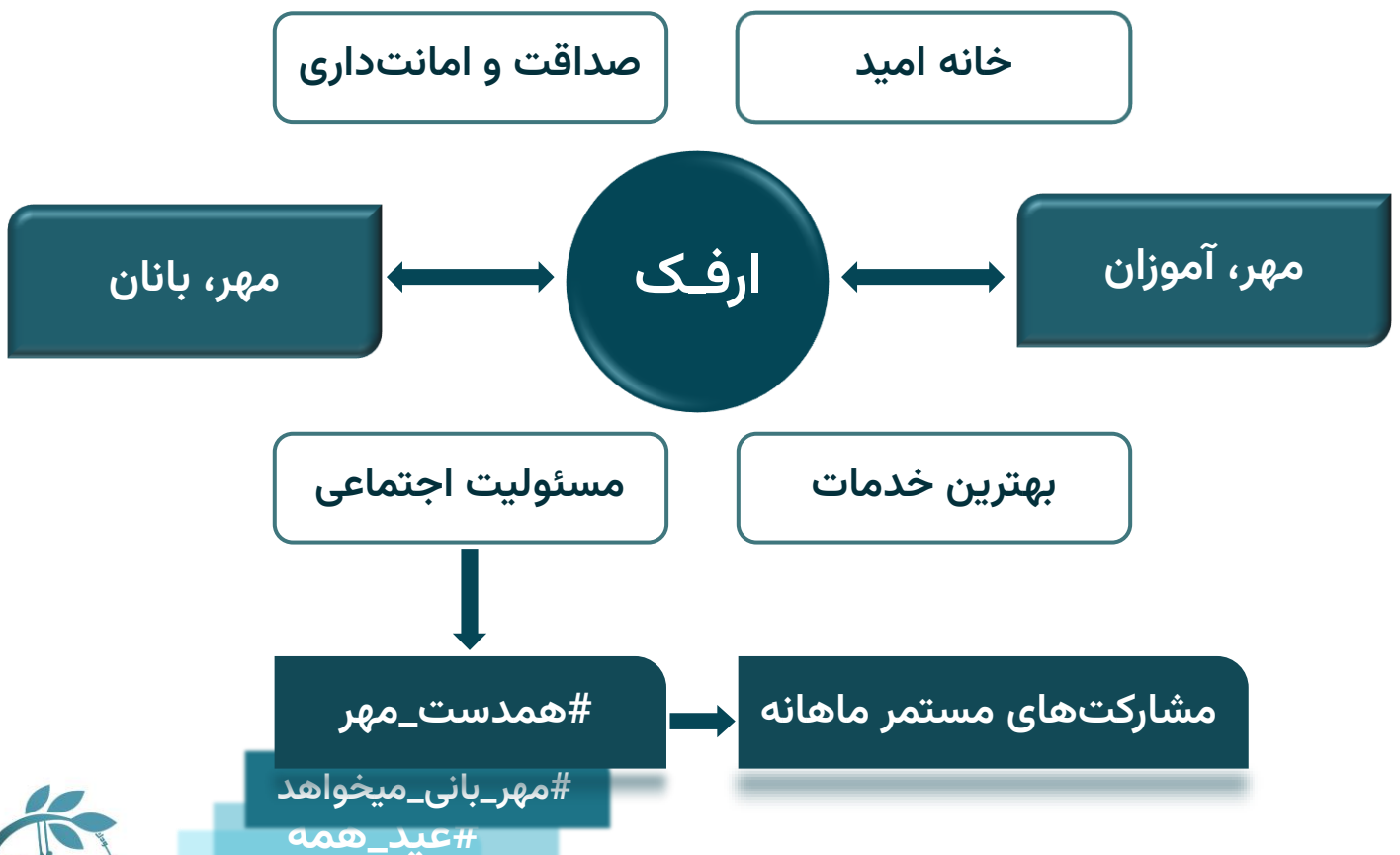
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸


خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب


ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه






بنا داریم، ما مهربانان همدست شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی مهر برای مهرآموزانمان شویم.

- 

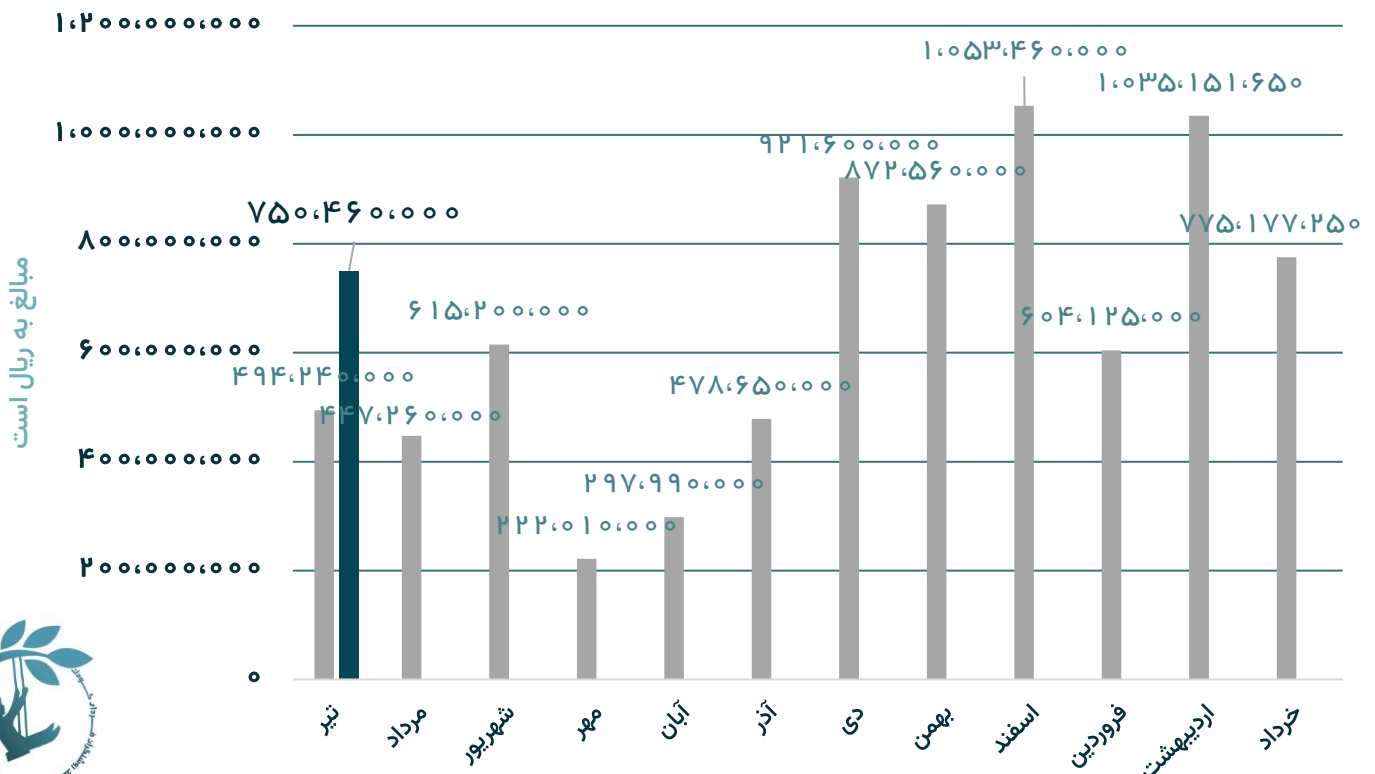
۱- اول از خودمان شروع و بصورت ماهانه حداقل ۱۰۰ هزار تومان مشارکت کنیم.
- 

۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای ایفای نقش مسئولیت اجتماعی‌شان در این پویش مشارکت کنند.
- 

۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر رسیده‌های مبالغ مشارکت را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳





## مختصر فعالیت‌های تیرماه ۱۴۰۲

- ❑ برگزاری و تداوم کلاس‌های تقویتی و خصوصی، دوره سوادآموزی عمویخیاط برای مهرآموزان و مادران، دوره‌های کارگاه رایانه
- ❑ برگزاری کلاس‌های ورزشی و تربیت‌بدنی دختران و پسران در سالن ورزشی استاندارد بصورت کاملا حرفه‌ای با برنامه ریزی مدون جهت استعدادیابی و رشد مهرآموزان
- ❑ برگزاری امتحانات حضوری پایان سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲، از یکم تا یازدهم ماه جاری برای پایه اول تا دهم



برگزاری امتحانات پایان سال تحصیلی - ارفک

- ❑ حضور ۷ نفر از اعضای آموزشی و اجرایی ارفک به همراه چندی از مهرآموزان دخترمان در دوره خودآگاهی تا خودشکوفایی به جهت کسب دانش و تجربه و همچنین انتقال و جاری‌سازی آن در افراد سازمان و مهرآموزان به مدت یکسال
- ❑ پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابلی)
- ❑ برپایی اردوی مشاء به مناسبت پایان سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ برای مهرآموزان
- ❑ برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم

## مختصر فعالیت‌های تیرماه ۱۴۰۲

- ❑ برنامه‌ریزی جهت کلاس‌های تقویتی برای مهرآموزانی که نیاز به تلاش بیشتر برای رسیدن به پایه بالاتر دارند
  - ❑ برگزاری جلسه‌ای جهت بررسی مشکلات کلاس‌های در حال انجام سوادآموزی مادران و ارائه راهکار، با حضور مربی، کمک‌مربی و مددکار
  - ❑ برگزاری ایونت ارائه گزارش سالیانه به مهربانان ارفک
  - ❑ برگزاری کلاس زبان بصورت منظم برای یکی از مددجویان
  - ❑ برگزاری کارگاه گل و گیاه **جوونه** برای مددجویان خانه مادری، با هدف آموزش و شناخت گل و گیاه
- در این کارگاه تفاوت میان انواع گیاهان، روش‌های نگهداری از جمله آبیاری، نور، کوددهی و ...، شناخت انواع ریشه و عوامل موثر بر از بین رفتن گیاه آموزش داده شد.



برگزاری کارگاه گل و گیاه - خانه مادری

- ❑ معرفی ۲ مددجوی زیر ۷ سال به خانه مادری (جهت خدمات آموزشی و مشاوره‌ای)
- ❑ معرفی ۲ مددجو به انجمن قطره و تهیه داروی خاص بیش‌فعالی (Stimdate)
- ❑ پرداخت یک مورد کمک هزینه تامین دارو و ۲ مورد کمک هزینه درمان

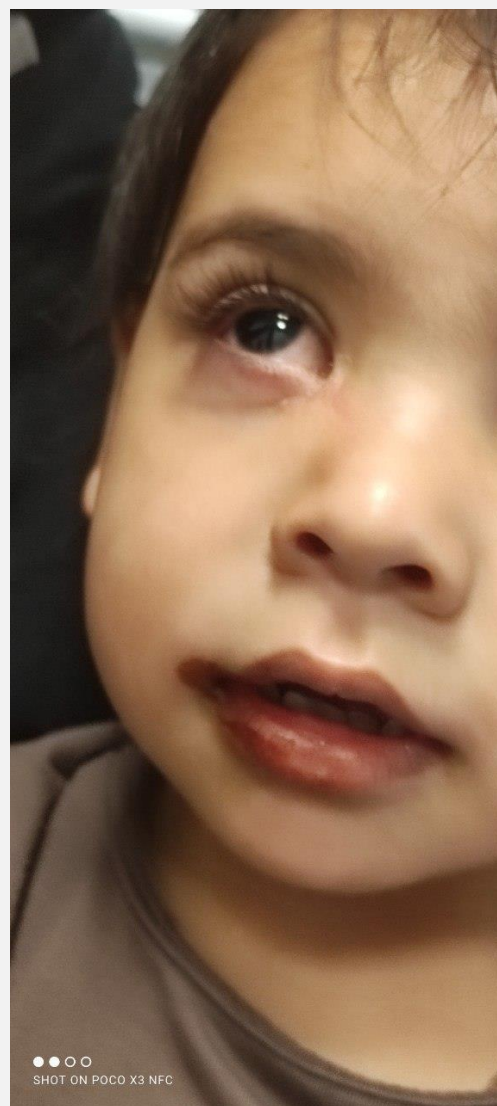


## مختصر فعالیت‌های تیرماه ۱۴۰۲

- ❑ پرداخت ۲ مورد کمک هزینه آموزش و حرفه‌آموزی
- ❑ ۷ مورد مراجعه برای مشاوره روانشناسی، یک مورد مراجعه برای متخصص گوارش، یک مورد مراجعه برای روان‌پزشک، یک مورد جهت جراحی چشم، ۸ مورد جهت دندان‌پزشکی (عصب‌کشی، ترمیم و پانسمان)



دندانپزشکی - مهرآموز



جراحی چشم - مددجو

## مختصر فعالیت‌های تیرماه ۱۴۰۲

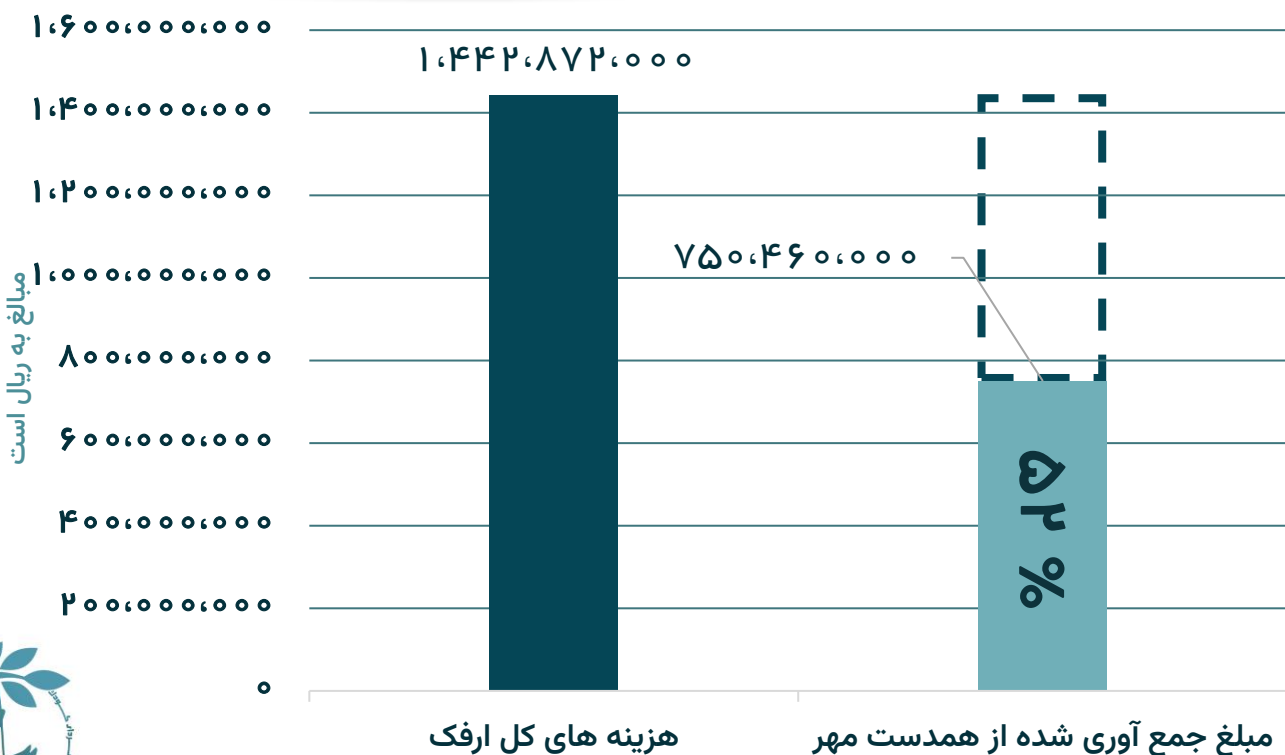
- تهیه و تحویل ۱۰ بُن نان، ۳ بسته مواد غذایی، ۳ بسته پوشک بچه و ۴ قوطی شیرخشک به خانواده‌های مهرآموزان



ارسال بسته معیشتی حمایتی

- پی‌گیری مستمر پرونده حقوقی یکی از مددجویان با ایجاد ارتباط بین خانواده و داوطلبین حقوقی-مددکاری

## نمایش درصد تأمین هزینه‌های ارفک از همدست مهر



## برگزیده‌ای از داستان‌های تیرماه ارفک



### برگزاری ایونت<sup>۱</sup> ارائه گزارش سالیانه به مهر، بانان

پس از گذشت سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱، بر آن شدیم تا با دعوت از شما مهر، بانان و همراهان گرانقدر ادای وظیفه نموده و شرحی از احوالات و فعالیت‌هایی که در یک سال اخیر در مجموعه ارفک به لطف و نگاه خدا و نیز توجه و همراهی شما عزیزان انجام شد را ارائه دهیم. در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۵ در خانه اندیشمندان تهران، این امر محقق شد و با تعدادی از شما مهربانان گرد هم آمدیم و شبی خاطره‌انگیز با مصاحبت از نزدیک با شما سپری گشت.

در این مراسم هریک از مسئولین کارگروه‌های ارفک از جمله آموزش، مددکاری، ارتباطات و ... با توجه به وظایف خطیری که به دوش داشتند، به صورت تصویری ارائه گزارش نمودند و حاضرین را در جریان کلیه امور مربوطه قرار دادند.



برگزاری ایونت ارائه گزارش سالیانه - خانه اندیشمندان تهران



## برگزیده‌های از داستان‌های تیرماه ارفک

در این مراسم نیز از رشد و فرآیند #همدست\_مهر در سال گذشته و نحوه مشارکت در این پویش در سال پیش رو برای مهربانان توضیح داده شد.

در سال گذشته از مبلغی که از حمایت، همراهی و مشارکت شما مهربانان جمع‌آوری شد، بیش از ۳۰٪ از هزینه‌های جاری ارفک پوشش داده شد که در این میان سهم کارگروه آموزش و توانمندسازی از همه بیشتر بود.

امسال نیز به لطف و نگاه خدا و همراهی شما عزیزان، امید داریم با حمایت‌های مستمر ماهانه شما، درصد حداکثری از هزینه‌های پیش‌رو خصوصاً آموزش و توانمندسازی، مددکاری، درمان و تغذیه مهرآموزان را تامین کنیم. بنابراین برای رسیدن به این مهم از شما درخواست مشارکت حداقل ۱۰۰ هزار تومان را داریم. همچنین این هدف دست یافتنی خواهد بود اگر بتوانیم به کمک هم تعداد اعضای #همدست\_مهر را هر روز افزایش دهیم. پس تا حد امکان به اطرافیان خود معرفی کنید. سپاس از اینکه بانی مهر هستید!



برگزاری ایونت ارائه گزارش سالیانه - خانه اندیشمندان تهران

## برگزیده‌های از داستان‌های تیرماه ارفک



### بررسی مشکلات سوادآموزی مادران مهرآموزان

جلسه‌ای در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۷ برای رسیدگی به مشکلات سوادآموزی مادران مهرآموزان با حضور خود این عزیزان، مربی، کمک مربی و مددکار انجمن در فضایی کاملاً دوستانه و صمیمانه برگزار شد. در این جلسه نحوه رفت و آمد، زمان تشکیل کلاس‌ها و عوامل یادگیری سوادآموزان مورد بررسی و رسیدگی قرار گرفت و با ارائه راهکار مناسب و تصمیمات مقتضی بر این شد تا هیچ‌یک از مادران از حضور در این کلاس‌ها جا نمانند و نقش پررنگی در روند آموزش و تعامل با دیگر مادران داشته باشند.



برگزاری کلاس سوادآموزی مادران - ارفک

در پایان ماه جاری تعداد ۱۰ نفر از مادران عزیز توانستند دوره مقدماتی را گذرانده و وارد دوره پیشرفته سوادآموزی شوند. در دوره پیشرفته، مراحل داستان‌خوانی و انشاءنویسی نیز به دروس این عزیزان اضافه خواهد شد.

**به امید اینکه تمامی مادران سرزمین‌مان از نعمت سواد برخوردار باشند.**



## برگزیده‌های از داستان‌های تیرماه ارفک

اردوی مشاء 

بالاخره امتحانات پایان سال هم در ارفک برای تمامی مهرآموزان برگزار شد. آنچه خستگی این یکسال را از تن مهرآموزان بیرون می‌کرد، یک تفریح سالم و دسته جمعی بود که با تدارک یک اردوی تفریحی توسط تیم پشتیبانی و نظارت تیم آموزش ارفک این اتفاق افتاد. در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۲ با تدارک تمام وسایل، تجهیزات و خوراکی‌های مورد نیاز به باغ **حاج عباس نقره کار** (پدربزرگ معنوی ارفک) واقع در مشاء-دماوند عزیمت کردیم. بازی و نشاط مهرآموزان و همراهی با آنها، آنقدر جذاب بود که حال دل ما رو خوب می‌کرد.

هدف از این اردو فارغ از تفریح و سرگرمی، ایجاد روحیه خودسازی و اعتماد به نفس، آشنایی با زندگی اجتماعی و فعالیت‌های گروهی و تقویت حس همکاری، آموزش مهارت‌های مختلف در اردو، ایجاد خاطره‌ای خوش و به یادماندنی برای مهرآموزان بود.



اردوی مشاء- دماوند تهران



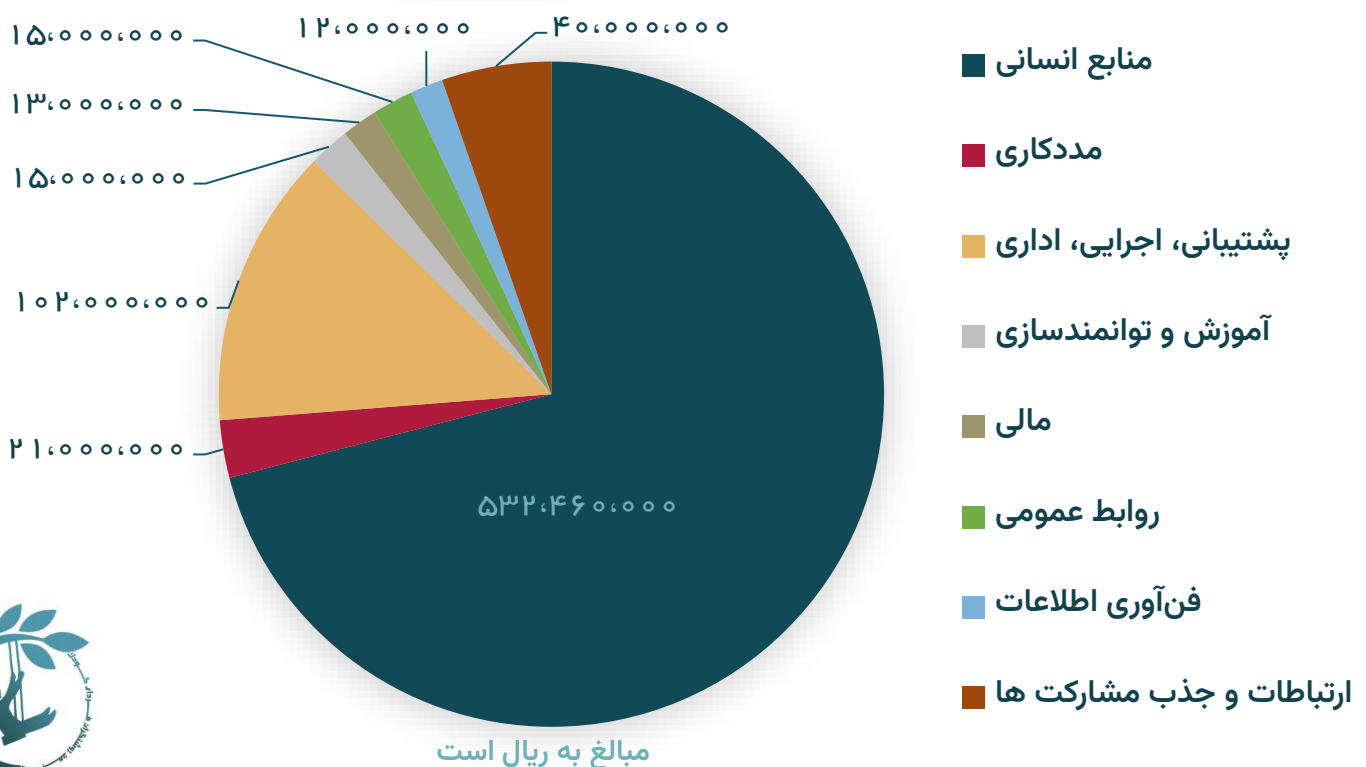
## نمودار همدستی ماه



از اولین ماه شروع #همدست\_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم. نمودار اول، رقم جمع‌آوری شده در هر ماه را نمایش می‌دهد که به وسیله آن این امکان محقق شده است تا ماه‌ها را با یکدیگر مقایسه و سیر نزولی یا صعودی #همدست\_مهر را مشاهده کرد. اما در نمودار دوم، مخارج ماه ارفک در قیاس با رقم جمع‌آوری شده از #همدست\_مهر قرار می‌گیرد که خود به تنهایی نشان می‌دهد راه درازی در پیش است و تا برابری این دو، به #همدست\_مهر بیشتری نیازمندیم.

اما نمودار سوم، نشان دهنده تفکیک مبلغ حاصل از همدست مهر ماه گذشته در امورات جاری ارفک است. همان طور که دیده می‌شود در تیر ماه سال جاری بیشتر هزینه‌ها در باب کارگروه مددکاری، آموزش و توانمندسازی مهرآموزان، پشتیبانی، مالی، منابع انسانی و ... صورت گرفته است که هر کدام از این دسته‌ها خود زیرمجموعه بسیاری را در برمی‌گیرند. برای مثال تمام هزینه‌های صورت گرفته در حوزه پزشکی، کمک هزینه‌های درمان و بسته‌های معیشتی ماهانه و... در ذیل عنوان «مددکاری» تعریف شده است.

نقش همدست\_مهر در پوشش هزینه‌های ارفک



## تماس با ما



اکنون با گذشت اولین ماه از یکسالگی #همدست\_مهر ، گروه بزرگی از شما مهربانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون پرادگست<sup>۱</sup> استفاده می‌کنیم. اما چنانچه شماره فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های #همدست\_مهر ، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به لینک زیر مراجعه نمایید.



<https://arfak.org/donation/>

وقتی حضور خود را دریافتیم ،  
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کد کنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ - ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak\_ngo

www.Arfaq.org

Resource.Arfaq@gmail.com



www.Arfaq.org