

#همدست - مهر مرداد ۱۴۰۲



. کلاس نجوم - ارفک

ارفک

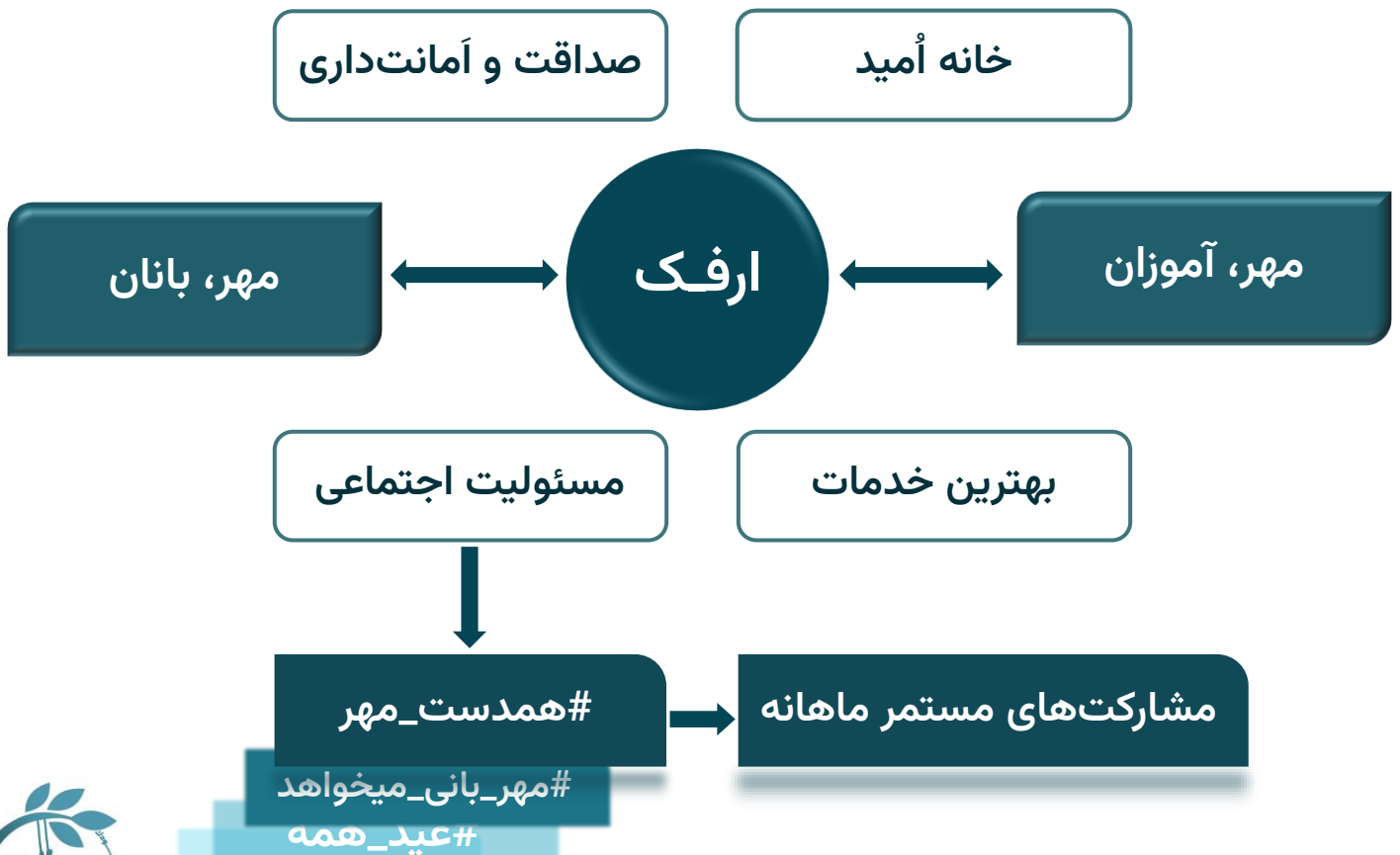
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸

خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه



پیش رو!

۴	نحوه مشارکت، نمودار مبالغ جمع‌آوری شده	#همدست_مهر 
۵	مختصری از فعالیت‌های انجام شده نمودار درصد پوشش هزینه‌ها از همدست_مهر	فعالیت‌های مرداد 
۹	تفاهم‌نامه طرح درمان، درمانگری و بازی‌درمانی، مشاوره گروهی حل تعارض	برگزیده‌ها 
۱۲	تفکیک مبالغ حاصل از همدست_مهر	نمودار همدستی 
۱۳	ذخیره شماره تماس با همدست_مهر	تماس با ما 



بنا داریم، ما مهربانان **همدست** شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی **مهر** برای مهرآموزانمان شویم.



۱- اول از خودمان شروع و بصورت ماهانه حداقل **۱۰۰ هزار تومان** مشارکت کنیم.



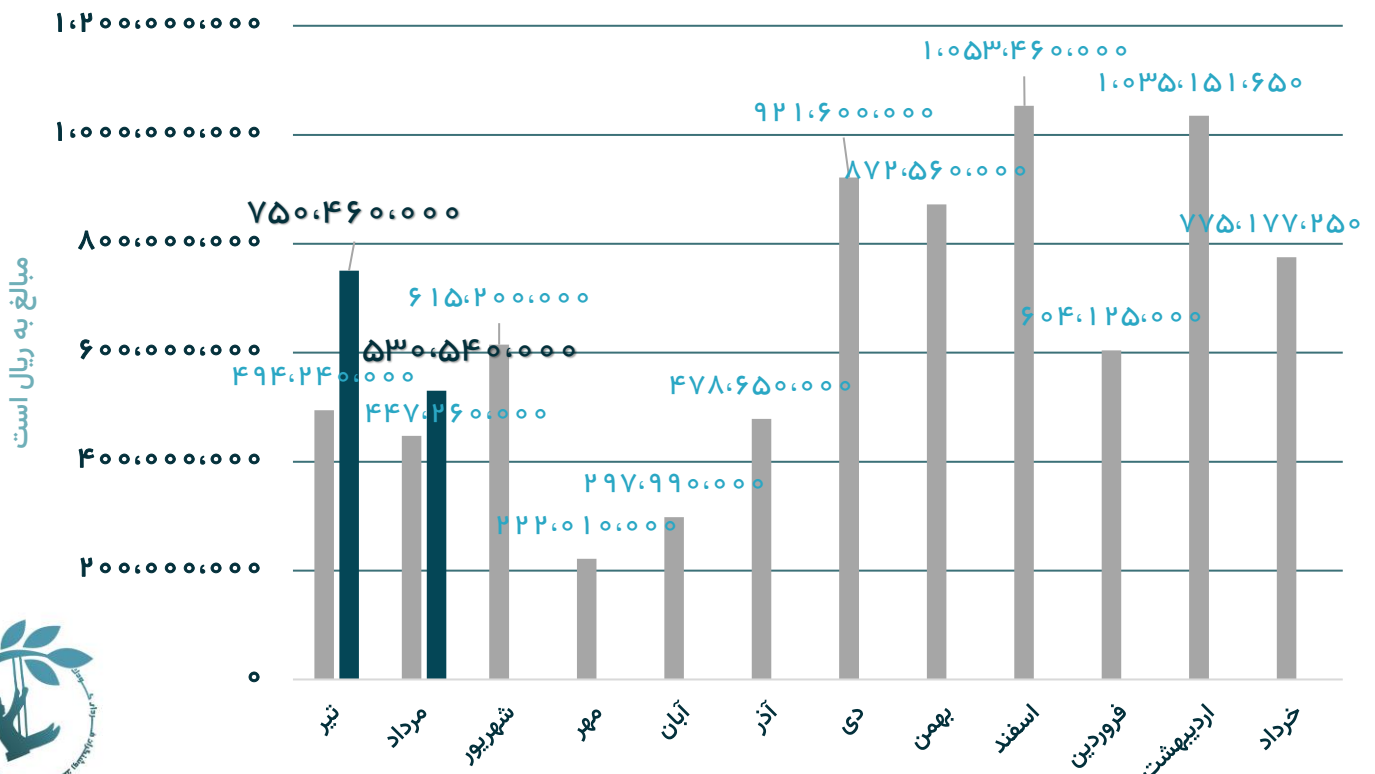
۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای **ایفای نقش مسئولیت اجتماعی‌شان** در این پویش مشارکت کنند.



۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر **رسیدهای مبالغ مشارکت** را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳



مختصر فعالیت‌های مردادماه ۱۴۰۲

- ❖ برگزاری و تداوم کلاس‌های تقویتی و خصوصی، دوره سوادآموزی عمویخیاط برای مهرآموزان و مادران، دوره‌های کارگاه رایانه و کارگاه دائمی تقویت ارتباط سالم
 - ❖ پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
 - ❖ تداوم برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم
- جهت استخدام و جذب نیروی آموزش، هفته‌ای یکبار به صورت دوره‌ای، کلاس‌های نحوه آموزش ریاضی و توسعه فردی برای حدود ۱۸ داوطلب معلم برگزار می‌شود.



کلاس‌های دوره تربیت معلم - ارفک

- ❖ تداوم برگزاری کلاس‌های تقویتی برای مهرآموزانی که نیاز به تلاش بیشتر برای رسیدن به پایه بالاتر دارند.

مختصر فعالیت‌های مردادماه ۱۴۰۲



- ❖ برگزاری کلاس‌های عکاسی برای مهرآموزان ۱۵ سال به بالا با هدف مهارت‌آموزی و اشتغال‌زایی



کلاس آموزش عکاسی برای مهرآموزان - ارفک

- ❖ برگزاری کلاس‌های بلندخوانی برای مهرآموزان با هدف آشنایی با مهارت‌های رفتاری
- ❖ ارجاع مهرآموزانی که شرایط ثبت‌نام در مدارس دولتی را دارند، به آموزش و پرورش
- شرایطی همچون سن، مدارک هویتی، شغلی و مالی مهرآموز جهت معرفی آنها به آموزش و پرورش نیاز است که با هماهنگی کارگروه مددکاری و مدیریت کارگروه آموزش این امر صورت گرفت.
- ❖ مصاحبه با چند داوطلب جهت آموزش مهرآموزان
- ❖ یک مورد مراجعه برای پزشک عمومی، یک مورد مراجعه برای متخصص زنان و زایمان، یک مورد جهت جراحی تشخیصی زنان، یک مورد جهت متخصص گوش، حلق و بینی، یک مورد جهت جراحی چشم و ۲ مورد جهت دندان پزشکی
- ❖ تهیه لیست ۳۰ مهرآموز جهت دریافت خدمات دندان پزشکی در طرح بایودنت
- ❖ پرداخت هزینه عکس OPG از طرف خیریه التیام برای ۲۹ مددجو

مختصر فعالیت‌های مردادماه ۱۴۰۲

- ❖ یک مورد مشاوره روانشناسی، ۲ مورد مشاوره خانواده (حل مشکلات زوجین)، ۲ مورد مشاوره و بازی‌درمانی و یک مورد مشاوره خانواده در منزل با هدف حل مسئله و کاهش خطر برای اعضای خانواده
- ❖ مشاوره گروهی حل تعارض برای مهرآموزان پسر طی دو جلسه
- ❖ ۳ مورد مراجعه جهت تست REHACOM، و ارجاع ۱۰ مورد برای MRI جهت سنجش رشد مغزی و تهیه تست CBCL90 جهت انجام تست های روانشناسی در ارفک
- ❖ تحویل ۲ بسته موادغذایی و ۱۰ قوطی شیرخشک به خانواده‌های مهرآموزان
- ❖ دریافت بسته معشیتی از جمعیت زنجیره کرامت و تحویل به خانواده یکی از مهرآموزان
- ❖ پرداخت یک مورد کمک هزینه معیشتی خانوار
- ❖ پیگیری از موسسه توان یاب جهت برگزاری کارگاه پیش‌گیری از معلولیت برای مادران دارای کودک زیر ۳ سال
- ❖ شروع کلاس‌های کامپیوتر برای ۱۰ مددجوی خانه‌مادری در واحد فن‌آوری و اطلاعات ارفک

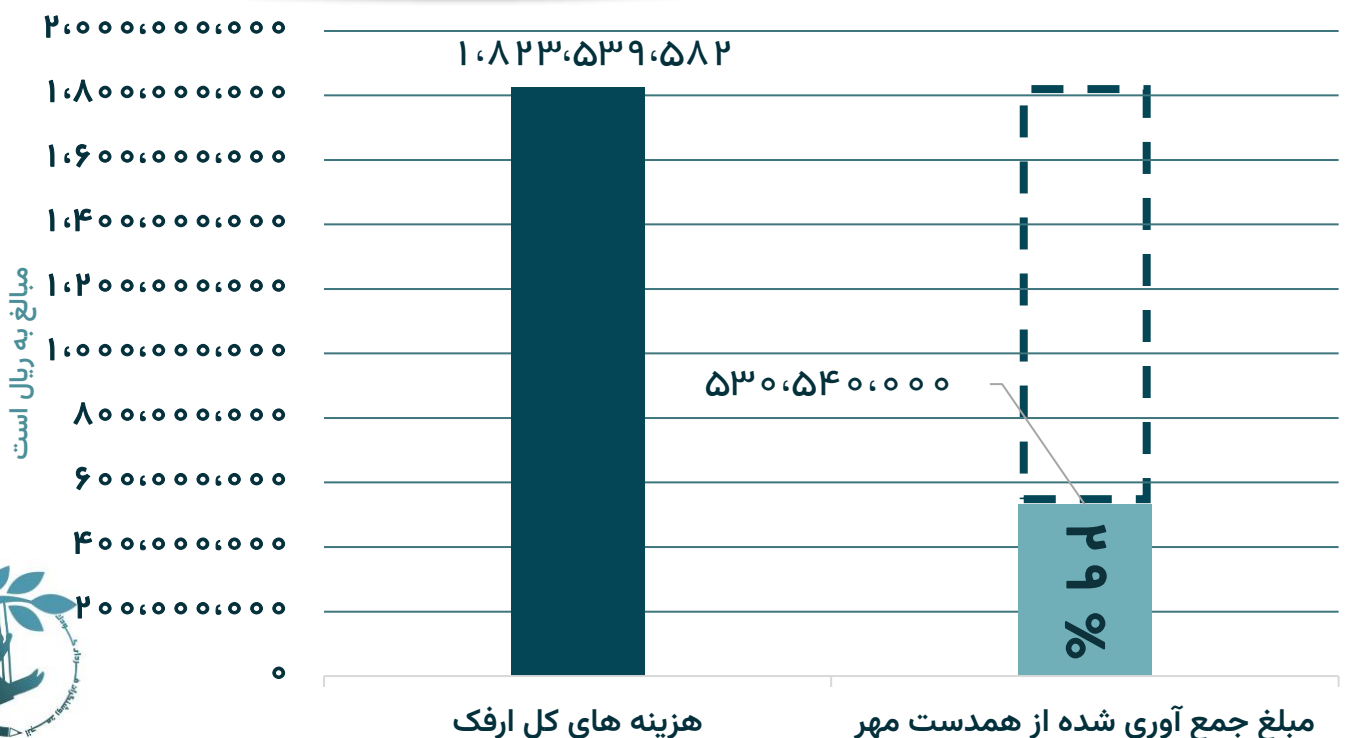


کلاس آموزش کامپیوتر برای مددجویان خانه مادری - ارفک

مختصر فعالیت‌های مردادماه ۱۴۰۲

- ❖ گفتگو و پیگیری خدمات درمانی اتباع خارجی از شورای شهر و معاونت درمان از آنجا که هیچ سازمان و یا نهاد دولتی برای درمان اتباع قبول زحمت نکشیده است و هزینه درمان آنها سنگین است، لذا با هماهنگی شورای شهر تهران قرار براین شد تا جلسه‌ای با معاونت درمان وزارت بهداشت جهت دریافت خدمات رایگان، برگزار شود. به این امید که تمامی انسان‌ها از حقوق شهروندی و انسانی خود بی‌نصیب نباشند.
- ❖ یک مورد مصاحبه با داوطلب درمان، جهت خدمات درمانی و تامین شیرخشک و یک مورد مصاحبه با داوطلب روانشناسی، جهت درمان کودکان و نوجوانان و ۲ مورد مصاحبه با داوطلب مددکاری
- ❖ امضای تفاهم‌نامه خدمات درمانی با موسسه پویش همیاری با کودک
- ❖ ارجاع داوطلب وکیل به مجتمع قضایی برای یکی از مهرآموزان که منجر به رأی به نفع ایشان گردید.
- ❖ مذاکره با کارفرمای ۲ مهرآموز جهت شرکت در کلاس های توسعه فردی
- ❖ پیگیری مستمر پرونده حقوقی یکی از اعضای خانواده مهرآموزان

نمایش درصد تأمین هزینه‌های ارفک از همدست مهر



برگزیده‌ای از داستان‌های مردادماه ارفک



تفاهم‌نامه طرح درمان و سلامت کودکان با موسسه پویش همیاری با کودکان

از آنجا که هم برای ارفک و هم موسسه پویش، از دیدگاه انسان‌دوستانه و براساس اصول کنوانسیون حقوق کودک، درمان و سلامتی کودک هیچگونه منافع مالی را دربر نمی‌گیرد، لذا ضمانت انجام آن توجه جدی به امر اخلاقی این تلاش برای زندگی بهتر کودکان است.



در این خصوص این تفاهم‌نامه با موضوع همکاری در اجرای طرح سلامت و درمان کودکان به امضاء رسید و طی آن ارفک متعهد گردید کودکان واجد شرایط را معرفی و آنها را به همراه مدارک پزشکی به موسسه پویش اعزام نماید و همچنین درخصوص مدارک لازم پزشکی، پیگیری‌های لازم را انجام دهد و در موارد تأیید شده، کودکان را به مراکز درمانی معرفی شده اعزام و گزارشی از روند درمان آنها تهیه نماید.

در مقابل، موسسه پویش نیز متعهد گردید کودکان را جهت ویزیت و تشکیل پرونده پزشکی به سمن‌ها و مراکز درمانی معرفی نماید و جهت شروع درمان، پیگیری‌های لازم را انجام داده و همچنین گزارش‌ها و مستندهای مراکز درمان و سمن‌ها را جهت برنامه‌ریزی برای ادامه درمان نیز ارائه دهد.

این طرح برای کلیه کودکان فارغ از جنسیت، سن و قومیت طراحی شده است که از شرایط اقتصادی برای درمان محروم هستند. این خدمات شامل دارو، رادیولوژی، دندان‌پزشکی، چشم‌پزشکی، شنوایی‌سنجی، ارتوپدی، آزمایشگاه، کاردرمانی و ... است.



برگزیده‌ای از داستان‌های مردادماه ارفک



درمانگری، بازی‌درمانی و شناخت هیجانات



کلاس‌های بازی‌درمانی با مدیریت کارگروه مددکاری در ارفک برای کودکان مددجو شامل مهرآموزان و کودکان خانواده آن‌ها برگزار می‌شود. در این خصوص اختلالات و مشکلات کودکان بوسیله بازی‌های مختلف مرتبط با درمان آنها سنجیده می‌شود. بازی‌درمانی شرایطی را فراهم می‌کند تا کودکان بتوانند با استفاده از روش‌های سالم، احساسات و هیجانات خود را کشف و آنها را بروز دهند. کودکان از طریق بازی افکارشان را بازگو و احساساتی چون ترس، اندوه، شادی و عصبانیت خود را از این طریق بیان می‌کنند.



بازی درمانی - ارفک

هدف از کلاس‌های بازی‌درمانی بدین منظور است که کودکان به خود و دیگران احترام بگذارند، تجربه کردن و ابراز احساسات را بیاموزند، اعتماد به نفسشان تقویت شود، در قبال رفتارهایشان مسئولیت‌پذیر باشند و مهارت‌های حرکتی آنها بهبود یابد.

برگزیده‌ای از داستان‌های مردادماه ارفک



مشاوره گروهی حل تعارض برای مهرآموزان



در ماه اخیر بعد از مشاجره جمعی از مهرآموزان که در ارفک صورت گرفت با کمک کارشناس کارگروه مددکاری جهت حل مشکل بین آنها مشاوره گروهی صورت گرفت. این مشاوره برای این صورت گرفت که مهرآموزان هم نمی‌توانستند هیجانت خود را کنترل کنند و هم برای برطرف کردن و حل مشکل، چاره‌ای پیدا کنند. در این مشاوره برای مهرآموزان نیز قوانینی مطرح گشت تا در آینده ملزم به رعایت آن باشند. جالب است بعد از چند روز، مشاجره‌ای شبیه مشاجره قبل صورت گرفت که بعد از اجرای مشاوره دوباره با آنها، بعضی از مهرآموزانی که در مشاوره قبل شرکت داشتند، متوجه رفتارشان شده و قوانین یاد شده را به بقیه گوشزد کرده و پایبند به آن بودند.

هدف از مشاوره گروهی برای مهرآموزان این است که گروهی از آنها با مشکلات مشابه برای گفتگو، برقراری ارتباط، کشف و حل مشکلاتشان دور هم جمع شوند و با یکدیگر و رهبر گروه (معلم و یا مددکار) صحبت کنند تا با مشکلات زندگی به صورت بهتر و کارآمدتر برخورد کنند.



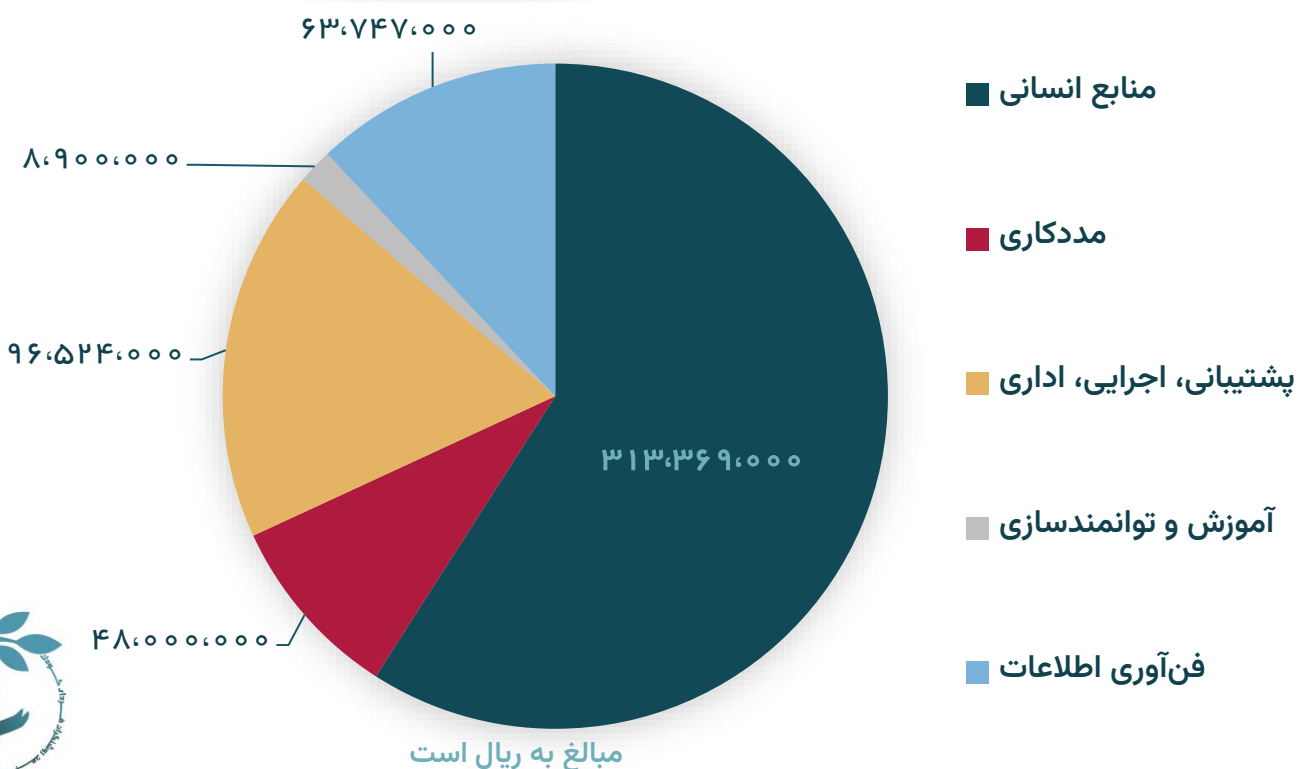
نمودار همدستی ماه



از اولین ماه شروع #همدست_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم. نمودار اول، رقم جمع‌آوری شده در هر ماه را نمایش می‌دهد که به وسیله آن این امکان محقق شده است تا ماه‌ها را با یکدیگر مقایسه و سیر نزولی یا صعودی #همدست_مهر را مشاهده کرد. اما در نمودار دوم، مخارج ماه ارفک در قیاس با رقم جمع‌آوری شده از #همدست_مهر قرار می‌گیرد که خود به تنهایی نشان می‌دهد راه درازی در پیش است و تا برابری این دو، به مشارکت بیشتری نیازمندیم.

اما نمودار سوم، نشان دهنده تفکیک مبلغ حاصل از همدست مهر ماه گذشته در امورات جاری ارفک است. همان طور که دیده می‌شود در مردادماه سال جاری بیشتر هزینه‌ها در باب کارگروه مددکاری، آموزش و توانمندسازی مهرآموزان، پشتیبانی، منابع انسانی و ... صورت گرفته است که هر کدام از این دسته‌ها خود زیرمجموعه بسیاری را در برمی‌گیرند. برای مثال تمام هزینه‌های صورت گرفته در حوزه پزشکی، کمک هزینه‌های درمان و بسته‌های معیشتی ماهانه و... در ذیل عنوان «مددکاری» تعریف شده است.

نقش همدست_مهر در پوشش هزینه‌های ارفک





اکنون با گذشت دومین ماه از یکسالگی #همدست_مهر ، گروه بزرگی از شما مهربانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون پرادگست^۱ استفاده می‌کنیم. اما چنانچه شماره فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های #همدست_مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به لینک زیر سر بزنید.



<https://arfak.org/donation/>

وقتی حضور خود را دریافتیم ،
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کد کنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ - ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak_ngo

www.Arfak.org

Resource.Arfak@gmail.com



www.Arfak.org