

هفتاد و نهم

آذرماه ۱۴۰۲



ارفک

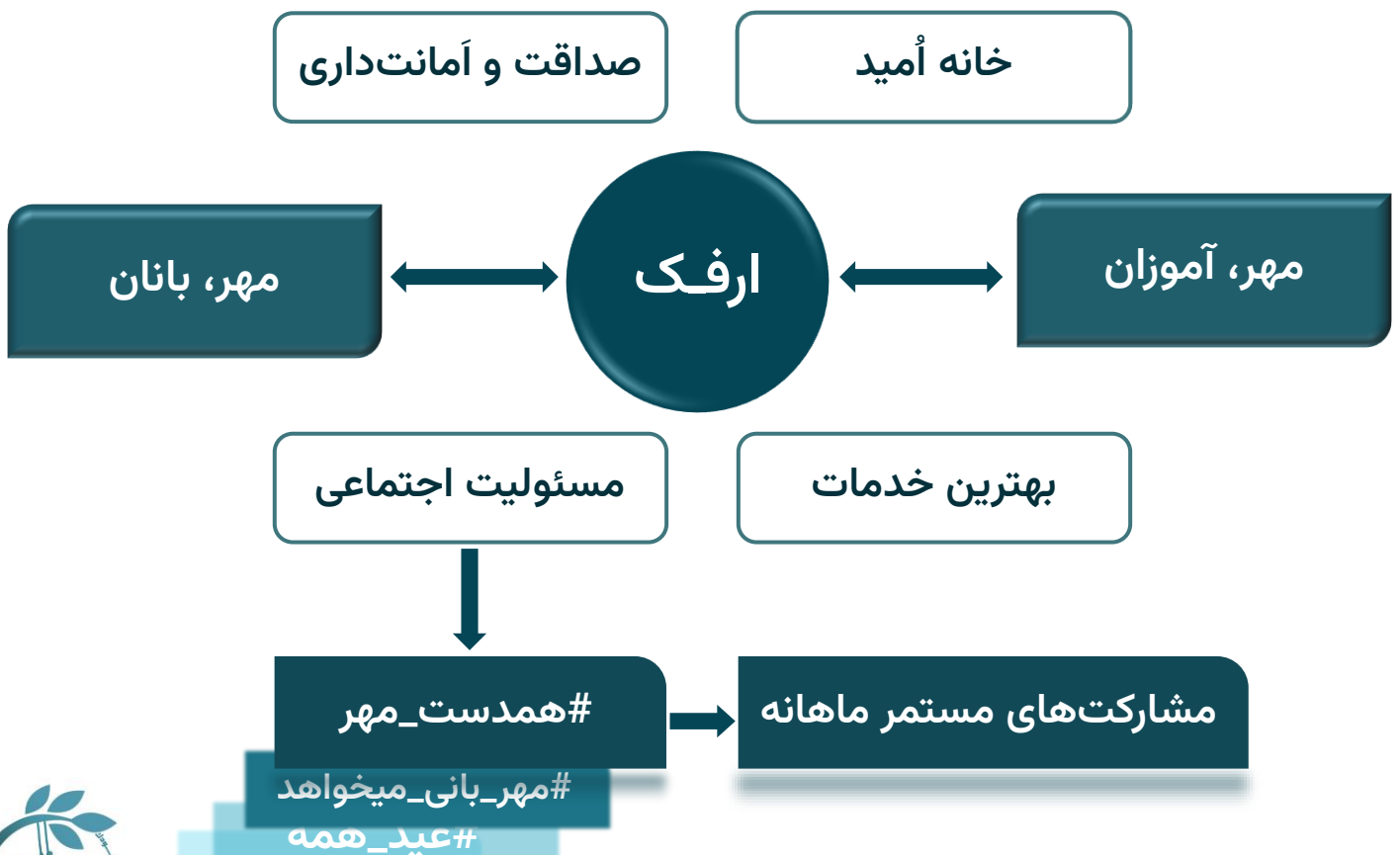
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸

خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه



پیشِ رو!

۴	نحوه مشارکت، نمودار مبالغ جمع‌آوری شده	#همدست_مهر 
۵	مختصری از فعالیت‌های انجام شده نمودار درصد پوشش هزینه‌ها از همدست_مهر	فعالیت‌های مه‌رمه 
۹	جشن روز داوطلب، برگزاری مراسم جشن شب یلدا پایش و چکاب بهداشت، کارگاه خودمراقبتی و نویسندگی	برگزیده‌ها 
۱۴	تفکیک مبالغ حاصل از همدست_مهر	نمودار همدستی 
۱۵	ذخیره شماره تماس با همدست_مهر	تماس با ما 

#همدست_مهر



بنا داریم، ما مهربانان **همدست** شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی **مهر** برای مهرآموزان مان شویم.



۱- اول از خودمان شروع کرده و بصورت ماهیانه **حداقل ۱۰۰ هزار تومان** مشارکت کنیم.



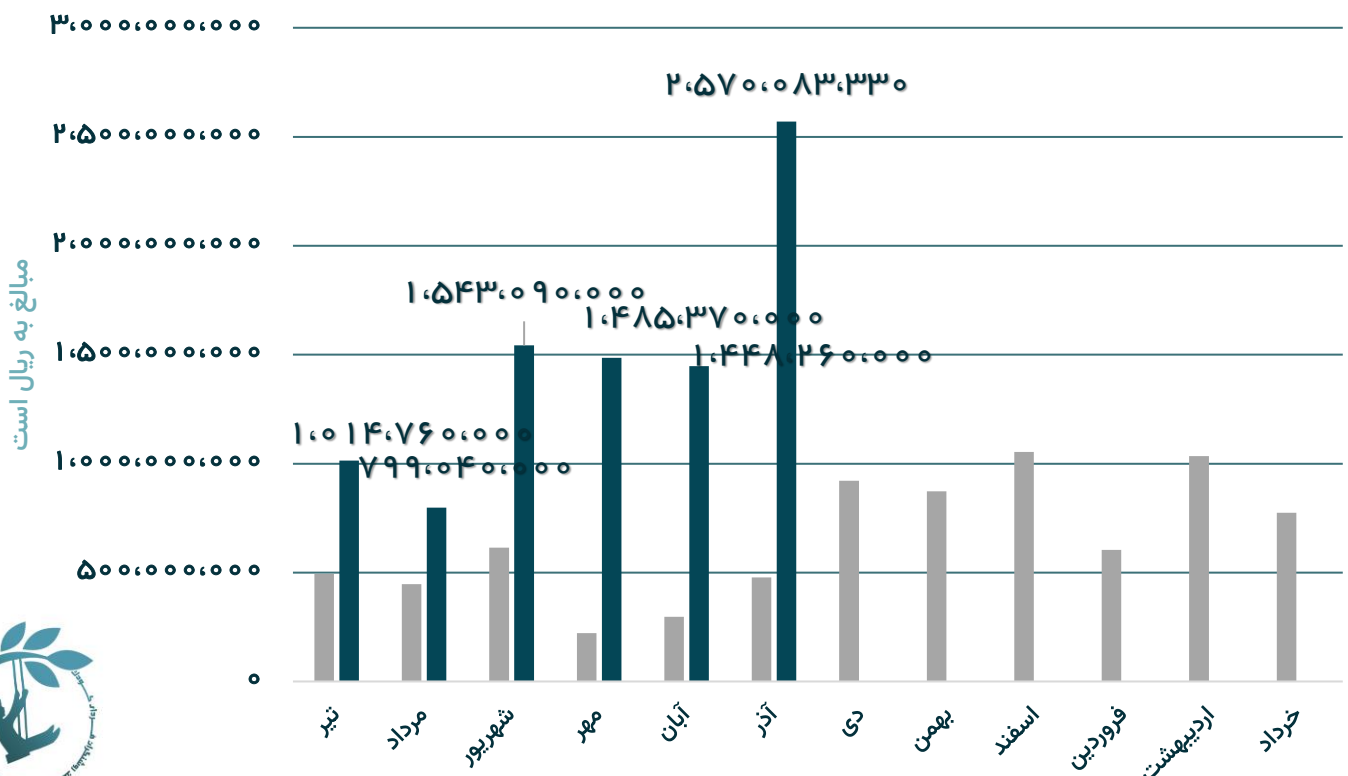
۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای **ایفای نقش مسئولیت اجتماعی خود** در این پویش مشارکت کنند.



۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر **رسیدهای مبالغ مشارکت** را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳



* لازم به ذکر است نمودار بالا پس از بررسی دفاتر مالی به روز شده است

مختصر فعالیت‌های آذرماه ۱۴۰۲

- تداوم پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
 - برگزاری جلسات مستمر با اولیای مهرآموزان به منظور تعامل بهتر با این عزیزان
 - تداوم برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم
 - تحویل و توزیع کتب درسی مهرآموزان دوره متوسطه تحصیلی
 - برگزاری کارگاه بلندخوانی برای مربیان طرح توسعه توسط مهربانانی که دوره آموزشی آن را زیر نظر "شورای با من بخوان" دیده بودند.
- این کارگاه به صورت یک دوره آموزشی سه روزه برای توانمندسازی معلمان و مربیان طرح توسعه جهت اجرای بلندخوانی مهرآموزان در دوره تحصیل صورت پذیرفت.



مختصر فعالیت‌های آذرماه ۱۴۰۲

- برگزاری جشن روز داوطلب در ۱۴ آذرماه
 - برنامه ریزی برای کلاس های تقویتی
- این برنامه ریزی در جهت تقویت مهرآموزانی که نیاز به تلاش بیشتر دارند و درخواست دانش آموزانی که در همسایگی ارفک زندگی می‌کنند، انجام شد.
- برگزاری مراسم شب یلدا که تماماً توسط مهرآموزانمان برگزار گردید
 - شروع دوره آموزش اسکرچ (Scratch) برای مهرآموزان طرح توسعه
- در این دوره ساخت انیمیشن و ساخت بازی‌های کامپیوتری بر مبنای آموزش برنامه نویسی به صورت Block Base آموزش داده می‌شود، که در حال حاضر برای مهرآموزان پسرمان برای گذراندن ۶ هفته آموزش مستمر برنامه ریزی شده است.



هدف از برگزاری این دوره، تقویت مهارت‌های حل مسئله، ایجاد و رشد خلاقیت بین مهرآموزان و همچنین آشنایی با مفاهیم برنامه نویسی است.

مختصر فعالیت‌های آذرماه ۱۴۰۲



- برگزاری جلساتی در جهت همکاری بیشتر و بهتر با مهربانان و اعضای کارگروه آموزش
- موارد مراجعه پزشکی:



ویزیت متخصص اعصاب و روان



۲ مورد

فلوراید تراپی



۴۳ مورد

مشاوره مدیریت رفتار والدین



۲ مورد

مشاوره فردی



۱۴ مورد

تهیه دارو



۱ مورد

انجام آزمایش



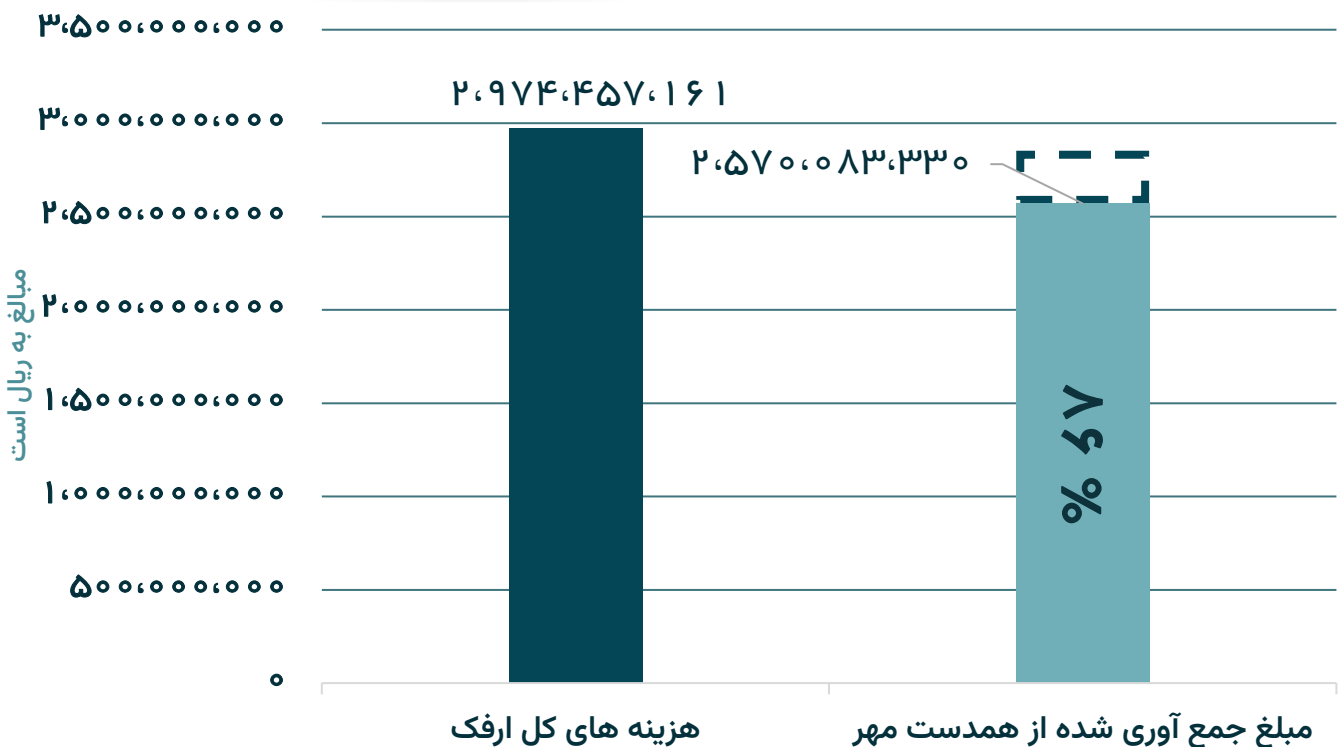
۱ مورد

- ۲ مورد تست HTP جهت شناسایی مشکلات هوشی، ارتباطی و ... مهرآموزان
- بازدید از منزل یک مورد
- پایش بهداشت سر و مو در دو نوبت برای کل مهرآموزان دختر و پسر به صورت مجزا و ویزیت آنها
- چکاب بهداشت دهان و دندان در دو نوبت برای کل مهرآموزان دختر و پسر به صورت مجزا و ویزیت آنها
- برگزاری کارگاه خودمراقبتی با حضور ۱۵ مهرآموز پسرمان در طرح توسعه الف
- برگزاری کارگاه نوشتن همراه با خلاقیت، با حضور مهرآموزانی که بالای ۱۲ سال سن داشتند
- تحویل ۶ قوطی شیرخشک به خانواده مهرآموزان
- تحویل دو جفت کفش چرم به خانواده مهرآموزان و تهیه و تحویل ۳۶ کاپشن برای مهرآموزانمان
- تهیه و تحویل ۲ مورد بسته معیشتی برای خانواده مهرآموزان

مختصر فعالیت‌های آذرماه ۱۴۰۲

- توسعه کارگروه روانشناسی متشکل از داوطلبین تحصیلکرده در رشته‌های روانشناسی تربیتی با عنایت و لطف خدا کارگروه روانشناسی به شکل نوین و آزمایشی برای خدمات‌رسانی سازمان یافته تشکیل شد. این کارگروه متشکل از ۵ عضو با سرپرستی رئیس کارگروه مددکاری کار خود را به صورت نیمه وقت و گاهاً غیرحضوری آغاز کرد. اعضای این کارگروه دارای مدارک کارشناسی ارشد و کارشناسی در رشته‌های مرتبط و تربیتی و هنردرمانگری هستند. از فعالیت‌هایی که قرار بر برگزاری آن هستند می‌توان به تفسیر نقاشی مهرآموزان، طراحی بازی‌های فکری و خلاقانه که باعث افزایش تمرکز حافظه و دقت دیداری و شنیداری می‌شود، اشاره کرد.

نمایش درصد تأمین هزینه‌های ارفک از همدست مهر

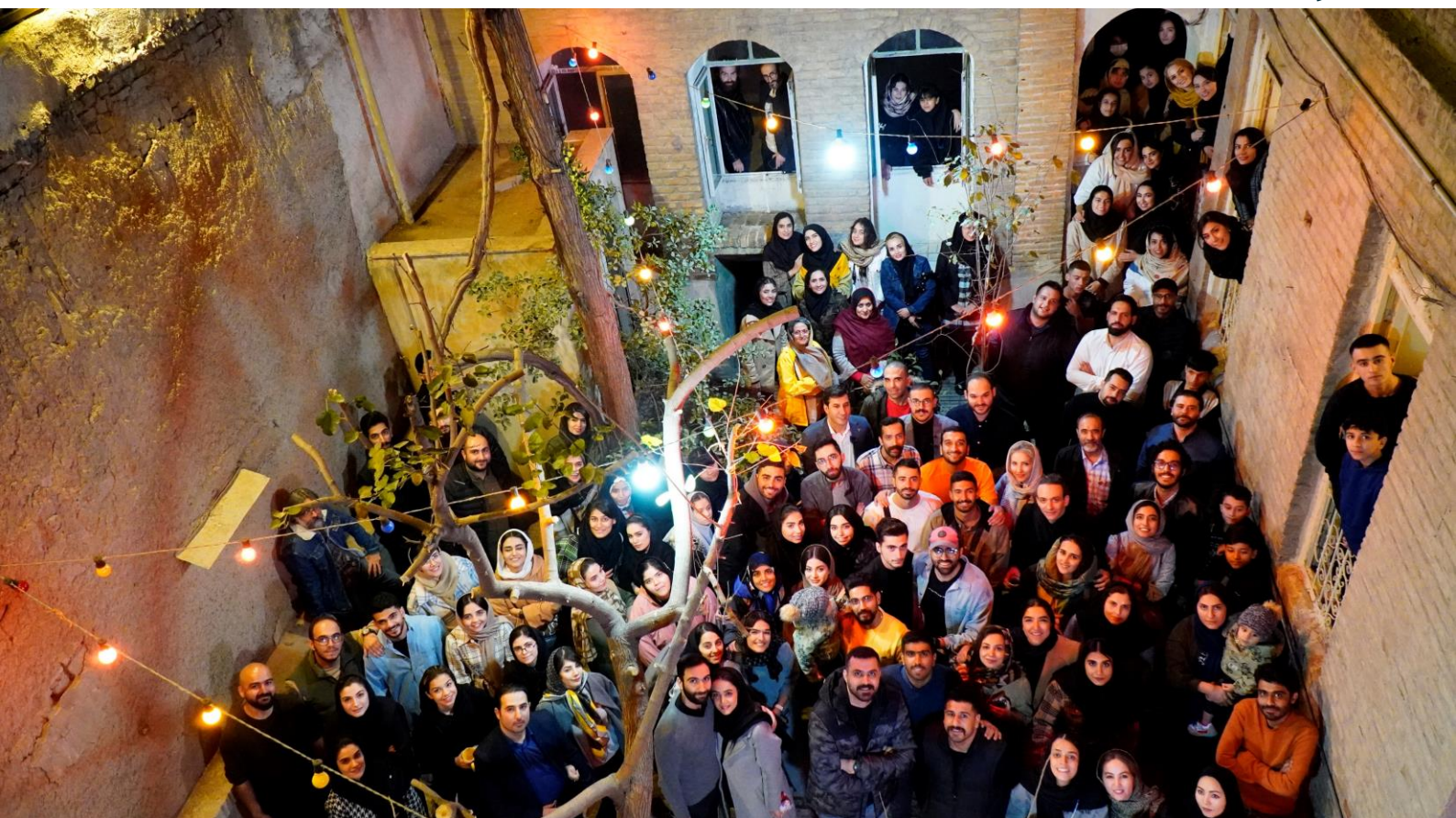


برگزیده‌های از داستان‌های آذرماه آرفک



برگزاری جشن روز داوطلب

مهربانانی که به صورت خودجوش و داوطلب جهت امر آموزش، مددکاری، پشتیبانی، خدمات و ... با آرفک همکاری دارند، عضو داوطلب و خانواده آرفک شناخته می‌شوند. به همین خاطر در روز جهانی داوطلب، به همت مدیریت و مسئولین آرفک، جهت گرامیداشت این روز و قدردانی از داوطلبین عزیز، مراسمی همراه با پذیرایی در آرفک برگزار گردید که طی آن مهر، بان جناب آقای دکتر داود بیدار میهمان این مراسم بودند و ضمن سخنرانی و درمیان گذاشتن تجربیات کم‌نظیر و با ارزششان به داوطلبین گرانقدرمان نیز یک کتاب هدیه دادند. در این مراسم نیز آقای کامرانی، مطابق مراسم‌های گذشته با صحبت‌های شیرین خود از عزیزان داوطلب قدردانی نمودند. عکس زیر نیز لحظه‌ای به یادماندنی در تاریخ آرفک است، "خانه جدید آرفک"، که در گزارش‌های بعدی به تفصیل توضیح داده خواهد شد.



برگزیده‌ای از داستان‌های آذرماه آرفک



برگزاری مراسم جشن شب یلدا

مراسم شب چله یا شب یلدا از قدیمی‌ترین سنت‌ها و جشن‌های ایرانی است. از گذشته‌های دور، ایرانیان شب را تا سپیده‌دم در گرد آتش، به جشن و پایکوبی می‌گذراندند و با میوه‌هایی همچون انار، خرمالو، هندوانه و سیب از میهمانان خود پذیرایی می‌کردند.

یلدا

به همین مناسبت در آرفک نیز مثل هرسال این آئین گرمی داشته شد. آنچه در اجرای این مراسم از اهمیت زیادی برخوردار بود، برگزاری تمام مراسم توسط خود مهرآموزانمان بود که به نحو احسن انجام گردید. اجرا، مجری‌گری، گفتگو، مسابقه، شعرخوانی و پذیرایی در طول مراسم همه به عهده مهرآموزان بود، حتی برنامه‌ریزی، طراحی دعوتنامه و دعوت از میهمانان (اعم از مسئولین، معلمان و سایر مهربانان) نیز، توسط مهرآموزان صورت گرفت.



هدف از برپایی اینگونه مراسم‌ها، زنده نگه‌داشتن این رسوم و تازه‌کردن دیدارها و حضور عزیزان و بزرگترها در کنار مان و لذت بردن از با هم بودن است و هدف از اینکه این مراسم توسط مهرآموزان برگزار شد، شکوفایی روحیه جوانی، خلاقیت و ابتکار به واسطه مسئولیتی بود که به عهده آنها گذاشته شده و همچنین حفظ این آئین کهن و باستانی بین مهرآموزان بود.

برگزیده‌های از داستان‌های آذرماه آرک



پایش و چکاب بهداشت سر و مو - دهان و دندان

بررسی و پایش نظافت سر و مو مهرآموزان و توصیه برای تمیز نگه داشتن مو سر و جلوگیری از وجود شپش در مو سر و نیز چکاب دهان و دندان مهرآموزان و تشخیص مشکلات آنها توسط دو نفر از مهربانان پزشک در آرک انجام گردید.

در این دوره برای تمام مهرآموزان، پروفایل بهداشتی-درمانی تشکیل شد تا در صورت مراجعه آنها به متخصص، کار درمان مهرآموزانمان سریعتر و بهتر انجام شود. در مورد مهرآموزان زیر ۱۰ سال نیز فلورایدتراپی جهت جلوگیری از پوسیدگی از دندان، با هزینه کم انجام و در پرونده‌های سلامت یک به یک آنها ثبت شد.

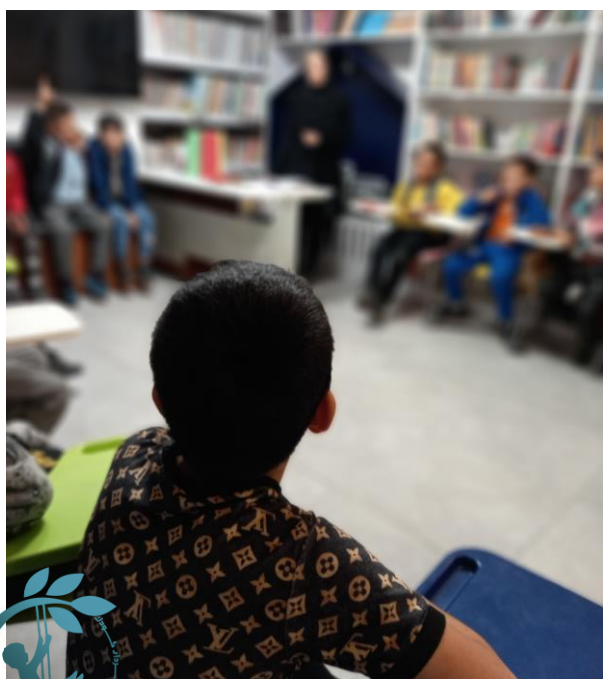


برگزیده‌های از داستان‌های آذرماه آرک

کارگاه خودمراقبتی



این کارگاه در این ماه برای مهرآموزان پسرمان تشکیل گردید. هدف اصلی این کارگاه آموزش و تربیت جنسی بین مهرآموزان بود که نکات مهم آن مورد بررسی و آموزش قرار گرفت. مباحثی که در این کارگاه مطرح گردید بدین صورت بود که مهرآموزان بدانند چه کسانی می‌توانند آنها را لمس کنند، فرق بین بغل نامناسب و مناسب را بدانند، با اندام‌های خصوصی آشنا و آنها را پوشیده نگه‌دارند، تفاوت لمس خوب و لمس بد را بدانند، اگر حین لمس با دیگران، حس بدی برای آنها به وجود آمد، بدانند با چه کسی می‌توانند در میان بگذارند و در مواردی که لمس، حتی به صورت کتک خوردن اتفاق می‌افتد، باید بدانند به چه کسانی می‌توانند پناه ببرند.



برگزیده‌های از داستان‌های آذرماه آرفک



کارگاه نوشتن همراه با خلاقیت



این کارگاه برای مهرآموزان نوجوانان برگزار گردید که با گفتگوهای تعاملی و تجربه مستقیم احساسات و بهره‌گیری از داستان، شعر، فیلم و ... همراه بود. از سرفصل‌های این دوره می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- نویسنده کیست؟ - دنیای چراهای من - احساسات من - خاطرات من



هدف از برپایی این کارگاه، فرصت تجربه نوشتن، تجربه بازی و خلاقیت، چشیدن لذت نوشتن، شناخت بهتر احساسات خود و توجه به حواس و محیط، آشنایی با مهارت‌های پایه نویسندگی، خاطره‌نویسی به صورت منظم و هدفمند برای مهرآموزان بود.

ما با حرکت دست‌هایمان روی کاغذ، زندگی دست‌ساز می‌سازیم

“جولیا کامرون”

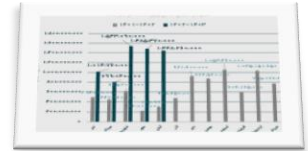


نمودار همدستی ماه

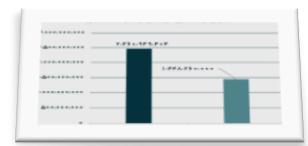


از اولین ماه شروع #همدست_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه
- امکان مقایسه با ماه‌ها و سال گذشته



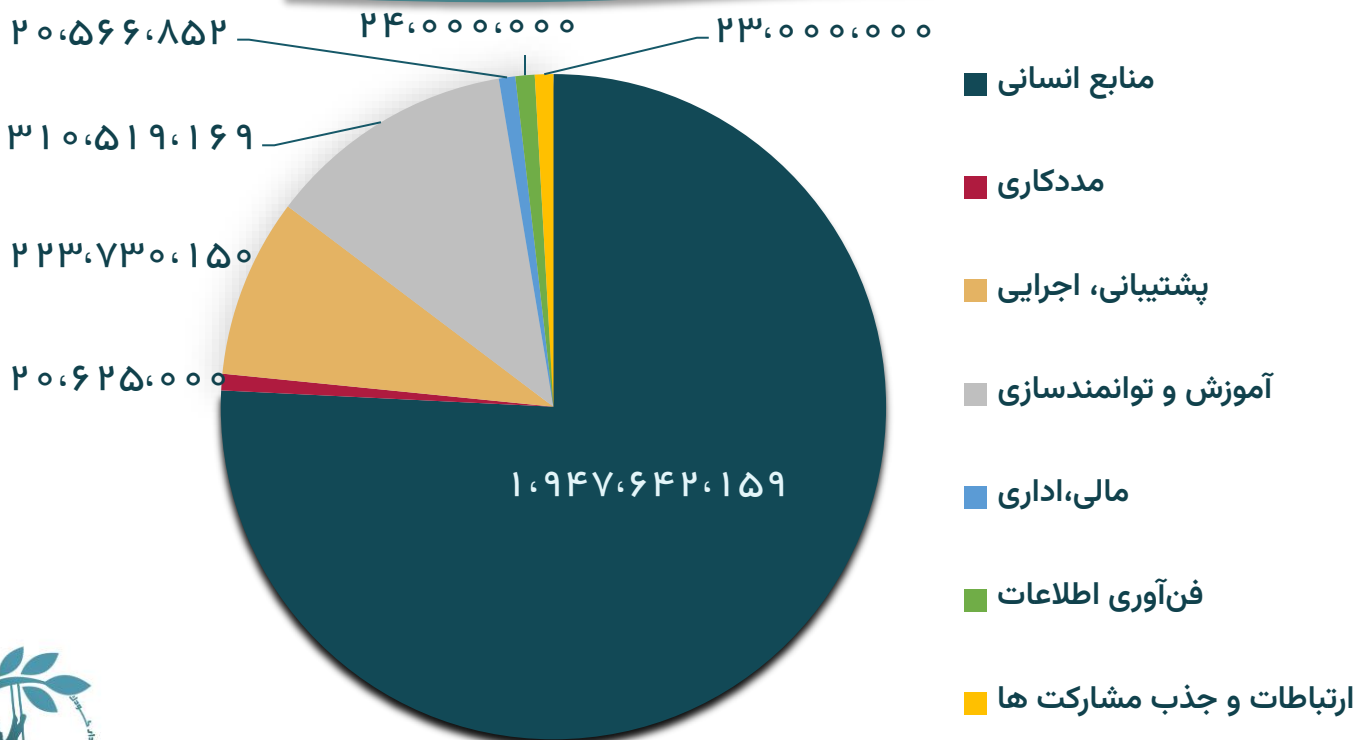
نمودار تأمین هزینه‌ها از مبالغ جمع‌آوری شده
- امکان مقایسه مبالغ جمع‌آوری شده با هزینه‌ها



نمودار تفکیک مبالغ جمع‌آوری شده نسبت به نوع هزینه‌ها
- امکان مقایسه نوع هزینه‌ها



نقش همدست_مهر در پوشش هزینه‌های ارفک



مبالغ به ریال است

تماس با ما



اکنون با گذشت یکسال و نیم از پویش #همدست_مهر ، گروه بزرگی از شما مهربانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون پِرادگست^۱ استفاده می‌کنیم. اما چنانچه شماره فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های #همدست_مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به لینک زیر سر بزنید.



<https://arfak.org/donation/>

وقتی حضور خود را دریافتیم ،
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کد کنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ - ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak_ngo

www.Arfaq.org

Resource.Arfaq@gmail.com



www.Arfaq.org