

ارفک

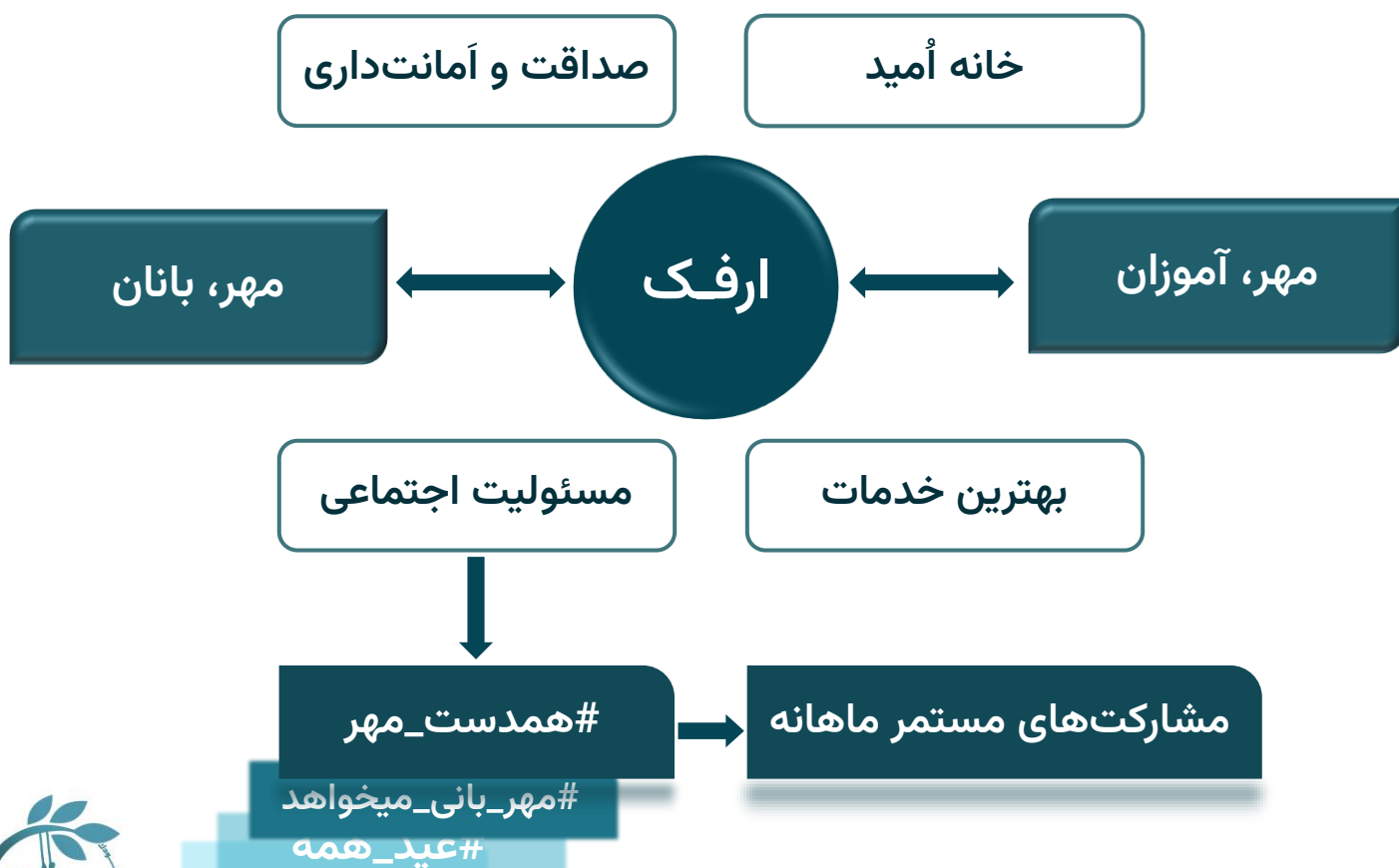
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸

خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه



پیش رو !

۴	نحوه مشارکت، نمودار مبالغ جمع‌آوری شده	#همدست_مهر 
۵	مختصری از فعالیت‌های انجام شده نمودار درصد پوشش هزینه‌ها از همدست_مهر	فعالیت‌های مهرماه 
۸	پروژه سوادآموزی در طلوع بی‌نشان‌ها، کمپین #عید_همه خرید لباس شب‌عید، اردوی شهربازی، کارگاه بلوغ پسران	برگزیده‌ها 
۱۷	تفکیک مبالغ حاصل از همدست_مهر	نمودار همدستی 
۱۸	ذخیره شماره تماس با همدست_مهر	تماس با ما 

#همدست_مهر



بنا داریم، ما مهربانان **همدست** شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی **مهر** برای مهرآموزان مان شویم.



۱- اول از خودمان شروع کرده و بصورت ماهیانه **حداقل ۱۰۰ هزار تومان** مشارکت کنیم.



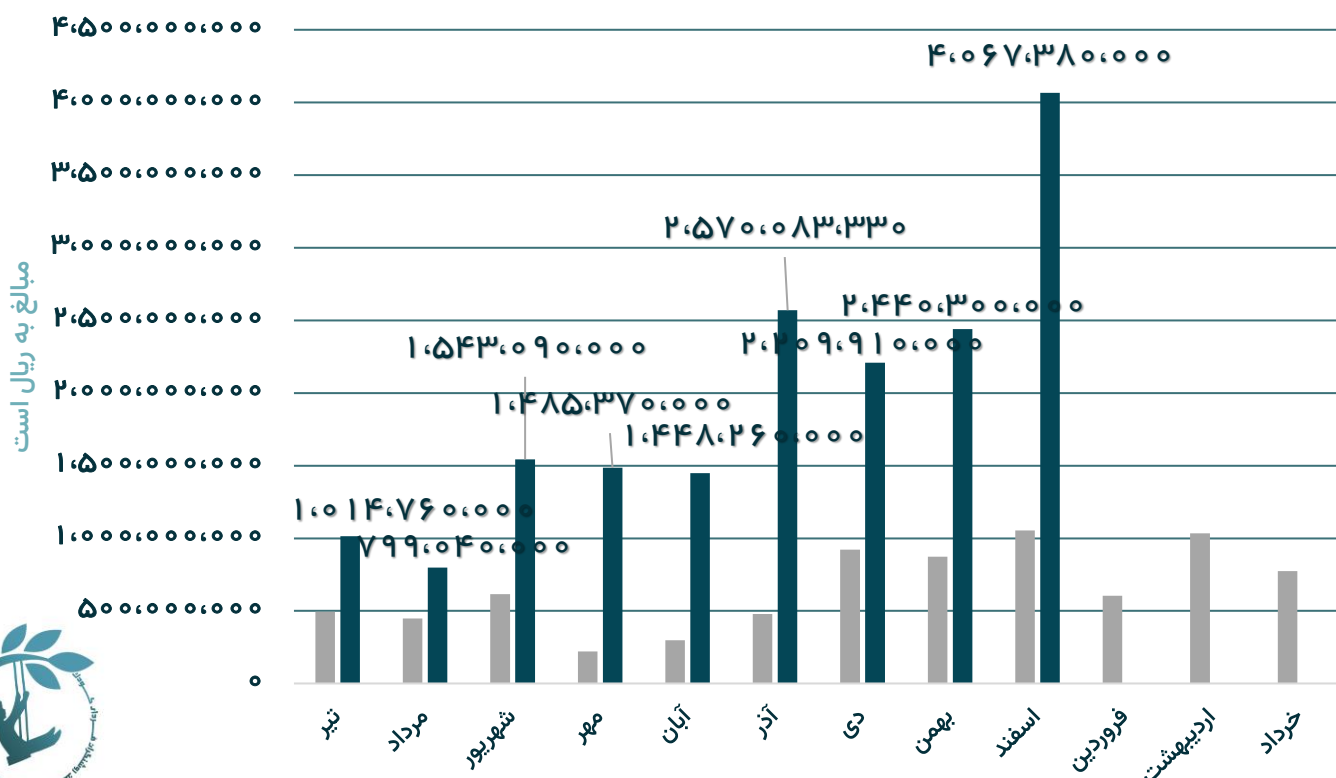
۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای **ایفای نقش مسئولیت اجتماعی خود** در این پویش مشارکت کنند.



۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر **رسیدهای مبالغ مشارکت** را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳





مختصر فعالیت‌های اسفندماه ۱۴۰۲

- پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
 - پروژه سوادآموزی مهر، آموزان در انجمن جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها
 - برگزاری جلسات مستمر با اولیای مهر، آموزان به منظور تعامل بهتر با این عزیزان
 - تداوم برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم، سه شنبه‌های هر هفته
 - استمرار کلاس‌های تقویتی
- برگزاری این کلاس‌ها جهت تقویت مهر، آموزانی است که نیاز به تلاش بیشتر دارند و همچنین دانش‌آموزانی که در همسایگی آرفک زندگی می‌کنند.
- برگزاری جلسات درون سازمانی اعضای کارگروه آموزش
 - استمرار در برگزاری جلسات اعضای اصلی آموزش با مربیان طرح توسعه برای همکاری هرچه بهتر و کارآمدتر
 - استمرار در برگزاری کلاس‌های توسعه فردی مادران
 - برگزاری کمپین #عید_همه ۱۴۰۳ در جهت جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای سیل بلوچستان
 - خرید لباس شب عید برای مهر، آموزان و خواهر و برادرهایشان با همراهی مهر، بانان، جمعاً به تعداد ۵۰۰ نفر
 - برگزاری اردوی تفریحی شهربازی در مجموعه کوروش، با همکاری شرکت گلرنگ
 - برگزاری اردوی تفریحی- هنری و شرکت در کنسرت دو تن از هنرمندان کشورمان
- آرفک با قبول دعوت از مجموعه محترم **قالی سلیمان**، اردوی تفریحی-هنری شرکت در کنسرت هنرمندان کشورمان، آقایان حمید حسین‌زاده (با نام هنری حمید هیراد) و مصطفی راغب (با نام هنری راغب) ویژه ۲۰۰ نفر از مهر، آموزان در سیزدهم اسفند، در دو سانس پی‌درپی را برگزار کرد که باعث ثبت خاطره ماندگار دیگری در بین مهر، آموزان و مهر، بانان شد.
- **** از آنجائیکه آرفک همواره در جهت ترغیب مهر، آموزان خود به شناخت و انجام فعالیت‌های هنری اهتمام ورزیده است از برنامه‌ها و رویدادهای هنری برای مهر، آموزانمان در داخل و یا خارج از مجموعه استقبال می‌کند.

(لازم به ذکر است، تأمین منابع مورد نیاز این اردو از صندوق #همدست_مهر نبوده و برای آن از سایر مشارکت‌های مردمی (فقط مختص به این امر) هزینه شده است).

- آماده‌کردن گیفت‌های شب عید توسط مهر، آموزان برای مهر، بانان



مختصر فعالیتهای اسفندماه ۱۴۰۲

- برگزاری آخرین جلسه توسعه فردی معلمان در پانزدهم اسفندماه
- برپایی آخرین کلاسهای درسی برای مهر، آموزانمان در هفدهم اسفندماه و استقبال از بهار
- برگزاری کارگاه بلوغ برای مهر، آموزان پسرمان
- یک مورد مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی درسی
- تحویل قرص آهن به مهر، آموزان دخترمان که تازه به بلوغ رسیده اند.
- تحویل اقلام بهداشتی شامل شامپو، اسپری بدن، ژل بهداشتی و کرم ضدآفتاب به برخی از خانوادههای مهر، آموزانمان
- تهیه دارو برای مهر، آموزان توسط انجمن قطره
- تحویل پیراهن پسرانه به برخی از مهر، آموزانمان، اهدایی از خیریه خدام الحسین
- جراحی دندان نهفته و عقل برای خانواده مهر؛ آموزانمان در مجتمع درمانی هیوما
- تحویل ۲ قوطی شیرخشک به خانواده مهر، آموزان
- تحویل و تأمین اقلام منزل برای خانواده مهر، آموزانمان توسط مهر، بانان عزیز

• موارد مراجعه پزشکی:



تست روانشناسی cbcl



۱۳ مورد

متخصص گوش، حلق و بینی



۲ مورد

مشاوره خانواده



۱ مورد

فوق تخصص کودکان



۱ مورد

مشاوره فردی



۱۴ مورد

دندانپزشکی



۵ مورد

مشاوره گروهی



۳ مورد

رادیولوژی

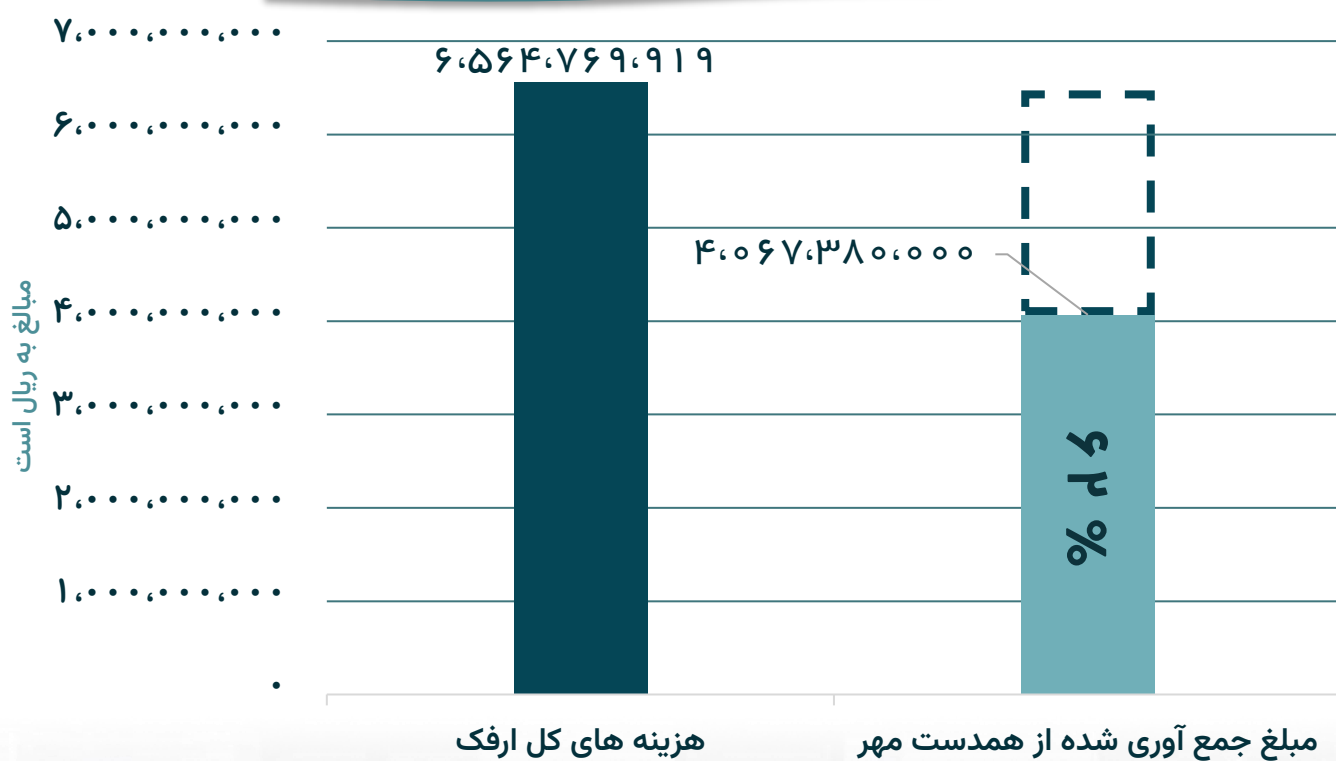


۱ مورد

نمودار مبلغ جمع شده از همدست مهر مقابل هزینه‌های اسفندماه ۱۴۰۲



نمایش درصد تأمین هزینه‌های ارفک از همدست مهر



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



پروژه سوادآموزی مهر، آموزان در انجمن جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها



طبق تفاهمی که با جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها صورت گرفته شد، قرار بر این بود تا تیم آموزش آرفک علاوه بر اینکه به آموزش دانش‌آموزان می‌پردازد، به مربیان این مجموعه نیز آموزش‌های لازم و مرتبط را ارائه دهد، تا تحت نظارت آرفک بتوانند این مسیر را همواره ادامه دهند. بسیار خرسندیم که این دوره به لطف خدا به اتمام رسید و قرار بر این شد تا کلاس‌های آموزشی توسط کارگروه آموزش در آن مجموعه محترم تا رسیدن به نتیجه مطلوب همچنان استمرار داشته باشد.



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



پروژه سوادآموزی مهر، آموزان در انجمن جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها



پس از پایان این پروژه مهم و شورانگیز، جشن سوادآموزی دانش‌آموزان، آینده‌سازان این مرز و بوم با حضور مهر، بانان و معلمین ارجمند آرفک در "سرای بیست" برگزار گردید. در این مراسم نیز از عمو خیاط (علی صداقتی خیاط، پدر معنوی سوادآموزی ایران) بنیان‌گذار روش هنر نوین خواندن و نوشتن؛ که در به ثمر نشستن این پروژه نقش بسزایی داشتند تجلیل بعمل آمد.





برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک

برگزاری کمپین #عید_همه ۱۴۰۳

کمپین #عید_همه با هدف ایجاد شادی و برپایی جشن نوروز برای کودکان تحت پوشش آرفک، از سال ۱۳۹۷ آغاز به کار نموده و در این مسیر همواره در تلاش است ضمن بزرگتر نمودن جامعه هدف این مجموعه، با تهیه بسته‌های مواد غذایی، کفش و لباس نو و سایر اردوهای تفریحی در کنار مهر، آموزان آرفک و خانواده‌های آنها در تهران و سایر مناطق کمتربرخوردار کشور باشد. چراکه ما در آرفک معتقدیم:

"عید وقتی عیده که عید همه باشه"

امسال نیز کمپین #عید_همه ۱۴۰۳ با همان نگاه و رویکرد، از اواسط بهمن ماه، اقدام به نیازسنجی، تعیین تعداد اقلام و مواد حاوی بسته‌های معیشتی و برنامه‌ریزی برای روش‌های جمع‌آوری کمک‌های مردمی و رایزنی با شرکت‌ها به جهت برگزاری اردوی تفریحی شد. اما متأسفانه به دلیل **حادثه ناگوار ناشی از سیل** در مناطق مورد هدف آرفک در **استان سیستان و بلوچستان (مناطق دشتیاری، آهوران و حبودان و پیرسهراب)** اینبار مجبور به تغییر رویکرد در برگزاری این کمپین شدیم و تصمیم بر تأمین اقلام ضروری مورد نیاز هموطنان عزیزمان در این مناطق گرفتیم و پس از دریافت و جمع‌آوری کلیه اقلام در سه روز اعلام‌شده ضمن ارسال، نیروهای داوطلب آرفک نیز در ایام نوروز به مناطق مورد نظر جهت توزیع اقلام و کمک‌رسانی به مناطق آسیب‌دیده اعزام خواهند شد.



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



برگزاری کمپین #عید_همه ۱۴۰۳



(لازم به ذکر است، تأمین منابع مورد نیاز این امور از صندوق #همدست_مهر نبوده و برای آن از سایر مشارکت‌های مردمی (فقط مختص به این کمپین) اقلام مورد نیاز جمع‌آوری و هزینه شده است).



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



برگزاری کمپین #عید_همه ۱۴۰۳



در همین راستا، از مهر، بانان خواسته شد جهت کمک به مردم سیل‌زده در منطقه بلوچستان به محل درنظر گرفته شده واقع در ضلع شمال غربی چهارراه ولیعصر (عمارت روبرو) برای جمع‌آوری اقلام اهدایی مورد نیاز، تشریف فرما شوند. با توجه به حضور پررنگ مهر، بانان اقلام مشروحه طبق لیست ذیل، به تفکیک اقلام خوراکی، بهداشتی و سایر وسایل ضروری جمع‌آوری گردید.

اقلام شوینده



مایع دستشویی و ظرفشویی ۳۶ عدد

پودر و مایع لباسشویی ۳۹ عدد

دستمال کاغذی ۹۷ بسته

پودر بچه ۵ عدد

صابون ۵۸۶ قالب

شامپو ۲۰۷ عدد

نوار بهداشتی ۸۷۹ بسته

پوشک بچه ۱۳۸ بسته

سایر اقلام



کفش ۸۰۶ جفت

ظرف یکبار مصرف ۴ کارتن

لباس گرم ۵ گونی

زیر انداز، پتو و روفرشی ۲۳ گونی

پیک نیک ۹ عدد

اسباب بازی ۴ کارتن

اقلام خوراکی



برنج ۲۵۳۱ کیلوگرم

روغن مایع (کوچک و بزرگ) ۴۱۹ ابتری

رب گوجه (کوچک و بزرگ) ۳۲۲۷ قوطی

حلوایارده ۱۷۲۸ بسته

شیر خشک ۱۰۷ قوطی

سایر حبوبات (لوبیا، لپه، نخود، ماش، سویا) ۶۶ کیلوگرم

کنسرو خوراکی ۵۷۷ قوطی

عدس ۲۰۵۲ کیلوگرم

چای ۱۴۰ بسته

قند و شکر ۳۹ کیلوگرم

کیک و بیسکوئیت ۴۷۰ بسته

آب معدنی (کوچک و بزرگ) ۲۵۰ ابتری

برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



خرید لباس شب عید برای مهر، آموزان و خواهر و برادرهایشان

به لطف خدا و همراهی شما مهر، بانان توانستیم در چهاردهم اسفند، برای ۵۰۰ نفر از مهر، آموزانمان پوشاک و کفش نو به ارزش هر بُن ۷,۵۰۰,۰۰۰ ریال، به سلیقه خودشان تهیه کنیم. همانطور که از سال‌های قبل این روند همچون سنتی در آرفک جاری است، امسال نیز توفیق آن را داشتیم که با همکاری فروشگاه فجر، خیریه ریحانه‌النبی و تعدادی از مهر، بانان آرفک ضمن تأمین مبلغ ۳,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، این امکان را برای مهر، آموزانمان فراهم کنیم که بدون داشتن دغدغه هزینه خرید لباسشان، با سلیقه خود و با حفظ شأن منزلتشان هرآنچه را که می‌خواهند انتخاب کنند. خدا را سپاس می‌گوییم که توانستیم بار



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



برگزاری اردوی تفریحی شهربازی در مجموعه کوروش



به دنبال برگزاری اردوهای تفریحی و آموزشی، اینبار نیز به مناسبت فرارسیدن بهار، پس از ارائه درخواست به **مجموعه محترم گلرنگ** و پذیرفته شدن از جانب مراتب ذیصلاح، اردوی یک روزه تفریحی فراموش نشدنی در مجموعه کوروش در دوازدهم اسفند برگزار گردید. در یک روز دوست داشتی، پس از رسیدن به مجموعه کوروش، ابتدا مورد استقبال بسیار گرمی قرار گرفتیم و وارد مجموعه شدیم. پس از صرف صبحانه، مهر، آموزان به همراه معلم هایشان به بازی پرداختند. حوالی ساعت ۱۳ هم پس از صرف نهار، به بازدید از نمایش‌های مختلفی از جمله شعبده‌بازی و جنگ شادی پرداختیم و در نهایت هریک از مهر، آموزان و مهر، بانان از دست نمایندگان تولیدی گلرنگ، هدایای خود را دریافت کردند. اینچنین تجربه‌ها برای مهر، آموزان ما بخصوص در کنار معلم هایشان، تجربه ارزشمند، منحصر به فرد و بسیار بیادماندنی خواهد بود که از گروه تولیدی گلرنگ بابت رقم زدن این روز، نهایت سپاسگزاری را داریم.

(لازم به ذکر است، تأمین منابع مورد نیاز برگزاری این اردو، از صندوق #همدست_مهر نبوده و برای آن از سایر مشارکت‌های مردمی (فقط مختص به این امر) هزینه شده است).



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



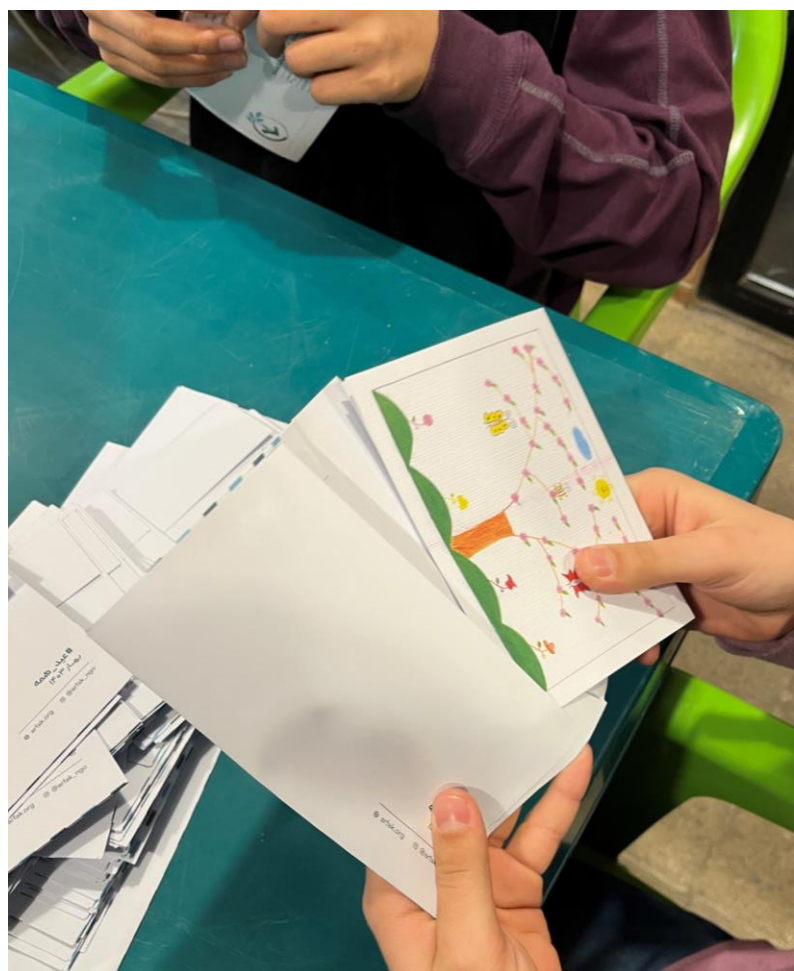
آماده کردن گیفت‌های شب عید توسط مهر،آموزان



هرسال همزمان با شروع سال نو و آغاز بهار طبیعت هدیه‌ای به رسم یادبود از طرف مهر،آموزانمان به تمامی مهر،بانانی که یکسال در روزهای گرم و سرد کنار ارفک و مهرآموزان بودند اهدا می گردد.

امسال نیز نقاشی مهر،آموزانمان در قالب یک کارت‌پستال زیبا نقش بست و به دست خود مهر،آموزان آماده و در پاکت‌های مخصوص برای ارسال به نشانی تک تک مهر،بانان گرانقدر قرار گرفت و از مهر،بانان آرفک خواستیم که در صورت تمایل به حک شدن نامشان روی آجری در ساختمان جدید که قصد بازسازی آن را داریم، نام دلخواه خود را به همراه فیش واریزی مبلغی برای بازسازی ساختمان، برای ما ارسال نمایند تا در این مسیر جهت ساخت خانه جدید برای مهرآموزانمان نقش داشته و نامشان ثبت شود.

همچنان اگر هریک از مهر،بانان گرانقدر تمایل به مشارکت در این امر را داشته باشد، می‌تواند با شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ در ارتباط بوده و فیش واریزی را برای ما ارسال نماید.



برگزیده‌ای از داستان‌های اسفندماه آرفک



برگزاری کارگاه پیش بلوغ و بلوغ برای مهر،آموزان پسرمان

بلوغ دوره ای است که در آن پسران یا دختران در حال رشد فرآیند بلوغ جنسی را طی می‌کنند و شامل یکسری مراحل جسمی است که منجر به دستیابی به باروری و ایجاد خصوصیات جنسی ثانویه، ویژگی‌های جسمی مرتبط با مردان و زنان بالغ می‌شود و همچنین می‌تواند بر رشد روانی - اجتماعی و عاطفی نوجوان تأثیر بگذارد.

در این کارگاه سن رسیدن به بلوغ و علائم و نشانه‌های آن که شامل مواردی همچون تغییر در صدا، رشد موهای زائد، تغییرات جسمی و عاطفی است و همچنین تأثیرات آنها در زندگی برای مهر،آموزان توضیح داده شد.

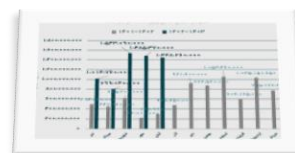


نمودار همدستی ماه



از اولین ماه شروع #همدست_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه
- امکان مقایسه با ماه‌ها و سال گذشته



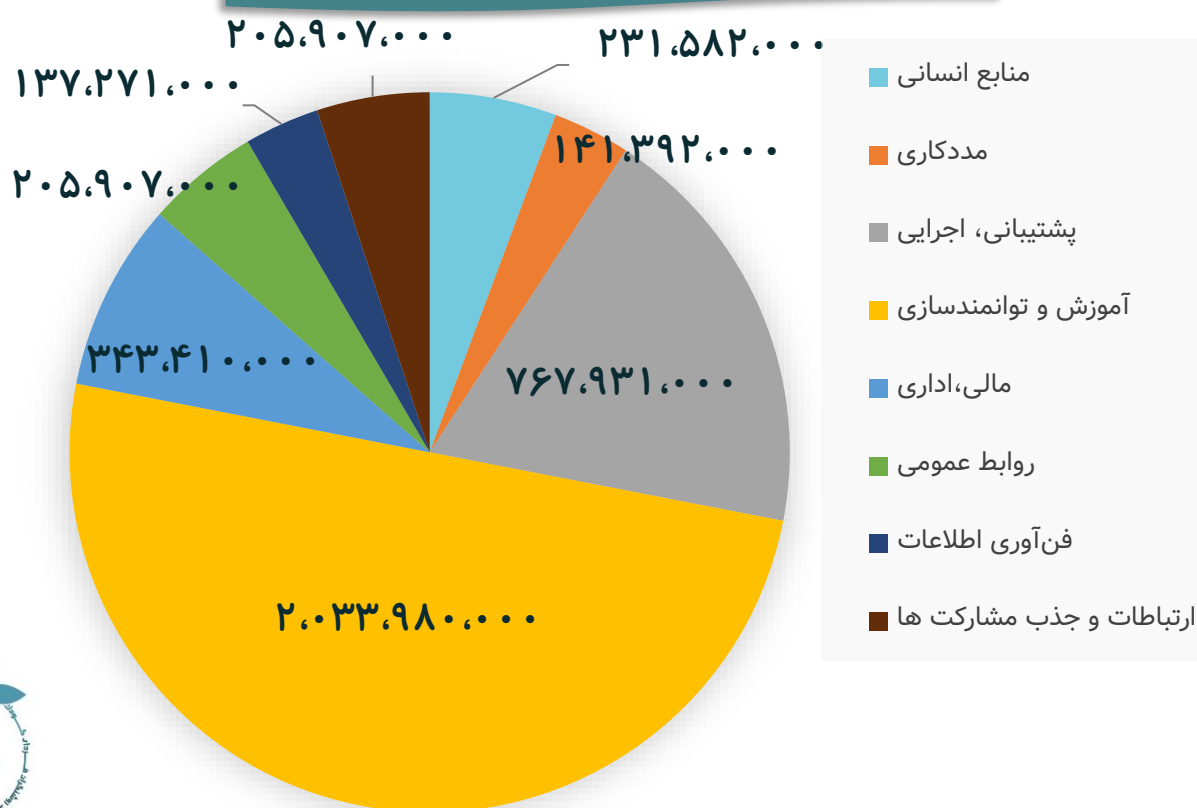
نمودار تأمین هزینه‌ها از مبالغ جمع‌آوری شده
- امکان مقایسه مبالغ جمع‌آوری شده با هزینه‌ها



نمودار تفکیک مبالغ جمع‌آوری شده نسبت به نوع هزینه‌ها
- امکان مقایسه نوع هزینه‌ها



نمایش صرف همدست_مهر در هزینه‌های ارفک



مبالغ به ریال است

تماس با ما



اکنون با گذشت یکسال و نه ماه از پویش #همدست_مهر ، گروه بزرگی از شما مهربانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون پُرادکست استفاده^۱ می‌کنیم. اما چنانچه شماره فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های #همدست_مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به لینک زیر سر بزنید.



<https://arfak.org/donation/>



وقتی حضور خود را دریافتیم ،
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.
(شفیعی کدکنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ – ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak_ngo

www.Arfak.org

Resource.Arfak@gmail.com



www.Arfak.org