



همدست_مهر

بهمن ماه ۱۴۰۲



ارفک

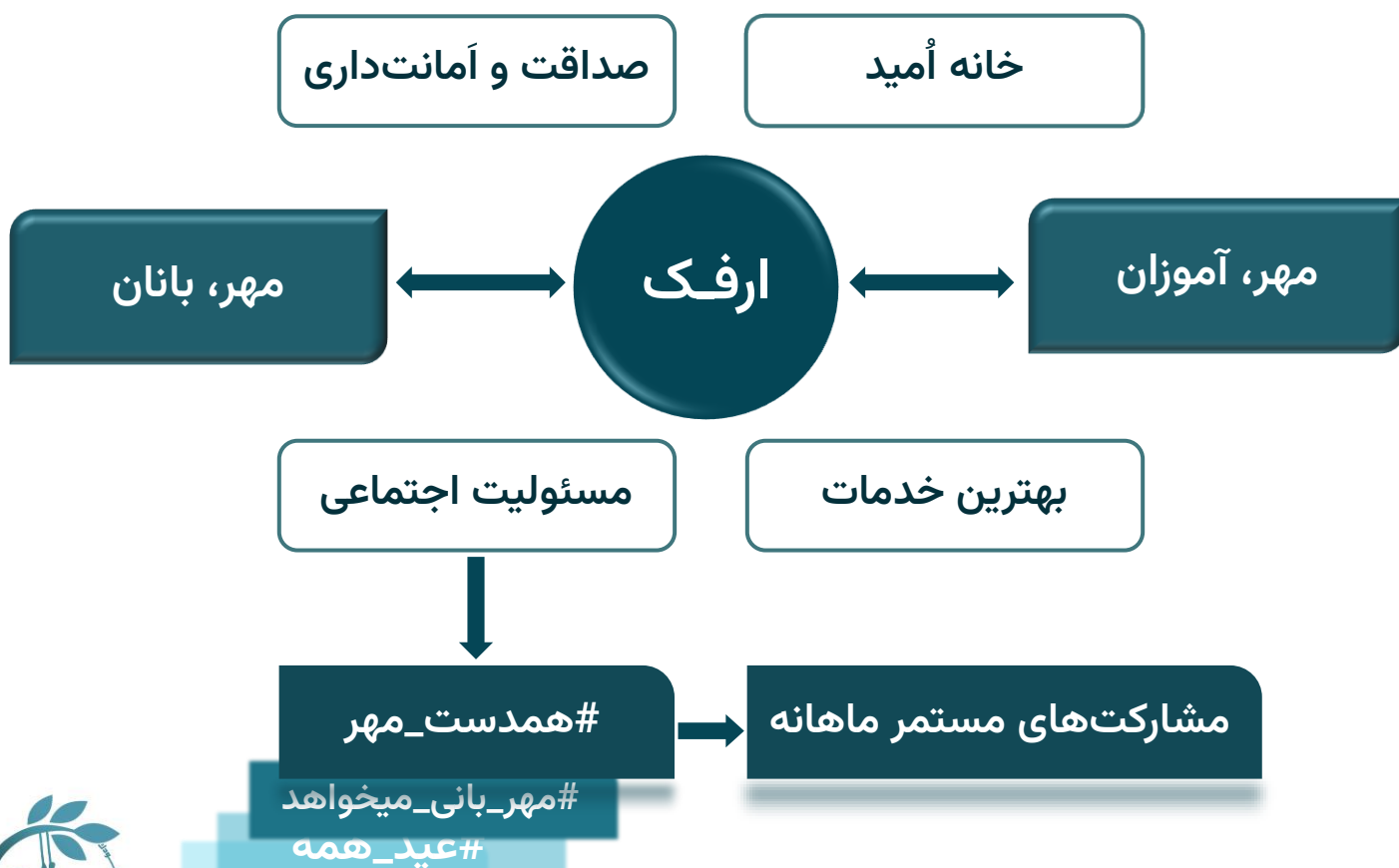
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸

خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه



پیش رو !

۴	نحوه مشارکت، نمودار مبالغ جمع‌آوری شده	#همدست_مهر 
۵	مختصری از فعالیت‌های انجام شده نمودار درصد پوشش هزینه‌ها از همدست_مهر	فعالیت‌های مهرماه 
۱۰	برگزاری کارگاه سفال‌گری، کلاس توسعه فردی برای مادران رویداد کنفرانس ملی، برگزاری کارگاه آشنایی با تاریخ هنر	برگزیده‌ها 
۱۴	تفکیک مبالغ حاصل از همدست_مهر	نمودار همدستی 
۱۵	ذخیره شماره تماس با همدست_مهر	تماس با ما 

#همدست_مهر



بنا داریم، ما مهربانان **همدست** شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی **مهر** برای مهرآموزان مان شویم.



۱- اول از خودمان شروع کرده و بصورت ماهیانه **حداقل ۱۰۰ هزار تومان** مشارکت کنیم.



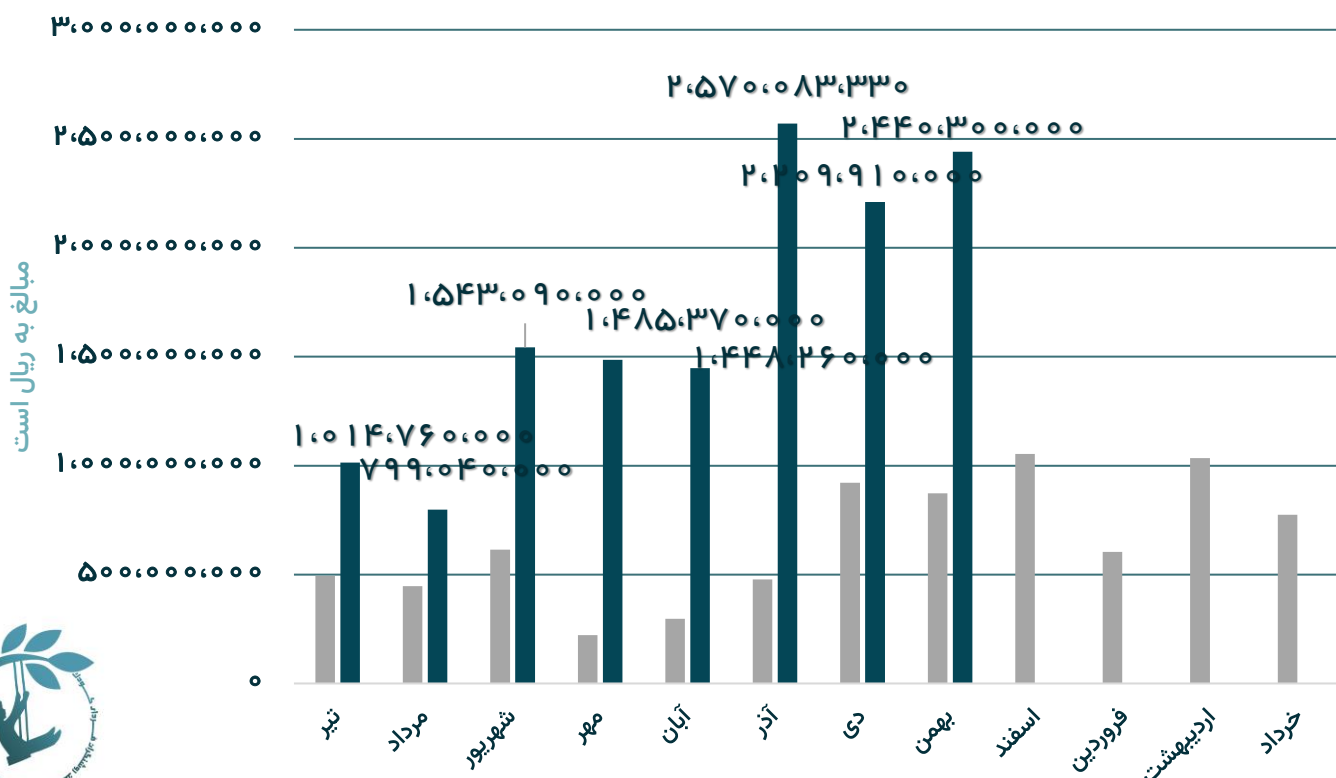
۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای **ایفای نقش مسئولیت اجتماعی خود** در این پویش مشارکت کنند.



۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر **رسیدهای مبالغ مشارکت** را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳



* لازم به ذکر است نمودار بالا پس از بررسی دفاتر مالی به روز شده است

مختصر فعالیت‌های بهمن‌ماه ۱۴۰۲

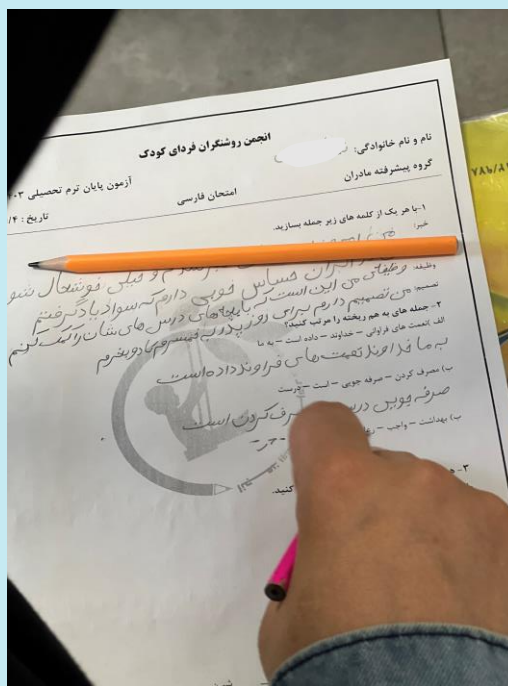
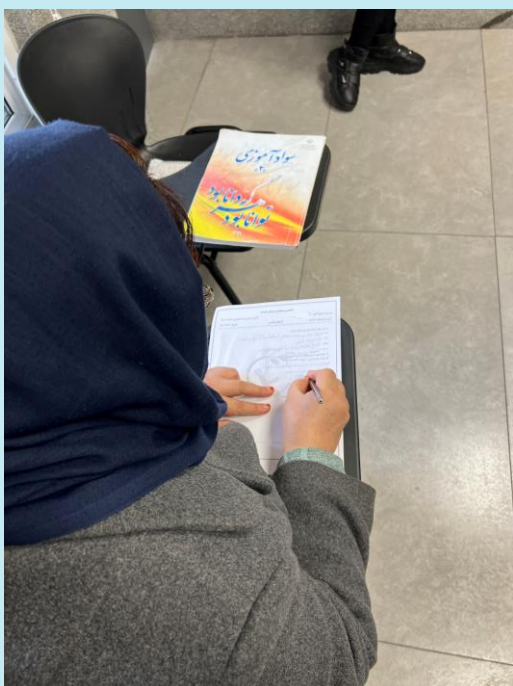


- پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
- پروژه سوادآموزی مهر، آموزان در انجمن جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها
- طبق تفاهمی که با جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها صورت گرفته شد، قرار بر این بود تا تیم آموزش ارفک علاوه بر اینکه به آموزش دانش‌آموزان می‌پردازد، به مربیان این مجموعه نیز آموزش‌های لازم و مرتبط را ارائه دهد. بسیار خرسندیم که این دوره به لطف خدا در حال پایان است و قرار است اول اسفندماه جاری، ضمن برگزاری جشن پایان دوره، از مهر، آموزان قبول شده در این دوره و مهر، بانان گرانقدر تقدیر بعمل آید.
- برگزاری جلسات مستمر با اولیای مهرآموزان به منظور تعامل بهتر با این عزیزان
- تداوم برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم، سه شنبه‌های هر هفته
- استمرار کلاس‌های تقویتی
- برگزاری این کلاس‌ها جهت تقویت مهرآموزانی است که نیاز به تلاش بیشتر دارند و همچنین دانش‌آموزانی که در همسایگی ارفک زندگی می‌کنند.
- برگزاری جلسات درون سازمانی اعضای کارگروه آموزش
- استمرار در برگزاری جلسات اعضای اصلی آموزش با مربیان طرح توسعه برای همکاری هرچه بهتر و کارآمدتر
- برگزاری کارگاه آموزش سفالگری
- استمرار در برگزاری کارگاه بلندخوانی برای مربیان طرح توسعه
- بروزرسانی مدارک آموزشی مهرآموزان
- با توجه نقص در مدارک موجود برای برخی از مهر، آموزان و خانواده‌های آنها، اطلاعات جدید ثبت و در پرونده آنها لحاظ گردید.
- درخواست نیروی داوطلب آموزش از کارگروه منابع انسانی
- از آنجاییکه برخی از داوطلبان گرامی ارفک دانشجو هستند و مشکلات این عزیزان با برنامه‌های درون سازمانی ارفک در تلاقی است، برای سال جدید تیم آموزش برای جذب داوطلب جدید اعلام نیاز کرد که با همکاری کارگروه منابع انسانی در حال انجام است.
- شروع دوره توسعه فردی مادران

مختصر فعالیت‌های بهمن‌ماه ۱۴۰۲

• برگزاری آزمون پایان دوره پیشرفته، آموزش و توانمندسازی مادران

به لطف خداوند مهربان، دوره پیشرفته آموزش و توانمندسازی مادران به پایان رسید و در این ماه این عزیزان موفق شدند در آزمون پایانی این دوره شرکت کنند.



• موارد مراجعه پزشکی:



مشاوره اختلال در یادگیری



۳ جلسه



ویزیت متخصص کودکان

۱ مورد



مشاوره خانواده

۴ مورد



ویزیت متخصص دندانپزشکی

۱ مورد



مشاوره فردی

۱۶ مورد



آزمایشگاه

۱ مورد



مشاوره گروهی

۷ مورد



تهیه دارو

۲ مورد



تست روانشناسی cbcl

۱۵ مورد



مختصر فعالیت‌های بهمن‌ماه ۱۴۰۲



• برگزاری کلاس پرسش و گفتگو برای مهرآموزان زیر ۱۲ سال

این کلاس‌ها از ماه گذشته شروع شده است و در این ماه نیز به صورت سه کلاس برای مهرآموزان زیر ۱۲ سال پسرمان برگزار گردید.

هدف از برگزاری این کلاس‌ها این است که اجازه دهیم مهرآموزان پرسش‌های خود را مطرح کرده و وارد گفتگو شوند. به یاد داشته باشیم که چه قدر برای بچه‌ها مهم است مسائل را زیر سوال ببرند، پس سعی کنیم هنگام پاسخ دادن به آنها خود را مشتاق نشان دهیم. (مآخذ، گزارش دی‌ماه ۱۴۰۲ #همدست_مهر)



• تعیین سطح و ثبت‌نام دو نفر از مهرآموزانی که قصد مهاجرت داشتند ولی دوباره به ارفک بازگشتند.

• برگزاری کارگاه آشنایی با تاریخ هنر، شنبه‌های هرهفته

• تأمین غذای گرم روزانه به مدت دو هفته برای خانواده یکی از مهرآموزانمان که سرپرست ایشان در بستر بیماری بودند.

• تهیه لیست خرید عید برای تمام مهرآموزانمان

• تحویل ۶ قوطی شیرخشک به خانواده مهرآموزان

مختصر فعالیت‌های بهمن‌ماه ۱۴۰۲

- توزیع لباس گرم بین مهرآموزانمان در طرح توسعه الف و ب



لازم به ذکر است این لباس‌ها از طرف مجموعه محترم مدرسه تطبیقی و بین الملل دختران تهران به مهرآموزانمان اهدا گردیده است.

- تأمین مبلغ اجاره و رهن خانه مجتبی

یکسال از داستان مجتبی می‌گذرد، در اسفندماه سال گذشته (۱۴۰۱)، مجتبی یکی از اولین مهرآموزان ارفک که در آن سال‌ها سخت کار می‌کرد و پیش ما آموزش می‌دید، ازدواج کرد و با همراهی شما عزیزان خانه‌ای برای زندگی مشترکشان فراهم گردید، امروز نیز با اعلام آمادگی برخی از مهر، بانان جهت جبران هزینه اجاره خانه او مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال جمع آوری گردید تا همچنان مجتبی عزیز به ادامه زندگی دلگرم باشد.

- ارجاع برخی از خانواده‌های مهرآموزانمان جهت ویزیت درمانی در طرح شنبه‌های نیکوکاری

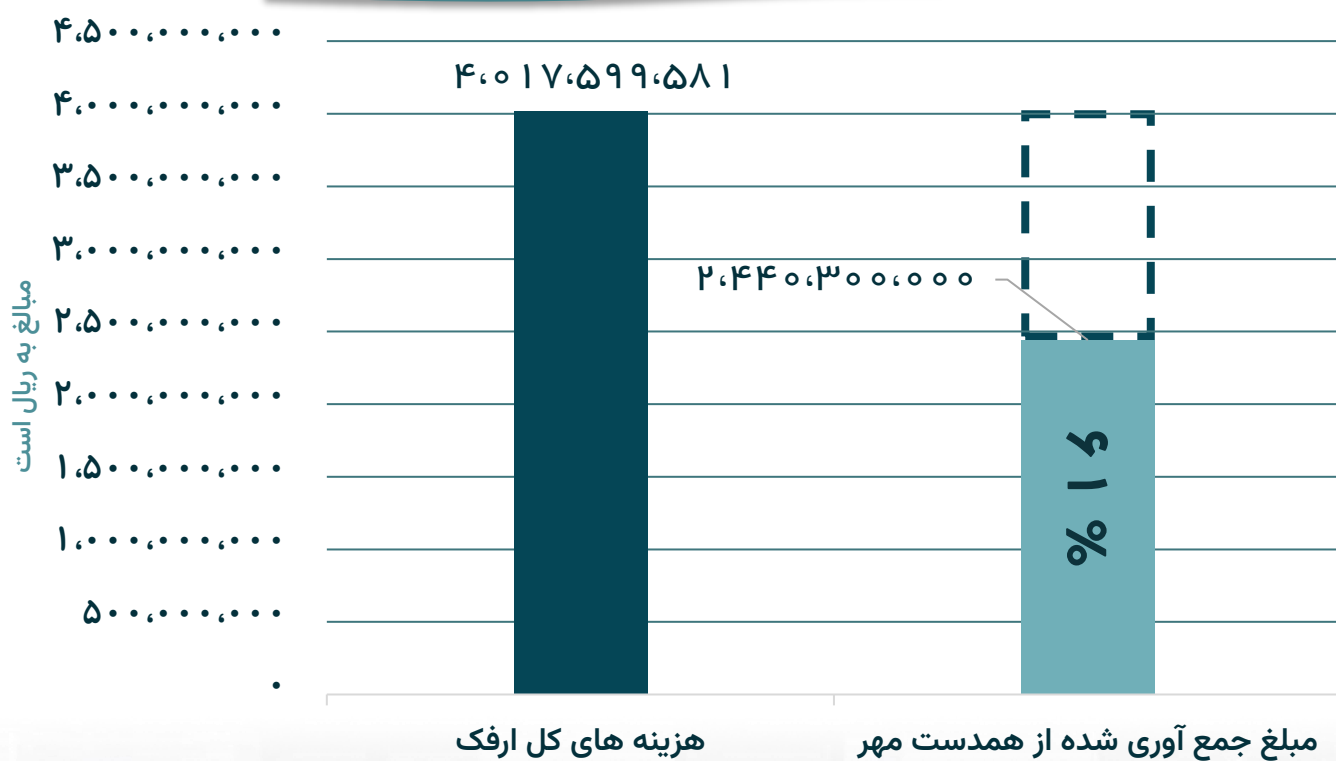
این طرح به همت دانشگاه تهران و سرکارخانم چراغی از مددکاران محترم بهزیستی برای بزرگسالان برگزار شده است که در آخرین شنبه این ماه خانواده مهرآموزان عزیزمان جهت ویزیت مراجعه نمودند.

- حضور ارفک و معرفی کسب و کار بنتا در رویداد هشتمین کنفرانس ملی فرهنگ سازمانی

نمودار مبلغ جمع شده از همدست مهر مقابل هزینه‌های بهمن‌ماه ۱۴۰۲



نمایش درصد تأمین هزینه‌های ارفک از همدست مهر



برگزیده‌ای از داستان‌های بهمن‌ماه آرفک



برگزاری کارگاه سفال‌گری مهر، آموزان

به لطف خدا در این ماه با هماهنگی کارگروه آموزش، برای پیشرفت مهر، آموزانمان در جهت یادگیری هنر و آثار دستی و سنتی، کارگاه آموزش سفال‌گری برای این عزیزان تشکیل گردید که قرار است هفتگی به کار خود ادامه دهد.

کلاس آموزش سفال‌گری در واقع، فرصتی بسیار عالی برای رشد و توسعه هنری و خلاقانه مهر، آموزان است. مهر، آموزان در این کارگاه با تکنیک‌هایی آشنا می‌شوند که برای آن‌ها جذاب و لذت‌بخش بوده و با استفاده از این تکنیک‌ها، احساس توانمندی و ارزشمندی بیشتری خواهند داشت. سفال‌گری این امکان را می‌دهد، خلاقیت خود را در طراحی و خلق آثار هنری بروز داده و ایده‌های خلاقانه خود را به واقعیت تبدیل کرد.



از اهدافی که این کارگاه برای مهر، آموزانمان به ارمغان می‌آورد می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

تقویت تمرکز، تقویت مهارت‌های هنری، تقویت خلاقیت، تقویت مهارت‌های اجتماعی، احساس اعتماد به نفس، تحرک فیزیکی و بدنی

برگزیده‌ای از داستان‌های بهمن‌ماه آرفک



برگزاری کارگاه آشنایی با تاریخ هنر

با توجه به استمرار و تاکید بر آموزش‌های هنری و تاریخی به مهر، آموزانمان، در این ماه نیز کارگاه آشنایی با تاریخ هنر برگزار گردید.

وقتی رسالت آموزش هنر مهر، آموزان را به عهده می‌گیریم باید در نظر داشته باشیم نقاشی، کاردستی، سفال، نمایش و ... ابزاری هستند برای اینکه مهر، آموزانمان خلاق و باسواد و فرهیخته شوند. با هنر به آنها با زبان ساده خودشان علم و معرفت می‌آموزیم و باید بدانیم هنر ابزاری بسیار قدرتمند است که می‌توان به وسیله آن مسیر درست زندگی را به مهر، آموزان آموخت.

در این کارگاه قصد داشتیم مهر، آموزان را با تاریخ گذشته انسانها، هنرهای مختلف در تاریخ گذشته و نقش نقاشی و نقوش در زندگی آنها آشنا سازیم و بیشتر روی هنر گذشتگان تمرکز کرده و خلاقیت را همراه آن آموزش دادیم.



برگزیده‌ای از داستان‌های بهمن‌ماه ارفک



حضور ارفک و معرفی کسب و کار بنتا در رویداد هشتمین کنفرانس ملی فرهنگ سازمانی

این رویداد در ماه جاری با همکاری انجمن مدیریت ایران و بانک پاسارگاد در دانشگاه خاتم برگزار شد. ارفک نیز در جهت اهداف خود در حوزه حمایت و آموزش کودکان کار و کودکان در معرض آسیب، در این رویداد شرکت کرد و توانست عنوان برترین NGO را به خود اختصاص دهد و موفق به دریافت جایزه مسئولیت اجتماعی (یک جایزه ملی است و هرسال توسط انجمن مدیریت ایران در نظر گرفته می‌شود) گردد.

در این راستا نیز فضایی در اختیار ارفک قرار گرفت تا بتواند ضمن معرفی انجمن، کسب و کار بنتا (کسب و کار حامی مهر، آموزان ارفک) را نیز در جهت توسعه درآمدزایی ارفک و اشتغال زایی برای مهر، آموزان بالای ۱۸ سال و اعضای خانواده‌هایشان معرفی نماید.



برگزیده‌ای از داستان‌های بهمن‌ماه ارفک



پایان دوره پیشرفته آموزش و شروع دوره توسعه فردی برای مادران

با توجه به اهمیت آموزش و توانمندسازی مادران مهر، آموزانمان، طی برنامه‌ریزی صورت گرفته توسط کارگروه آموزش و همکاری تیم مددکاری ارفک، سه مرحله آموزش و یادگیری شامل آموزش مقدماتی، آموزش پیشرفته و نهایتاً توسعه فردی برای این عزیزان طراحی گردید. در بهمن‌ماه پس از پایان دوره آموزش پیشرفته گروه اول مادران دوره توسعه فردی برای ایشان تشکیل شد. از سرفصل‌های موردنظر در این دوره می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد: مفاهیم خودشناسی و روانشناسی، اعتماد به نفس، شناخت افکار منفی و تکنیک مقابله با آن، راه کارهای خلق انگیزه، افزایش عزت نفس، آموزش صحیح و سواد رابطه، علل افسردگی و استرس، کنترل خشم، خوددوستی، اصلاح رابطه مادر و فرزند (مهمترین مبحث در این دوره) و ...



ما در ارفک بر این باوریم که با آموزش و توانمندسازی کودکان، سرنوشت و آینده جامعه میهن عزیزمان، ایران را تغییر خواهیم داد، چراکه کودکان امروز فردای جامعه را می‌سازند.

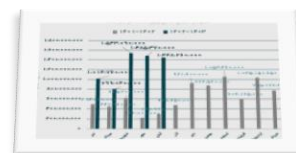
همچنین با توجه به نقش بسیار حائز اهمیت مادر در خانواده، با آموزش و توانمندسازی هریک از مادران، سرنوشت خانواده‌هایشان تغییر داده خواهد شد.

نمودار همدستی ماه



از اولین ماه شروع #همدست_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه
- امکان مقایسه با ماه‌ها و سال گذشته



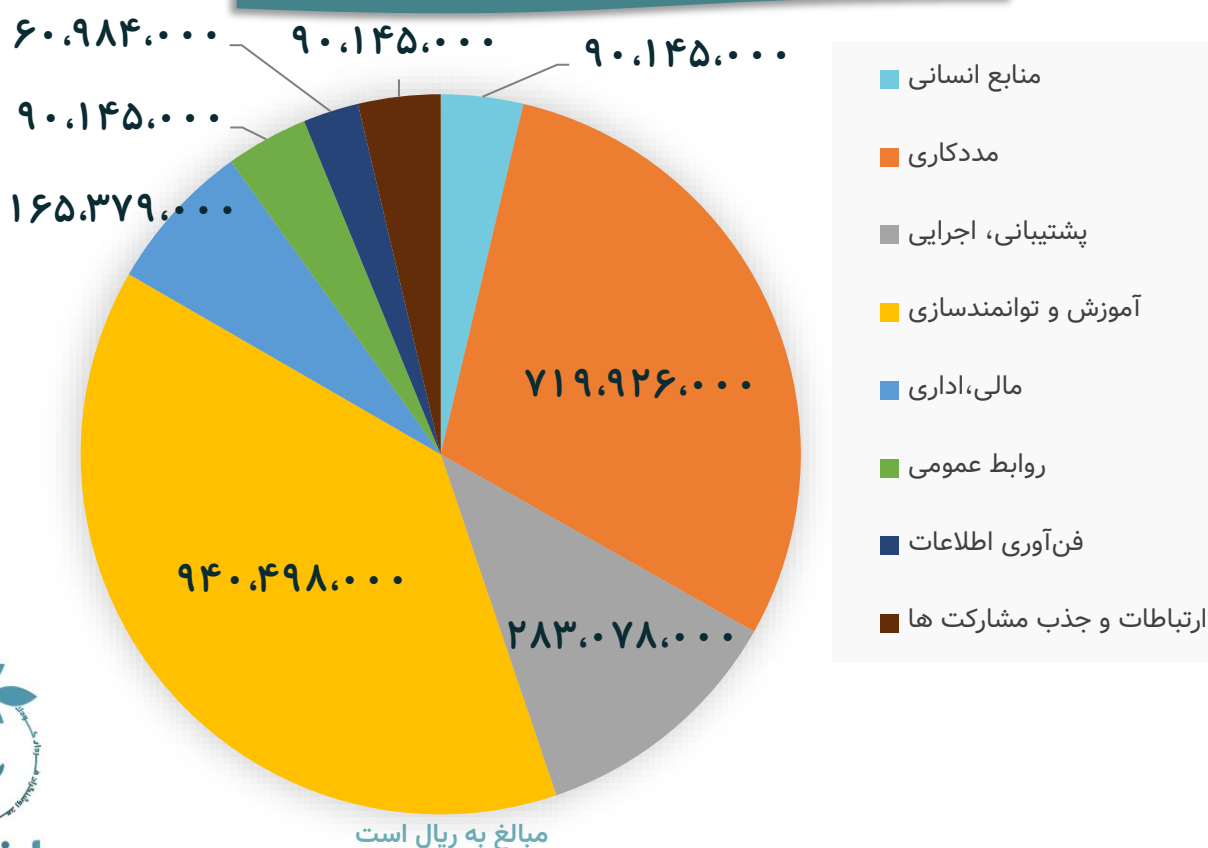
نمودار تأمین هزینه‌ها از مبالغ جمع‌آوری شده
- امکان مقایسه مبالغ جمع‌آوری شده با هزینه‌ها



نمودار تفکیک مبالغ جمع‌آوری شده نسبت به نوع هزینه‌ها
- امکان مقایسه نوع هزینه‌ها



نمایش صرف همدست_مهر در هزینه‌های ارفک



تماس با ما



اکنون با گذشت یکسال و هشت ماه از پویش #همدست_مهر ، گروه بزرگی از شما مهربانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون پِرادکست^۱ استفاده می‌کنیم. اما چنانچه شماره فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های #همدست_مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به لینک زیر سر بزنید.



<https://arfak.org/donation/>



وقتی حضور خود را دریافتیم ،
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.
(شفیعی کدکنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ – ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak_ngo

www.Arfak.org

Resource.Arfak@gmail.com



www.Arfak.org