



هفتاد و نهمین مهر

دی ماه ۱۴۰۲



برگزاری امتحانات جامع میان‌ترم اول
سال ۱۴۰۳-۱۴۰۲

ارفک

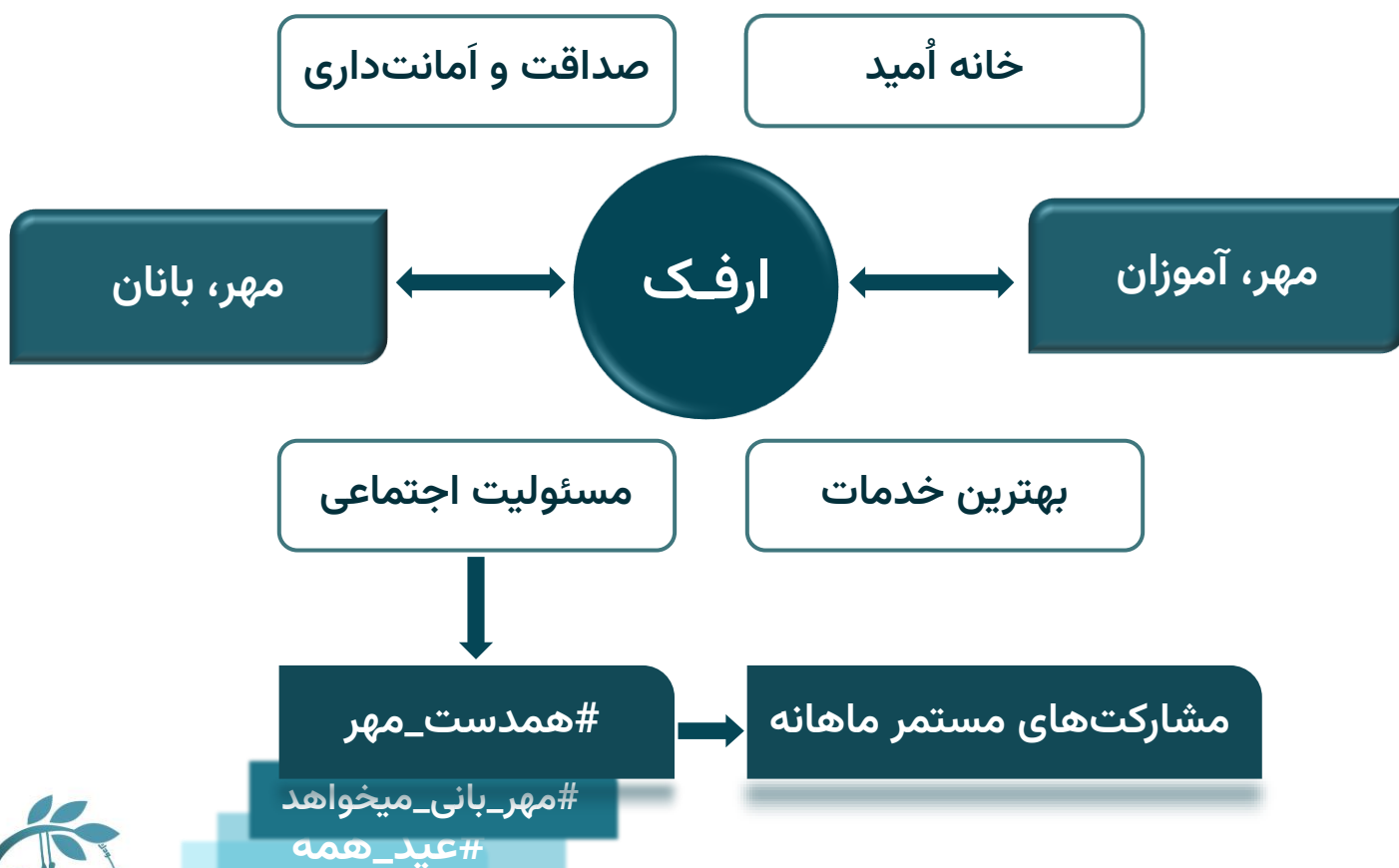
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸

خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه



پیش رو !

۴	نحوه مشارکت، نمودار مبالغ جمع‌آوری شده	#همدست_مهر 
۵	مختصری از فعالیت‌های انجام شده نمودار درصد پوشش هزینه‌ها از همدست_مهر	فعالیت‌های همراه 
۹	برگزاری کارگاه تربیت‌جنسی، برگزاری کلاس پرسش و گفتگو حضور آقای خسرو حیدری، بازدید از مدرسه فرداکیدز	برگزیده‌ها 
۱۳	تفکیک مبالغ حاصل از همدست_مهر	نمودار همدستی 
۱۴	ذخیره شماره تماس با همدست_مهر	تماس با ما 

#همدست_مهر



بنا داریم، ما مهربانان **همدست** شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی **مهر** برای مهرآموزان مان شویم.



۱- اول از خودمان شروع کرده و بصورت ماهیانه **حداقل ۱۰۰ هزار تومان** مشارکت کنیم.



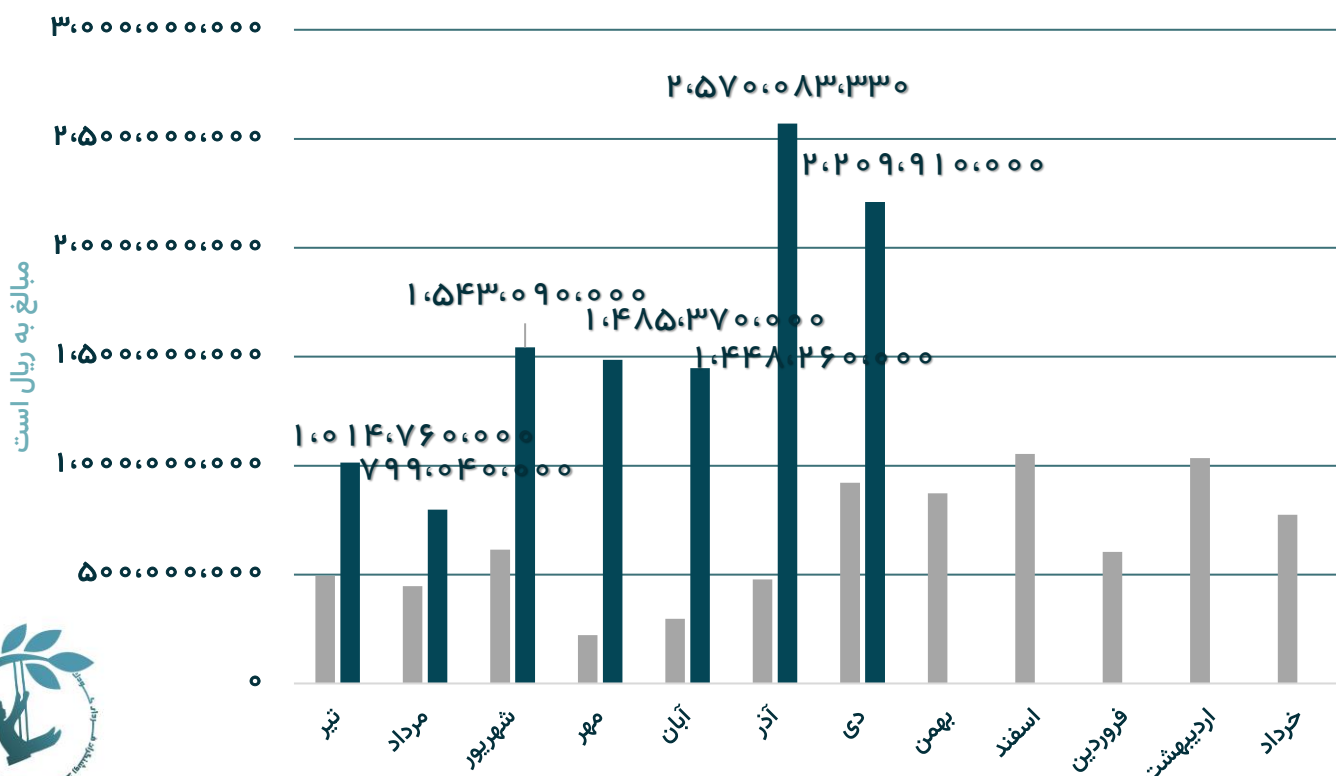
۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای **ایفای نقش مسئولیت اجتماعی خود** در این پویش مشارکت کنند.



۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر **رسیدهای مبالغ مشارکت** را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳ ■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲



* لازم به ذکر است نمودار بالا پس از بررسی دفاتر مالی به روز شده است

مختصر فعالیت‌های دی‌ماه ۱۴۰۲



- پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
- برگزاری جلسات مستمر با اولیای مهرآموزان به منظور تعامل بهتر با این عزیزان
- تداوم برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم، سه شنبه‌های هر هفته
- استمرار کلاس‌های تقویتی
- این کلاس‌ها در جهت تقویت مهرآموزانی که نیاز به تلاش بیشتر دارند و درخواست دانش آموزانی که در همسایگی ارفک زندگی می‌کنند، تشکیل می‌شود.
- حضور بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران و استقلال، مهر، بان جناب آقای خسرو حیدری در ارفک
- بازدید از مدرسه فرداکیدز  فرداکیدز
- برگزاری جلسات درون سازمانی اعضای کارگروه آموزش
- برگزاری جلسه اعضای اصلی آموزش با مربیان طرح توسعه در جهت همکاری بهتر
- برگزاری امتحانات جامع میان ترم اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ برای تمامی پایه‌ها



مختصر فعالیت‌های دی‌ماه ۱۴۰۲

- تشکیل کلاس‌های سوادآموزی در انجمن طلوع بی‌نشان‌ها



این کلاس‌ها در جهت آموزش ۱۹ دانش آموز در انجمن طلوع بی‌نشان‌ها تشکیل می‌شود.

طبق تفاهمی که با جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها صورت گرفت قرار بر این شد که تیم آموزش ارفک علاوه بر اینکه به آموزش دانش آموزان می‌پردازد، به مربیان این مجموعه نیز آموزش‌های لازم و مرتبط را ارائه دهد تا پس از اتمام این دوره، مربیان بتوانند ادامه دهنده این مسیر برای سایر دانش‌آموزان و مددجویان این مرکز شوند.

- موارد مراجعه پزشکی:



ویزیت پزشک عمومی



یک مورد

ویزیت متخصص چشم



۲ مورد

مشاوره خانواده



۲ مورد

ویزیت متخصص کودکان



۳ مورد

مشاوره فردی



۱۹ مورد

ویزیت متخصص روانپزشک



یک مورد

مشاوره گروهی و اختلال در یادگیری



۵ جلسه

ویزیت متخصص مغز و اعصاب



یک مورد

- جذب مشارکت دکتر روانشناس به صورت داوطلب در کارگروه روانشناسی که جدیداً تشکیل و کار خود را شروع کرده است.

- تهیه و تأمین نرم افزار تست iVa، جهت سنجش بیش‌فعالی و نقص توجه در کودکان

- برگزاری کارگاه تربیت جنسی کودک و بلوغ نوجوان در مجموعه ژوآ با حضور هشت معلم و مددکار ارفک در ۱۴ دیماه

مختصر فعالیت‌های دی‌ماه ۱۴۰۲

- برگزاری کارگاه خودمراقبتی مهرآموزان دخترمان در "طرح توسعه الف" پس از برگزاری این کارگاه که با موفقیت برای مهرآموزان پسرمان در ماه گذشته به ثمر نشست، این ماه نیز کارگاه خودمراقبتی برای مهرآموزان دخترمان در ارفک برگزار گردید و در طی ماه‌های آتی گزارش نتیجه‌های این کارگاه نیز ارائه خواهد شد.



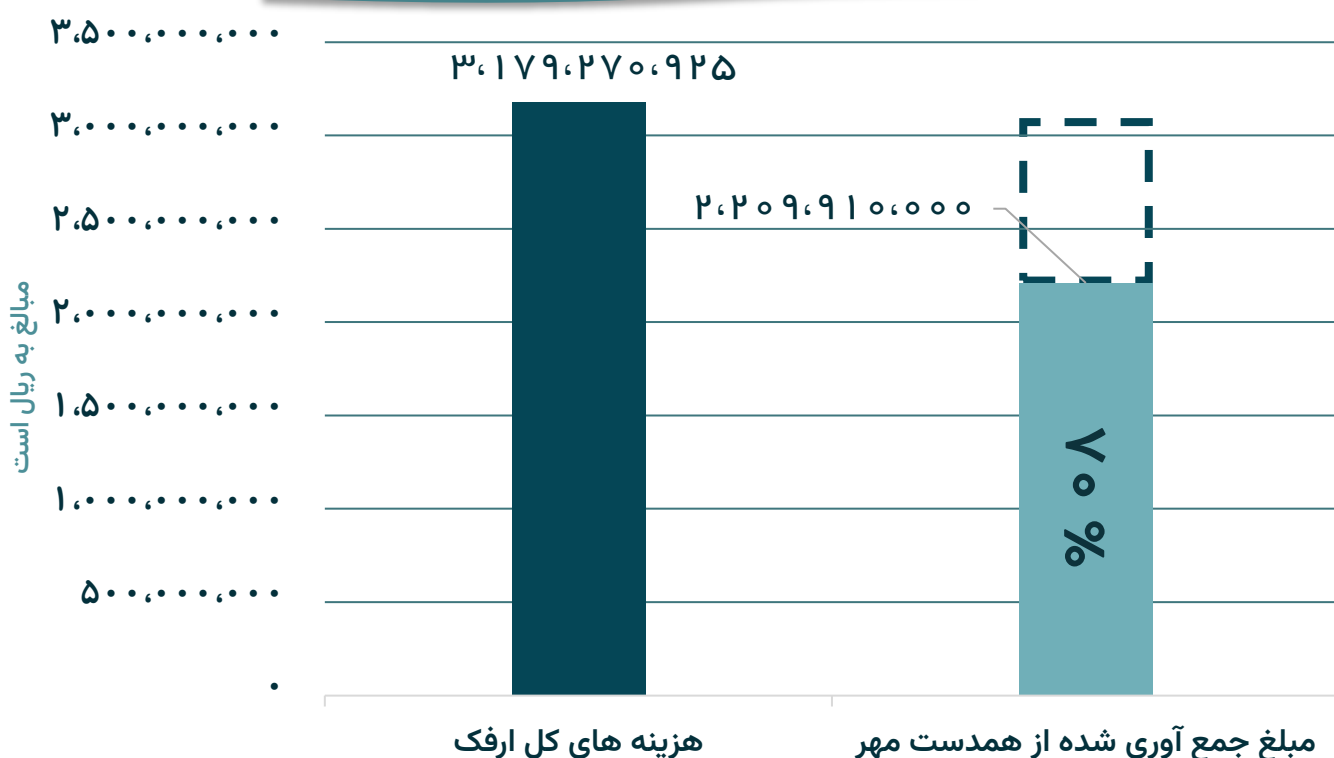
- هماهنگی جهت تشکیل کارگاه بلوغ و خودمراقبتی برای مهرآموزان بالای ۱۴ سال
 - شروع دوره مقدماتی نوشتن خلاق
- پس از برگزاری کارگاه نوشتن خلاق، دو دوره برای این منظور به صورت مقدماتی و پیشرفته در نظر گرفته شد که دوره مقدماتی آن در این ماه آغاز به کار کرد.



مختصر فعالیت‌های دی‌ماه ۱۴۰۲

- جلسه هم‌اندیشی ماهانه ارفک
- عکاسی از مهرآموزان برای تکمیل پرونده مددکاری
- تعمیر و بازنگری تجهیزات پزشکی موجود در ارفک
- برگزاری کلاس پرسش و گفتگو برای مهرآموزان طرح توسعه
- تحویل ۸ قوطی شیرخشک به خانواده مهرآموزان
- تحویل کفش به ۲ نفر از خانواده‌های مهرآموزان
- تهیه و تحویل ۲ مورد بسته معیشتی برای خانواده مهرآموزان

نمایش درصد تأمین هزینه‌های ارفک از همدست مهر



برگزیده‌ای از داستان‌های دی‌ماه آرفک



برگزاری کارگاه تربیت جنسی برای معلمان و مددکاران



رشد جنسی کودک نیز مانند رشد جسمی و کلامی او در یک سن خاص قابل مشاهده است. در این میان سلامت جنسی کودکان (مهرآموزان) در گرو خانواده و جامعه سالم است و وظیفه خانواده، جامعه و معلمان، ایجاد راه کارهای مناسب برای فرزندپروری در حوزه رشد جنسی است.

این را بدانیم کودکان ما دارای سؤالات مختلفی در مورد مسائل جنسی هستند که باید والدین و یا معلمان به آن پاسخ درست و صحیح دهند وگرنه دیگران پاسخی نادرست به آنها خواهند داد و باید مراقب این موضوع بود که ارائه راه کار و پاسخ های ما، دچار اختلال و سردرگمی کودکانمان نگردد.

بلوغ کودک، نوجوان و بهداشت جنسی

نوا

کلینیک سلامت جنسی نوا

ارزش اصلی سمینار ۹۰۰ تومان
سرمایه‌گذاری با ۴۰٪ تخفیف
برای زوجین ۴۷۰ تومان
برای فرد ۵۷۰ تومان

۲ ساعت حضوری
به همراه پرسش و پاسخ
پنج شنبه ۱۴ دی ۱۴۰۲
ثبت نام پیام در واتس‌آپ
۰۹۱۰ ۷۵ ۸۰ ۸۱۰



دکتر حمید مهربانی
دکتری تخصصی روانشناسی
سلامت جنسی
از دانشگاه لیون فرانسه

- سلامت جنسی
- تربیت جنسی پیش از بلوغ
- پاسخ به سؤالات جنسی کودکان
- خود تحریکی کودکان
- نشانه‌های بلوغ در کودکان
- آشناسازی نوجوانان با بلوغ و بهداشت جنسی
- پاسخ به پرسش های جنسی نوجوانان
- رفتارهای پرخطر جنسی در نوجوانان

از سرفصل هایی که در این کارگاه مورد بحث قرار گرفت می‌توان به موارد زیر اشاره کرد :

تربیت جنسی قبل از بلوغ - پاسخ به سؤالات جنسی کودکان - خودتحریکی کودکان - آشنا ساختن نوجوانان با بلوغ و بهداشت جنسی - نقش والدین و معلمان در تربیت جنسی - شناخت رفتارهای جنسی

برگزیده‌ای از داستان‌های دی‌ماه آرفک



برگزاری کلاس پرسش و گفتگوی فَبَک (فلسفه برای کودکان)



پرسشگری در کودکان بسیار مهم است. درک دلایل و قوانین دنیا فرآیند تفکر را در کودک هوشیار می‌کند. بنابراین، مهم است که به سوال‌های بی‌وقفه کودکان بها داده و با صبر و حوصله به آن پاسخ داد. یکی از ابتدایی‌ترین راه‌ها برای پرورش کنجکاوی در کودکان مهم دانستن «پرسشگری در کودکان و سوال کردن» است. پرسشگری در کودکان دلایل مختلفی دارد که مهمترین دلیل آن، این است که آن‌ها می‌خواهند محیط اطرافشان را بیشتر و بهتر بشناسند. دانش خود را نسبت به جهانی که هنوز شناخت کافی نسبت به آن ندارند را افزایش دهند.

هدف از برگزاری این کلاس‌ها این است که اجازه دهیم مهرآموزان پرسش‌های خود را در میان گذاشته و وارد گفتگو شوند و اینکه بدانیم پرسشگری در مهرآموزان عامل بیدار کردن تفکر انتقادی و تفکر خلاق است که هر دو پایه و اساس آموختن هستند. به یاد داشته باشیم که چه قدر برای بچه‌ها مهم است مسائل را زیر سوال ببرند، پس سعی کنیم هنگام پاسخ دادن به آنها خود را مشتاق نشان دهیم.



برگزیده‌ای از داستان‌های دی‌ماه ارفک



حضور بازیکن اسبق تیم ملی و استقلال، مهر، بان جناب آقای خسرو حیدری در ارفک

حضور هنرمندان، ورزشکاران، بزرگان و اندیشمندان عزیز کشورمان در ارفک علاوه بر اینکه مایه خوشحالی و افتخار ماست، باعث می‌شود تا مهرآموزانمان از تجربیات، خاطرات و راهنمایی‌های آنها بهره‌مند شوند و راز موفقیت آن عزیزان را سرلوحه کارهای خود قرار دهند. در این راستا با دعوت از جناب آقای خسرو حیدری جهت حضور در ارفک، تیم آموزش و پشتیبانی تدارکات لازم را بعمل آوردند. خسروی عزیز از لحظه‌ای که به مجموعه ما قدم گذاشت تماماً لبخند بر لب داشت. علاوه بر اینکه در یک دوره‌ی با مهرآموزان از تجربیات و موفقیت‌های خود صحبت کرد، با مهرآموزانمان یک فوتبال گرم و دلچسب بازی کرد تا یک روز مفرح و آموزنده برای مهرآموزان رقم بخورد.



برگزیده‌ای از داستان‌های دی‌ماه آرفک



🎵 بازدید از مدرسه فردا کیدز

در ادامه برنامه‌ریزی اردوها و بازدیدهایی که برای مهرآموزان تدارک دیده شده است، این بار با هماهنگی یکی از مهر، بانان گرامی، مهرآموزانمان به مدرسه فردا کیدز دعوت شدند. با توجه به این که مهرآموزانمان جزو جامعه کار به شمار می‌آیند، این بازدید در جهت آموزش سواد مالی و آشنایی مهرآموزانمان با کسب صحیح درآمد، مدیریت پول و افزایش سطح دانش آنها در حوزه مالی و اقتصادی انجام شد.



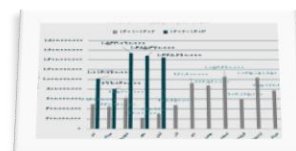
علاوه بر بازدید از این مجموعه، یک آموزش توأم با بازی یک ساعته نیز برای آنها برگزار شد.

نمودار همدستی ماه



از اولین ماه شروع #همدست_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه
- امکان مقایسه با ماه‌ها و سال گذشته



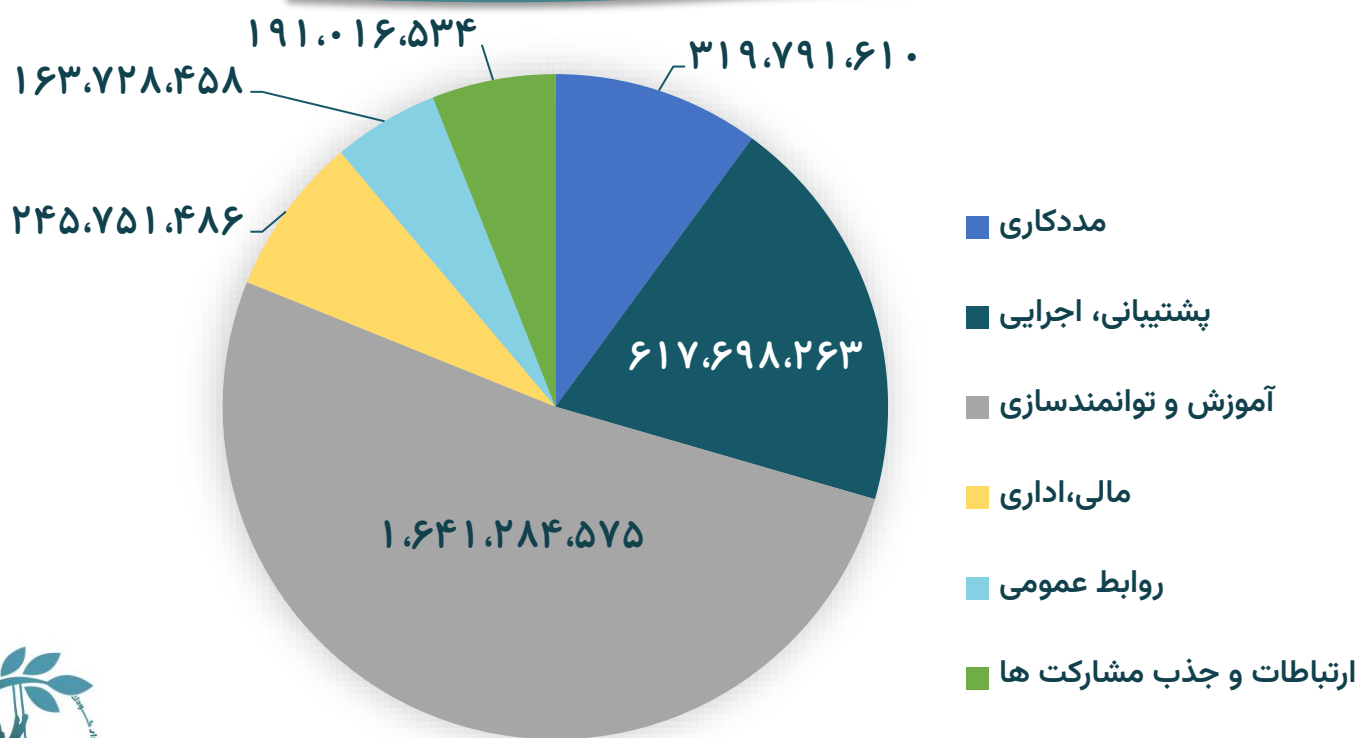
نمودار تأمین هزینه‌ها از مبالغ جمع‌آوری شده
- امکان مقایسه مبالغ جمع‌آوری شده با هزینه‌ها



نمودار تفکیک مبالغ جمع‌آوری شده نسبت به نوع هزینه‌ها
- امکان مقایسه نوع هزینه‌ها



نقش همدست_مهر در پوشش هزینه‌های ارفک



مبالغ به ریال است

تماس با ما



اکنون با گذشت یکسال و هفت‌ماه از پویش #همدست_مهر ، گروه بزرگی از شما مهربانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون پُرادگست^۱ استفاده می‌کنیم. اما چنانچه شماره فرستنده توسط گیرنده ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های #همدست_مهر، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره ۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷ را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به لینک زیر سر بزنید.



<https://arfak.org/donation/>



وقتی حضور خود را دریافتیم ،
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کدکنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ - ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak_ngo

www.Arfak.org

Resource.Arfak@gmail.com



www.Arfak.org