

#همدست-مهر

خرداد ۱۴۰۳



تدریس منحصر به فرد عمو خیاط
کارگاه تربیت مدرس

ارفک

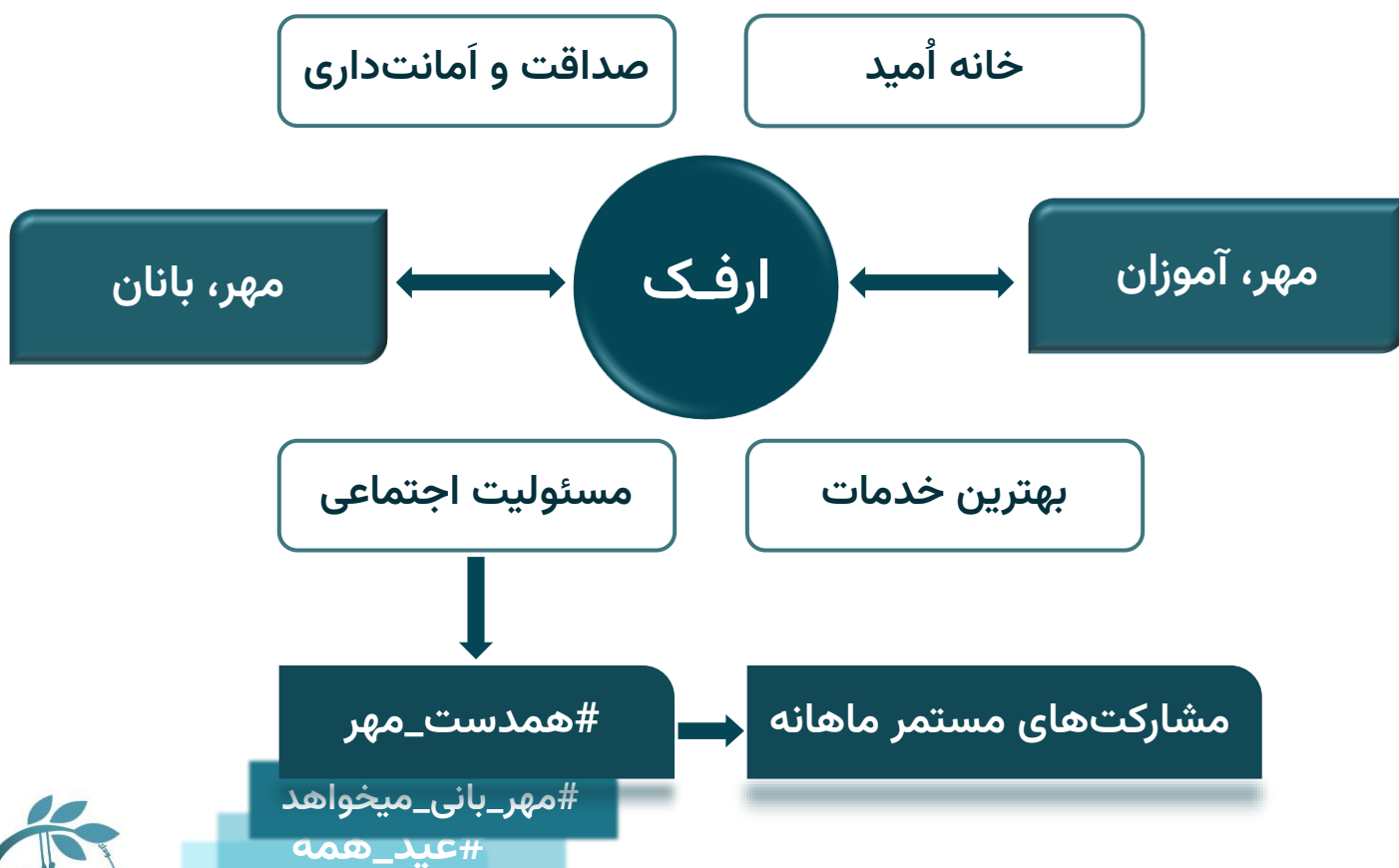
کاملاً مردمی و مستقل

تاریخ تأسیس مردادماه سال ۱۳۹۵

دارای مجوز در سطح ملی از وزارت کشور با شماره ثبت ۴۷۲۱۸

خدمات دهی به بیش از ۱۰,۰۰۰ کودک در معرض آسیب

ایجاد بیش از ۵,۰۰۰ فرصت مشارکت اجتماعی داوطلبانه



پیش رو !

۴	نحوه مشارکت، نمودار مبالغ جمع‌آوری شده	#همدست_مهر 
۵	مختصری از فعالیت‌های انجام شده نمودار درصد پوشش هزینه‌ها از همدست_مهر	فعالیت‌های فروردین‌ماه 
۹ ... ۱۸	کارگاه تربیت مدرس-کارگاه محیط زیست-کارگاه تصمیم گیرنده بانوان محله-اجرای پروژه پایانی دوره آموزشی فَبک-بازدید از موزه ملی ایران-المپیاد ورزشی کودکان-توزیع کفش در استان سیستان و بلوچستان- تأمین هزینه درمان چشم یکی از مادران در بلوچستان- نشست خبری با موضوع منع کار کودک	برگزیده‌ها 
۱۹	تفکیک مبالغ حاصل از همدست_مهر	نمودار همدستی 
۲۰	ذخیره شماره تماس با همدست_مهر	تماس با ما 

#همدست_مهر



بنا داریم، ما مهربانان **همدست** شویم تا با هر میزان از توان خود ولی بصورت مستمر و موثر، بانی **مهر** برای مهرآموزان مان شویم.



۱- اول از خودمان شروع کرده و بصورت ماهیانه **حداقل ۱۰۰ هزار تومان** مشارکت کنیم.



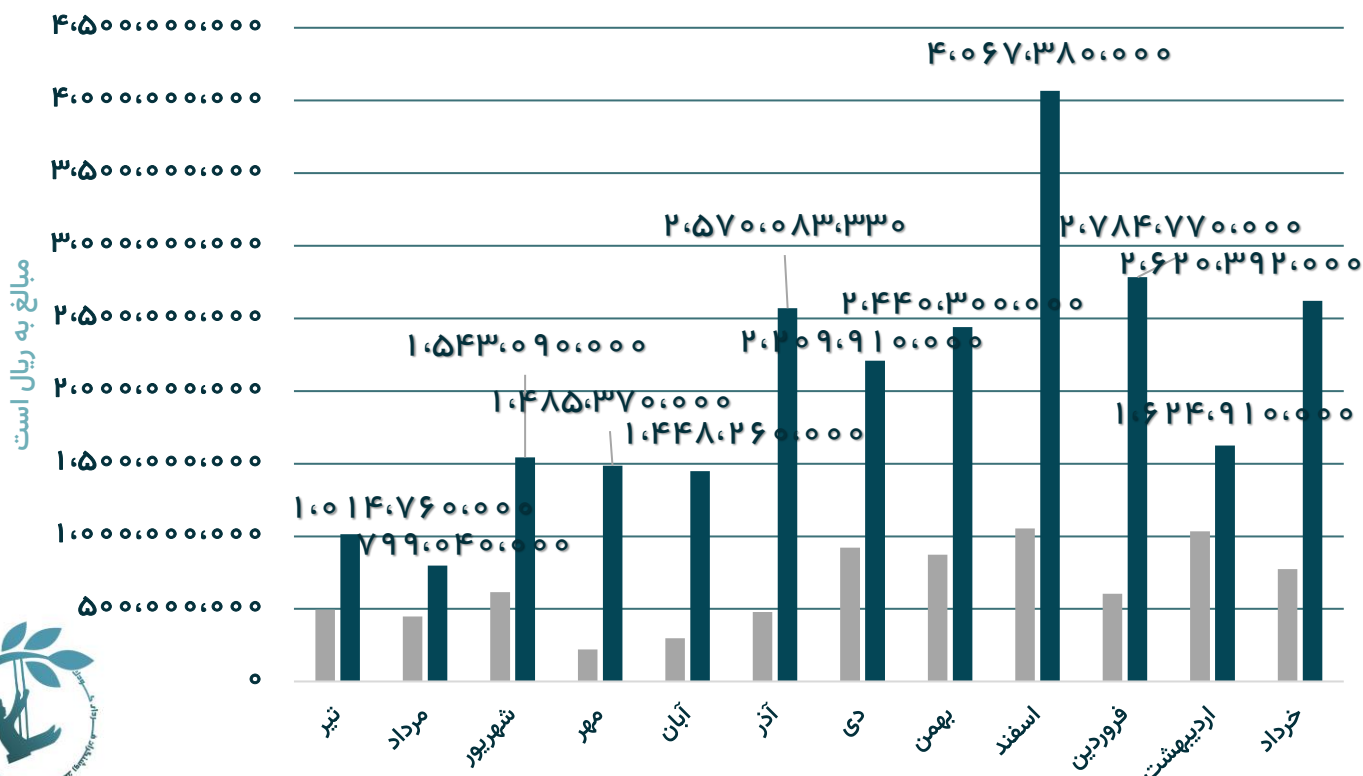
۲- از تمامی دوستان، آشنایان و اطرافیان خود دعوت کنیم تا در راستای **ایفای نقش مسئولیت اجتماعی خود** در این پویش مشارکت کنند.



۳- برای گزارش‌دهی هرچه دقیق‌تر **رسیدهای مبالغ مشارکت** را به هر نحوی بدست واحد جذب مشارکت‌های ارفک برسانیم تا ثبت شود.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه

■ ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ■ ۱۴۰۲-۱۴۰۳





مختصر فعالیت‌های خردادماه ۱۴۰۳

- پروژه سوادآموزی و مددکاری استان سیستان و بلوچستان (زابل)
 - پروژه سوادآموزی مهر، آموزان در انجمن جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها
 - پروژه آموزشی با من بخوان
 - تداوم برگزاری کلاس‌های دوره تربیت معلم، سه شنبه‌های هر هفته
 - استمرار کلاس‌های تقویتی برای مهر، آموزان
 - برگزاری جلسات درون سازمانی اعضای کارگروه آموزش
 - استمرار در برگزاری جلسه مدیر محترم آموزش با مهر، آموزان
- این جلسه پیرو جلسه گذشته بیشتر در جهت مسئولیت‌پذیری و همکاری بین مهر، آموزان برگزار گردید. همچنین با توجه به اینکه امتحانات پایان سال تحصیلی در انتهای این ماه برگزار می‌شود، از مهر، آموزان خواسته شد تا نسبت به امتحانات آماده باشند که بتوانند این دوره را با موفقیت به پایان برسانند.
- ادامه روند اجرای طرح توسعه فضای آموزشی آرفک
 - برگزاری کارگاه بلندخوانی و آواورزی
- برگزاری این کارگاه برای معلمان آرفک در جهت سوادآموزی و برنامه‌ریزی درسی برگزار گردید و با توجه به پروژه مشترک "با من بخوان" با مؤسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان، یکی از مربیان این مجموعه نیز در این کارگاه ما را همراهی نمودند.
- حضور مهر، آموزان آرفک در المپیاد ورزشی کودکان به دعوت شهرداری منطقه ۱۲
 - برگزاری کارگاه محیط زیست
 - برگزاری کارگاه تربیت مدرس
 - توزیع ۳۵۰ جفت کفش در استان سیستان و بلوچستان
 - تأمین هزینه‌های درمان چشم یکی از مادران در بلوچستان
 - برگزاری کارگاه تصمیم گیرنده بانوان محله
 - اجرای پروژه یک روز با مدیریت مهر، آموزان در آرفک
 - ثبت‌نام برای تشکیل گروه آواز مهر، آموزان با هدف استعدادیابی در این زمینه جهت اجرا در مراسم‌های پیش روی آرفک و تقویت استعداد این عزیزان.

مختصر فعالیت‌های خردادماه ۱۴۰۳



• موارد مراجعه پزشکی:



دندانپزشکی (ایمپلنت و جراحی)



۱۳ مورد

پزشک عمومی



۳ مورد

متخصص مغز و اعصاب



۱ مورد

متخصص گوش، حلق و بینی



۱ مورد

متخصص آنکولوژی



۱ مورد

متخصص ارتوپد



۱ مورد

مشاوره فردی



۲۴ مورد

نوار مغزی



۲ مورد

مشاوره گروهی



۵ مورد

جراحی سینوس و لوزه



۱ مورد

مشاوره خانواده



۷ مورد

MRI



۱ مورد



مختصر فعالیت‌های خردادماه ۱۴۰۳

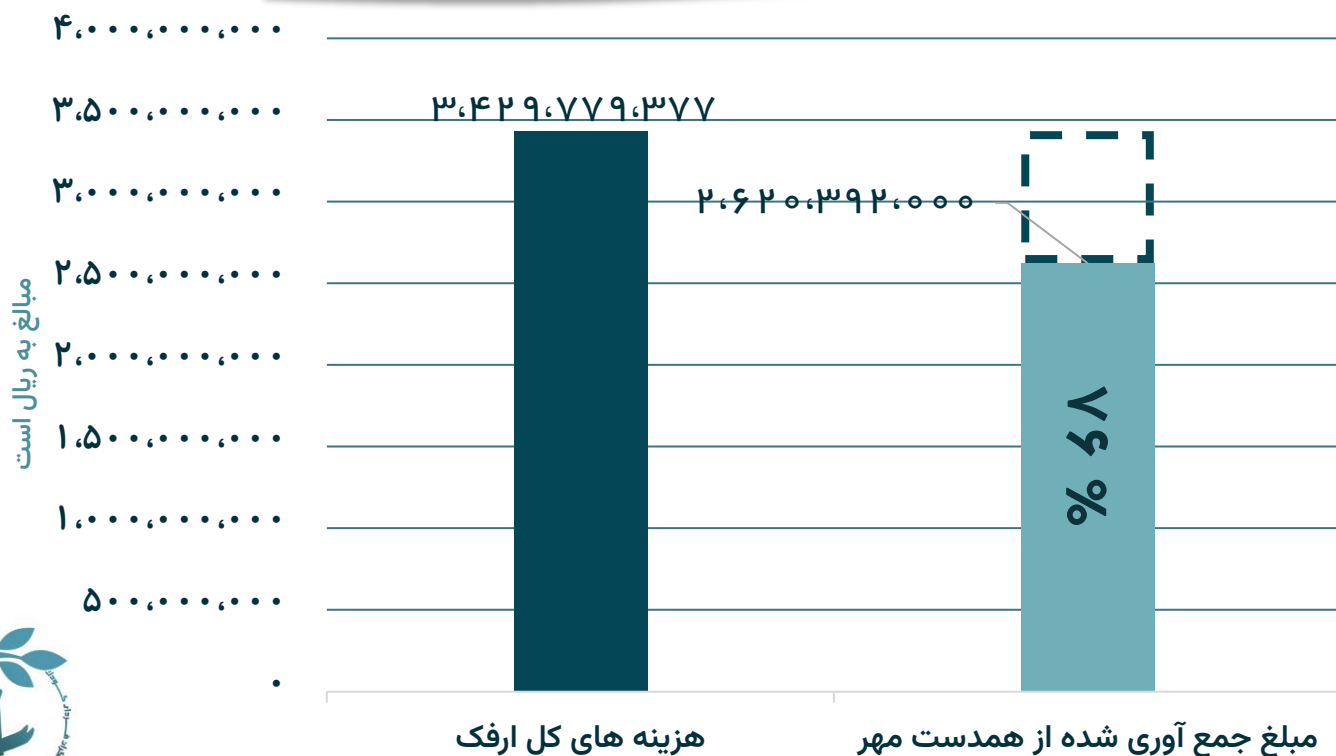


• موارد تحویل و کمک هزینه

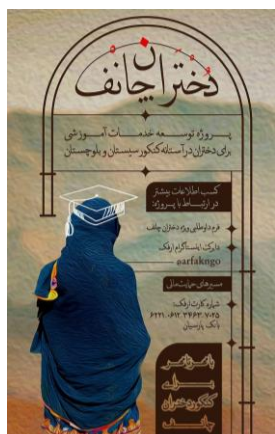
یک مورد	کمک هزینه معیشتی به خانواده مهر، آموزان	
سه مورد	کمک هزینه درمان برای خانواده مهر، آموزان	
یک مورد	کمک هزینه شیرخشک برای خانواده مهر، آموزان	
یک مورد	کمک هزینه دندان پزشکی به خانواده مهر، آموزان	
تحويل مرغ تازه (کمک معیشتی) به خانواده مهر، آموزان پانزده مورد		
یک مورد	تحويل کفش به مهر، آموزان	
دوازده مورد	تحويل پتو به خانواده مهر، آموزان	

• نمودار درصد تأمین هزینه‌های آرفک از همدست مهر

نمایش درصد تأمین هزینه‌های آرفک از همدست مهر



مختصر فعالیت‌های خردادماه ۱۴۰۳



• معرفی پروژه دختران چانف

پروژه دختران چانف یک پروژه حمایتی-آموزشی ویژه دختران کنکوری روستای چانف از توابع استان سیستان و بلوچستان است که با هدف افزایش نرخ قبولی این دختران در آزمون سراسری طراحی شده و استوری‌های مربوط به این پروژه هر سه‌شنبه در صفحه مجازی آرفک منتشر می‌گردد.

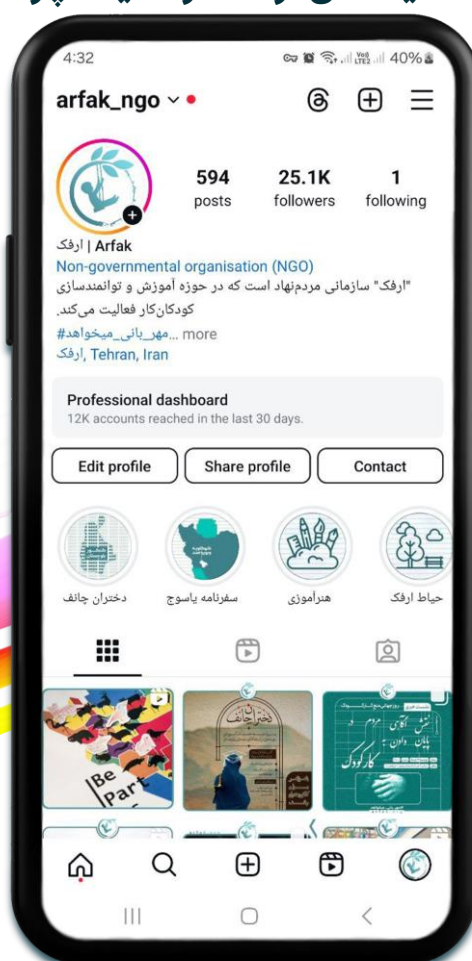
• هماهنگی جهت نشر اولین بولتن داخلی آرفک: ویژه داوطلبین و مهر، بانان

• برگزاری نشست خبری با موضوع "نقش آگاهی مردم در پایان دادن به کار کودک" در روز جهانی منع کار کودک (۲ ژوئن مصادف با ۲۳ خرداد)

• انتشار ۷۱ استوری و ۲ پست اینستاگرامی در صفحه مجازی

• انتشار ۵ توییت در صفحات مجازی

• بارگذاری و انتشار ۲ ویدئو از فعالیت‌های آرفک در سایت آپارات



برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳



برگزاری کارگاه تربیت مدرس

کارگاه تربیت مدرس با مدیریت عمو خیاط عزیز، هرسال برای تمامی مربیان و معلمینی که دوست دارند از روش‌های عمو خیاط الگو برداری کنند، در آرفک برگزار می‌شود. در این دوره شاهد حضور مربیانی از سازمان های هم مأموریت با آرفک همانند طلوع بی نشان‌ها، صبح رویش و مربیانی از سرای محله هرندي بودیم. البته در این کارگاه نیز کودکان و افرادی که سواد نداشته و برای اولین بار به آرفک مراجعه کرده‌بودند حضور داشتند. بدین ترتیب که با آموزش های حضوری و قابل لمسی که از طرف عمو خیاط با این کودکان صورت می‌گرفت آموزش‌ها و مشاهدات بسیار خوبی را برای مربیان به ارمغان می‌آورد.

این کارگاه که از اواخر این ماه آغاز شده است تا اواسط تیرماه سال جاری ادامه خواهد داشت.



برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳



برگزاری کارگاه محیط زیست

گروه محترم باش و مجموعه محترم سام کافی رسترز در این ماه با همکاری هم فراخوانی را در جهت روز جهانی تنوع زیستی و محیط زیست در جهت ایفای نقش در صحنه زیست و مسئولانه زیستن اعلان نمودند که طی آن آرفک به همراه مهر، آموزش در مراسمی که تدارک دیده شده بود، شرکت نمود. در این مراسم نیز افراد متخصص و فعال در حوزه محیط زیست نیز حضور داشتند.

با توجه به شعار جهانی امسال که بخشی از برنامه گروه محترم باش بود، طبق زیست بوم جانوری ایران، ۳۲ گونه از حیوانات را به نسبت ۳۲ استان کشور عزیزمان ایران انتخاب کردیم که مهر، آموزانمان بیشتر با گونه‌های کمتر شناخته شده در کشورمان آشنا شده و مسئولیتشان را نسبت به آنها شناخته و اطلاعاتشان گسترش یابد.

هدف از برگزاری این کارگاه، افزایش آگاهی و حساسیت‌ها نسبت به بحران‌های محیط زیستی کره زمین یعنی تغییرات آب و هوایی، از دست رفتن تنوع زیستی و آلودگی و گذار انرژی بود که در این رویداد به آن پرداخته شد.



برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳



برگزاری کارگاه تصمیم گیرنده بانوان محله



این کارگاه برای بانوان، مادران و دختران ایرانی ساکن محله با سرپرستی و مدیریت کارگروه مددکاری و همراهی و اجرای مهر، بانان محترم مجموعه تسهیل گران آپرانیک در آرفک تشکیل گردید. از جمله نکات مهمی که در برگزاری این کارگاه اهمیت داشت، کسب مهارت‌های مبتنی بر شواهد و تجربه های مؤثری است که استفاده از آنها آسان، خلاقانه، به یادماندنی و جذاب خواهد بود.

لازم به ذکر است در این کارگاه مددجویان محترم انجمن تلاشگران، مددجویان محترم سرای محله هرندي و مهر، آموزان عزیزمان نیز حضور داشتند.

از جمله اهداف برگزاری این کارگاه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

آموزش مهارت‌های تحمل پریشانی، آموزش مهارت‌های ذهن آگاهی، آموزش مهارت‌های تنظیم هیجانات و آموزش مهارت‌های بین فردی اثربخش.





برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳



اجرای پروژه آرفک یک روز با مدیریت مهر،آموزان

در ادامه برگزاری کارگاه فَبَک (فلسفه کودکان)، گروه مددکاری با همکاری گروه آموزش، تصمیم به تعریف یک پروژه با هدف مدیریت آرفک توسط مهر،آموزان نمودند. با توجه به اهمیت کارگاه فَبَک که برای مهر،آموزانمان در ماه‌های دی و بهمن سال ۱۴۰۲ برگزار گردید، می‌دانیم یکی از ابتدایی‌ترین راه‌ها برای پرورش کنجکاوی در کودکان، مهم دانستن «پرسشگری در کودکان و سوال کردن» است. پرسشگری در کودکان دلایل مختلفی دارد که مهمترین دلیل آن، این است که می‌خواهند دانش خود را نسبت به جهانی که هنوز شناخت کافی نسبت به آن ندارند را افزایش دهند و بتوانند به مسائل از ابعاد مختلف نگاه کنند. در همین راستا در کلاس‌های فَبَک تلاش شد بعد از آموزش شیوه‌های مختلف شناخت، مهر،آموزان جایگاه و نقش خود را در جریان حل مسائل پیدا کنند.

در جریان برگزاری کلاس‌های پایانی فَبَک، با دعوت از مسئولین آرفک، مهر،آموزان باموقعیت های شغلی و مسئولیت آنها آشنا شدند و سپس هریک انتخاب کردند که مایلند در کدام موقعیت شغلی قرار بگیرند.

در ادامه نشستی با حضور مدیران محترم آموزش و مددکاری و سایر مسئولین آرفک برگزار و فرآیند این پروژه توضیح داده شد. در این جلسه در مورد اینکه مسئولین چه وظایفی را در روند اجرای پروژه به مهر،آموزان واگذار کنند به بحث و گفتگو پرداختند. پیرو این نشست، جلسه‌ای نیز با مهر،آموزانی که کلاس فَبَک را گذرانده بودند، برگزار گردید و روند اجرای پروژه و وظایفی که قرار است به عهده بگیرند برای آنها بیان و به سوالات آنها پاسخ داده شد.



برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳



اجرای پروژه آرفک یک روز با مدیریت مهر،آموزان



برای ارزیابی فرم ویژه‌ای طراحی شد که در یک صفحه مهر،آموزان می‌بایست گزارش فعالیت خود در آن روز را می‌نوشتند و در صفحه‌ای دیگر مسئولین می‌بایست عملکرد مهر،آموزان را ارزیابی می‌کردند. از ملاک‌هایی که در این پروژه از مهر،آموزان مورد ارزیابی قرار گرفت؛ می‌توان به مهارت‌های ارتباطی، روحیه پرسشگری، توانایی حل مسئله، روحیه همکاری و رفتارهای هیجانی، اشاره نمود.

و بالاخره روز موعود فرارسید، ۳۰ خرداد سال ۱۴۰۳ با مدیریت مهر،آموزان آغاز شد. از صبح آن روز در مراسم صبحگاهی، مهر،آموزان کلاس فَبک به بقیه معرفی شدند و همه در جایگاه انتخابی خود قرارگرفته و وظایف واحد مربوطه خود را انجام دادند. و در پایان روز مهر،آموزان با ذوق و شوق فراوان از اینکه هرکدام در جایگاه یکی از مسئولین سازمان، انجام وظیفه کرده بودند، گزارش فعالیت خود را نوشته و تحویل مربیان خود دادند.

از اهداف این پروژه، آشنایی با مسئولیت‌ها و مشاغل مختلف سازمان، نگاه متفاوت به مسائل، افزایش مسئولیت‌پذیری و آشنایی با قوانین داخلی آرفک برای مهرآموزان را می‌توان نام برد.



یکی از شیرین‌ترین و ارزشمندترین لحظات پروژه، لحظه‌ای بود که یکی از مهر،آموزان در توصیف احساس خود گفت: "من امروز خیلی خوشحال و هیجان زده بودم و دلم می‌خواهد همه بچه‌ها این حس من را تجربه کنند."

برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳



برگزاری اردوی بازدید از موزه ملی ایران



برای مهر، آموزانی که در کارگاه تاریخ هنر طی ماه‌های گذشته حضور داشتند اردویی در یک روز گرم و آفتابی تدارک دیده‌شد که طی آن بازدید از موزه ملی ایران برای آنها فراهم گردید. پیشتر در کارگاه تاریخ هنر ایران قصد داشتیم مهر، آموزان را با سبک زندگی انسانها، ابزارها و دست سازه‌هایشان، هنر و معماری کلیه ادوار تاریخی ایران و تاثیر آن در زندگی پیشینیان و نیاکانمان آشنا سازیم. تدارک این اردو نیز ضمن نیم نگاهی به سرگذشت ایران باستان، در جهت شناخت و درک عمیق مطالب کارگاه و ارتقاء سطح نگرش، بینش و جهان بینی مهر، آموزانمان بود.



برگزیده‌ای از داستان‌های آر فک - خردادماه ۱۴۰۳



حضور مهر، آموزان آر فک در المپیاد ورزشی کودکان به دعوت شهرداری منطقه ۱۲

این المپیاد ورزشی توسط مهر، بانان شهرداری منطقه ۱۲ تهران در شوش برگزار گردید. در این رویداد ورزشی نیز ۱۰ نفر از مهر، آموزانمان همچون گذشته حضور داشتند که طی آن ۶مهر، آموز در رشته دایبال، ۲مهر، آموز در رشته هفت‌سنگ و ۲مهر، آموز در رشته آمادگی جسمانی به رقابت پرداختند. خاطرنشان می‌سازد در این جریان یکی از مهر، آموزانمان توانست به رتبه دوم دست یافته و جایزه‌ای از این المپیاد ورزشی را از آن خود نماید.





برگزیده‌ای از داستان‌های آر‌فک - خردادماه ۱۴۰۳

توزیع کفش در استان سیستان و بلوچستان

از آنجائیکه آر‌فک همواره فعالیت‌های مستمر و مقطعی در نقاط کمتر برخوردار کشور از جمله در استان سیستان و بلوچستان دارد، بنا به مشارکت‌های مردمی صورت گرفته در آر‌فک و همچنین با توجه به درخواست‌های هموطنان عزیزمان در آن مناطق که اغلب در معرض آسیب‌های حاصل از کمبود امکانات، شرایط اقلیمی، فقر و غیره هستند، بصورت فصلی و بعضاً ماهانه بسته‌هایی تقدیم حضورشان می‌شود. این بار هم به لطف یکی از مهر، بانان گرانقدر آر‌فک ۳۵۰ جفت کفش جهت توزیع ابتدا به چابهار و سپس طی دو مرحله به مناطق هدف فرستاده شدند و بین افراد شناسایی شده توزیع گردیدند.

مناطق که عملیات توزیع کفش در آنجا انجام گردید شامل شنبه آباد، میرآباد و مرادآباد (چابهار) و روستاهای گوانگ، زیربانداز و چانف (نیک‌شهر - سیستان و بلوچستان) بودند.

آر‌فک همواره به دلیل ارتباط با افراد بومی مناطق از نیازهای هموطنان عزیزمان در مناطق تحت پوشش خود اطلاع دارد و در صورت تمایل به مشارکت در این زمینه می‌توانید با شماره همدست مهر تماس حاصل فرمایید.



برگزیده‌ای از داستان‌های ارفک - خردادماه ۱۴۰۳



تأمین هزینه‌های درمان چشم یکی از مادران در بلوچستان

از آنجائیکه از ابتدای سال ۱۴۰۳ مهر، بانان ارفک جهت توزیع اقلام (کمک‌های مردمی) به مناطق سیل زده در بلوچستان اعزام شده بودند، در حاشیه این کمک‌رسانی‌ها در یکی از روستاهای این مناطق به نام بُن رود، متوجه خانم مُسنی شدند که برای تشکر، تیم توزیع را به محل زندگی خود که در یک کپر بود دعوت کردند تا هدیه‌ای که از صنایع دستی خودشان بود تقدیم کند. در این بین مهر، بانان ارفک متوجه شدند که چشمان این مادر عزیز به خاطر کاری که به عهده داشت (حصیربافی) کم سو شده است و درخواست دعا برای بهبود و برگشت دید چشم هایش را برای امرار معاش داشت.

پس از برگشت از بلوچستان با اطلاع‌رسانی‌هایی که صورت گرفت، با کمک یکی از مهر، بانان که تمام هزینه‌های درمان را به عهده گرفتند، مادر عزیزمان را برای معاینه به زاهدان فرستادیم که پس از تشخیص پزشک، دو عمل جداگانه روی چشم ایشان صورت گرفت و به لطف خدا سلامتی چشم خود را به دست آوردند.





برگزیده‌ای از داستان‌های آرفک - خردادماه ۱۴۰۳

برگزاری نشست خبری با موضوع "نقش آگاهی مردم در پایان دادن به کار کودک"

روز جهانی منع کار کودک، بیش از همه فرصتی است برای تغییر نوع نگاهمان به موضوع **کودک کار و کار کودک**. در کشور ما که یکی از مهاجرپذیرترین کشورهای جهان است، کودکان کار چه شرایطی را تجربه می‌کنند؟ چالش‌های جامعه با این گروه چیست و فهم اجتماعی در رابطه با منع کار کودک چه تأثیری بر وضعیت حمایت از این کودکان کم‌برخوردار خواهد گذاشت؟

در روز جهانی منع کار کودک (۱۲ ژوئن مصادف با ۲۳ خرداد)، آرفک به عنوان سازمان مردم‌نهادی که هشت سال فعالیت مستمر در حوزه کودکان کار دارد نشست خبری با موضوع "نقش آگاهی مردم در پایان دادن به کار کودک" را برگزار کرد. در این نشست جناب آقای دکتر محمد صالح نقره‌کار به بررسی جوانب حقوقی و حقوق بشری کار کودک پرداخت. همچنین اساتید و فعالان حوزه کودک، کار کودک را از دریچه جامعه مورد بررسی قرار داده و در آخر سرکارخانم آصفه کامرانی که در این نشست حضور داشتند، به عنوان فعال در حوزه کودکان کار از چالش‌ها و تجربیات خود در این مسیر سخن گفتند.

این نشست با استقبال خوب اهالی رسانه و علاقه‌مندان به این حوزه برگزار و در روزنامه‌های شرق، همشهری، اعتماد، هم‌میهن و توسعه ایرانی بازتاب داشت.

***بازتاب خبری کامل این نشست در وب سایت آرفک انتشار یافته است.**

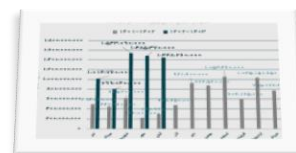


نمودار همدستی ماه



از اولین ماه شروع #همدست_مهر ما تلاش داشته‌ایم تا در قالب سه نمودار شرح روشنی را از این پویش ارائه نمائیم.

نمودار مبالغ جمع‌آوری شده در هر ماه
- امکان مقایسه با ماه‌ها و سال گذشته



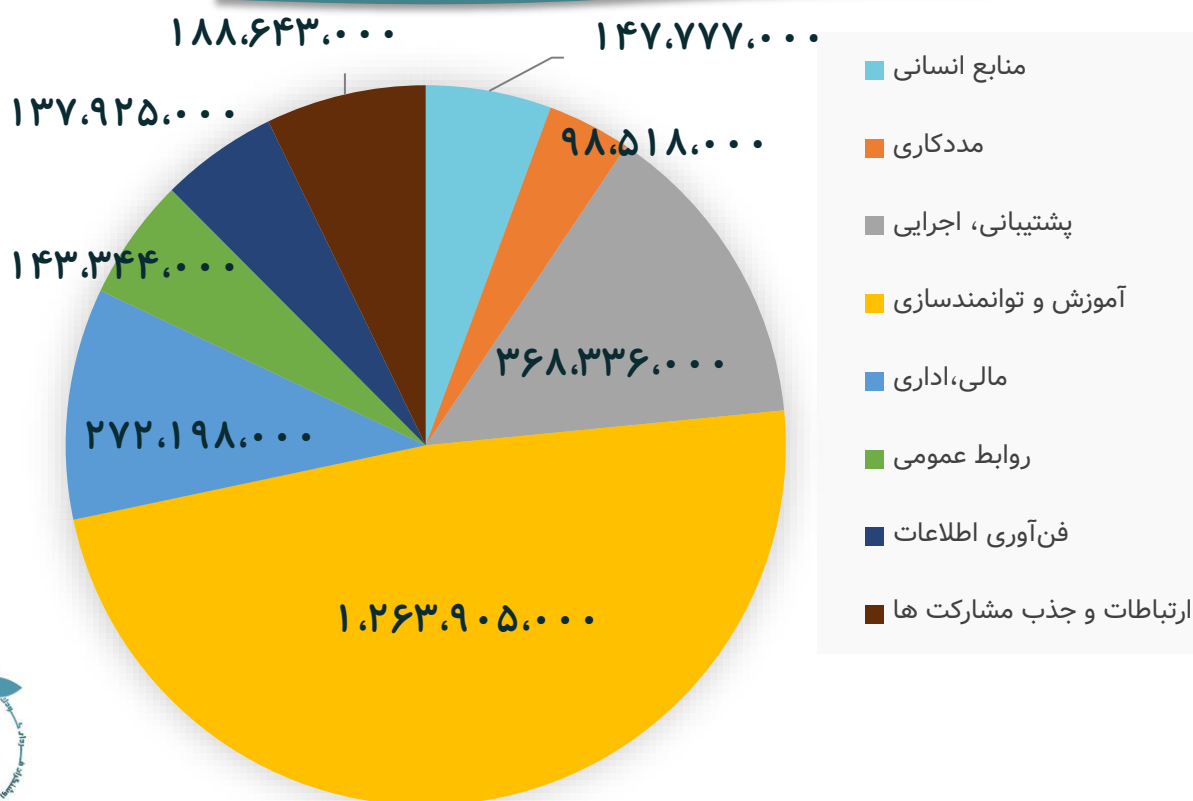
نمودار تأمین هزینه‌ها از مبالغ جمع‌آوری شده
- امکان مقایسه مبالغ جمع‌آوری شده با هزینه‌ها



نمودار تفکیک مبالغ جمع‌آوری شده نسبت به نوع هزینه‌ها
- امکان مقایسه نوع هزینه‌ها



نمایش صرف همدست_مهر در هزینه‌های ارفک



مبالغ به ریال است

تماس با ما



اکنون با گذشت دو سال از پویش **#همدست_مهر**، گروه بزرگی از شما مهر، بانان شکل گرفته است که ما برای تسریع در ارتباط و ارسال گزارش به شما عزیزان از امکاناتی چون برادکست^۱ استفاده می‌کنیم. اما چنانچه شماره ما توسط شما ذخیره نشده باشد این پیام‌ها به مقصد نرسیده و در نتیجه امکان دریافت گزارش‌های **#همدست_مهر**، نظرسنجی‌های دوره‌ای و ... وجود نخواهد داشت. بنابراین از شما تقاضا داریم که شماره **۰۹۱۰۲۵۸۸۸۹۷** را ذخیره کرده و ما را برای ارتباط سریعتر با خودتان یاری نمایید. برای دیدن گزارش ماه‌های گذشته نیز می‌توانید به سایت آرفک سر بزنید.



وقتی حضور خود را دریافتیم ،
دیدم تمام جاده‌ها از من آغاز می‌شود.

(شفیعی کدکنی)



تهران، میدان شوش، خیابان مشهدی حسن، کوچه عامری، پلاک ۱۱

۰۲۱ ۵۵ ۵۹۰ ۷۳۴ - ۵۵ ۵۹۰ ۶۲۲

۰۹۱۰ ۲۵ ۸۸۸ ۹۷

@Arfak_ngo

www.Arfaq.org

Resource.Arfaq@gmail.com



www.Arfaq.org